

گوناگون

تغییر طعم سوپ جو و انواع سوپ با ادویه‌های خاص



سوپ یکی از بیش غذاهای پرطرفدار در تمامی دنیا است و طرز تهیه بسیار آسانی دارد، اما طعم خوب آن وابسته به ادویه‌هایی است که هنگام طبخ استفاده می‌کنید. به گزارش نماگ، سوپ یکی از بیش غذاهایی است که نه تنها در کشور ما بلکه در جهان سرو می‌شود. سوپ، از مواد غذایی مختلف نظیر آب، سبزیجات، گوشت، روغن، ادویه و دیگر افزودنی‌ها تهیه می‌شود. سوپ‌ها گزینه خوبی برای فصل‌های سرد سال و هنگام سرما خوردگی است، تهیه این غذا بسیار آسان بوده و می‌توانید آن را به راحتی در خانه درست کنید. اگر می‌خواهید طعم سوپ شما خوب و بی‌نظیر باشد، پیشنهاد می‌کنیم ادویه‌هایی که در این بخش از نماگ آورده‌ایم را به سوپ مورد نظرتان اضافه کنید و از طعم آن لذت ببرید.

ترکیبات ادویه انواع سوپ: ادویه‌ها و چاشنی‌هایی مانند پاپریکا، پودر سیب‌زمینی، اورگانو، فلفل، پونه کوهی خشک، ریحان خشک، گشنیز آسیاب شده، اویشن خشک، زیره سبز، لیمو خشک و ... باعث خوش طعم‌تر شدن سوپ شما می‌شوند و به سوپ خواص دارویی و درمانی بالایی می‌بخشند.

نکته: برخی ادویه‌های سوپ با هر دانه‌ای سازگار نیست، اگر دوست ندارید ادویه مورد نظر را حذف کنید.

ادویه‌های لازم برای پخت سوپ جو
ادویه‌های لازم برای پخت سوپ جو شامل زردچوبه، فلفل سیاه، پودر سیب‌زمینی، ادویه کاری، پودر اویشن و نمک می‌باشد. ادویه کاری مخلوطی از زردچوبه، دارچین، سیر، هل، زیره و گشنیز می‌باشد.

برخی از سوپ‌ها بر پایه مرغ بوده، اگر علاقه‌مند به پختن این نوع سوپ‌ها هستید، با افزودن ادویه‌هایی مانند پاپریکا، فلفل سیاه و فلفل قرمز، همچنین جعفری و ریحان خشک طعم سوپ مرغ خود را خوشمزه و برجسته‌تر کنید.

ادویه سوپ با پایه سبزیجات
برای سوپ‌هایی که بر پایه سبزیجات تهیه می‌شوند، از ادویه‌هایی مانند نمک، کرفس، پودر جعفری، پودر سیر، مرزنجوش، اویشن، فلفل سیاه، زردچوبه و مریم گلی استفاده نمایید.

روش نگهداری ادویه سوپ
ادویه‌ها را از معرض نور خورشید دور نگه دارید. در ظرف درسته و از جوی خشک و خشک نگهداری نمایید تا رطوبت داخل آن سوپ نکند.

ادویه‌ها تا ۶ ماه قابل مصرف است و نگاه داشتن بیشتر از آن باعث از بین رفتن کیفیتش می‌شود.
ادویه سوپ را کی به غذا اضافه کنیم؟ بهتر است ادویه را در ظرفی تفت دهید و در اواسط پخت سوپ به آن بیافزاید تا طعم آن‌ها جا بیفتد. اگر ادویه‌ها را خیلی زود اضافه کنید، طعم آن‌ها ممکن است از بین برود و در صورت دیر افزودن طعم عمیق و غنی آن دریافت نخواهید کرد.

سیارات سرکشی که می‌توانند قابل سکونت باشند

بررسی جدید پژوهشگران سوئیس نشان می‌دهد که برخی از سیارات دارای جو عجیب ممکن است قابلیت زندگی داشته باشند. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو ساینسیست، سیاراتی با جو عجیب و غلیظ ممکن است بتوانند میزبان آب مایع و حتی حیات روی سطوح خود باشند. شرایط معتدلی که امکان حضور آب مایع را فراهم می‌کنند، ممکن است برای میلیاردها سال ادامه داشته باشند، حتی اگر سیاره به جای چرخش به دور یک ستاره، به تنهایی در فضا شناور باشد.

هنگامی که سیارات تشکیل شدن در اطراف یک ستاره جوان را آغاز می‌کنند، جو اولیه‌ای را تشکیل می‌دهند که عمدتاً از هیدروژن و هلیوم تشکیل شده است. بسیاری از سیارات نهانیا این جو را از دست می‌دهند زیرا با گازهای سنگین‌تری مانند اکسیژن و نیتروژن جایگزین می‌شود. این همان اتفاقی است که برای جهان‌های سنگی منظومه شمسی ما رخ داده است. با وجود این، ممکن است برخی از سیارات بزرگ‌تر از زمین بتوانند هوای اولیه خود را نگه دارند. این موضوع مهم است زیرا هیدروژن در فشارهای بالا می‌تواند مانند یک گاز گلخانه‌ای رفتار کند، گرما را جذب کند و به جسی این که اجازه دهد به فضا برود، آن را در جو به دام بیاورد. «کریستف موداسینی» (Christoph Mordasini)، پژوهشگر «دانشگاه برن» (University of Bern) سوئیس و همکارانش، از هزاران شبیه‌سازی استفاده کردند تا بررسی کنند که این اثر جعفری می‌تواند جهان‌هایی را که کمی بزرگ‌تر از زمین هستند، در محدوده دمای مناسب برای آب مایع نگه دارد. آن‌ها دریافتند که این اثر گلخانه‌ای هیدروژن با توجه به جرم سیاره و فاصله از ستاره آن، می‌تواند سیارات را تا هشت میلیارد سال معتدل نگه دارد. این امر حتی در مورد سیارات با اصطلاح سرکش که هیچ ستاره‌ای نداشتند نیز صادق بود زیرا انتظار می‌رود که جو غلیظ آن‌ها، گرمای حاصل از فروپاشی عناصر رادیواکتیو را به دام بیاورد. موداسینی ادامه داد: ما نمی‌دانیم که آیا وجود آب منجر به پیدایش حیات می‌شود یا خیر اما حداقل به نظر می‌رسد که ممکن است زندگی برای مدت بسیار طولانی وجود داشته باشد. ما می‌دانیم که برخی از باکتری‌های روی زمین وجود دارند که می‌توانند در شرایط مشابه زنده بمانند و به جای نیتروژن و اکسیژن، توسط هیدروژن و هلیوم احاطه شده‌اند. از آنجا که این جوها بسیار غلیظ و دارای جرمی حدود ۱۰۰ برابر بیشتر از جرم جو زمین هستند، فشار روی سطح این سیارات، زیاد خواهد بود و تغییرات دمای کمی وجود خواهد داشت. موداسینی اضافه کرد: روز و شب در زمین، همه این تفاوت‌های دما را نشان می‌دهند اما این سیارات چنین ویژگی را ندارند. منظره آن‌ها مانند یک روز بسیار مه‌آلود خواهد بود و دمای هوای آن‌ها ثابت است. این پژوهش، در مجله «Nature Astronomy» به چاپ رسید.

پاسخ جدول شماره ۱۵۲۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

ابداع یک پلاستیک گیاهی قوی که به شکر تبدیل می‌شود



است. همچنین همه‌کاره است و تیم تحقیقاتی نشان داد که می‌توان از آن برای ساخت نوار بسته‌بندی، رشته‌هایی برای چاپ سه بُعدی یا الیافی که می‌توانند به پارچه تبدیل شوند، استفاده کرد.

سازگاری این ماده با محیط زیست، به ایجاد آن محدود نمی‌شود، بلکه دفع آن نیز سبب است و با استفاده از فرایندی که در حال حاضر برای بازیافت پلاستیک‌های PET استفاده می‌شود، می‌توان آن را به صورت شیمیایی بازیافت کرد و اگر وارد محیط زیست شود، به جای میکروپلاستیک، به قندهای گیاهی تشکیل دهنده خود تجزیه می‌شود.

بیوپلاستیک‌های گیاهی زیادی در حال توسعه هستند و شرکت‌های بزرگی مانند «لگو» و «کوکاکولا» در حال آزمایش آن‌ها در محصولات خود هستند. اما مانند دیگر پیشرفت‌ها، هنوز مواعی وجود دارد که باید قبل از اینکه بتوان آن‌ها را به تولید انبوه رساند، بر آن‌ها غلبه کرد. اما در این مورد، تیم تحقیقاتی می‌گوید که شیمی ساخت این بیوپلاستیک جدید، ساده‌تر از سایرین است و از مواد شیمیایی ارزان‌قیمت استفاده شده است و در حال حاضر در حال استفاده گسترده است.

«جرمی لوترباچر» نویسنده اصلی این مطالعه گفت: این نوع پلاستیک، دارای خواص بسیار هیجان انگیزی، به ویژه برای کاربردهایی مانند بسته بندی مواد غذایی است و چیزی که آن را منحصر به فرد می‌کند، وجود ساختار شکر دست نخورده در آن است. این امر، تولید آن را بسیار آسان می‌کند، زیرا نیازی نیست آنچه را که طبیعت به شما می‌دهد تغییر دهید و تجزیه آن را ساده می‌کند، زیرا می‌تواند به شکل مولکولی که در طبیعت فراوان است، بازگردد.

این تحقیق در مجله Nature Chemistry منتشر شده است.

دانشمندان موفق به توسعه یک نوع پلاستیک گیاهی شده‌اند که به اندازه پلاستیک PET قوی است و مهمتر اینکه در محیط به شکر تبدیل می‌شود. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، پلاستیک‌ها مواد سخت و چندمنظوره‌ای هستند که برای استفاده‌های مختلف یک گزینه عالی هستند، اما وقتی دغ می‌شوند و در محیط زیست قرار می‌گیرند، برای آن خوب نیستند. اکنون دانشمندان در دانشگاه ماکول پلی تکنیک فدرال لوزان (EPFL) اکنون یک ماده پلاستیکی جدید شبیه به «PET» ساخته‌اند که از مواد زائد گیاهی به دست می‌آید و می‌تواند به صورت شیمیایی بازیافت شود یا در محیط به قندهای بی‌ضرر تجزیه شود.

«پلی اتیلن ترفتالات» (PET) یک ترکیب شیمیایی است که معمولاً به اختصار PET، PETE یا PETP یا PET-P نامیده می‌شود و رایج‌ترین رزین پلیمری ترموپلاستیک از خانواده پلی استر است و در لیاف لباس، ظروف مایعات و مواد غذایی و ترموپرمینک برای تولید و در ترکیب با الیاف شیشه برای رزین‌های مهندسی کاربرد دارد.

اما ساده جدید ابداعی محققان این مطالعه، استحکام قابل مقایسه با پلاستیک خود را از «لیگنین» که یک پلیمر زیستی است که دیواره سخت سلول‌های گیاهی را می‌سازد، به دست می‌آورد.

این تیم در کار قبلی خود روشی را برای تولید مواد گیاهی غیرخوراکی مانند چوب و پوسته درخت در مواد شیمیایی ارزان قیمت ابداع کرد که «لیگنین» را استخراج کرده و برای تولید مواد اولیه پلاستیکی پایدار نگه می‌دارد.

اکنون در این مطالعه جدید، محققان از یک ماده شیمیایی متفاوت اما مرتبط برای ساخت یک پلاستیک زیستی همه‌کاره استفاده کرده‌اند.

زمان آماده‌سازی: ۳۰ دقیقه

زمان پخت: ۴۵ دقیقه

مواد لازم برای ۳ نفر

گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم

فلفل دلمه‌ای: ۶ عدد

برنج: ۱ پیمانه

تره فرنگی: ۱ عدد

خامه ترش: ۱ پیمانه

سیر: ۲ حبه

شوید: ۲ قاشق غذاخوری

نمک و فلفل سیاه: مقدار لازم

دلمه فلفل با سس خامه‌ای



مخلوط کنید. فلفل را بشوید و قسمت بالای آن را جدا کنید، داخل فلفل را تمیز کنید و با مخلوط گوشت و برنج داخل آن را پر کنید، سپس بخشی که جدا کرده‌اید را به عنوان در مجدد روی فلفل دلمه‌ای قرار دهید (همه فلفل‌ها را به همین صورت آماده کنید).

تره فرنگی را تمیز کنید و بشوید، بخش سفید رنگ تره فرنگی را به صورت رشته‌ای خرد کنید و با ۲ حبه سیر و مقداری روغن داخل ماهیتابه بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید، تفت دهید تا نرم شود، سپس شوید را به آن اضافه و مخلوط کنید.

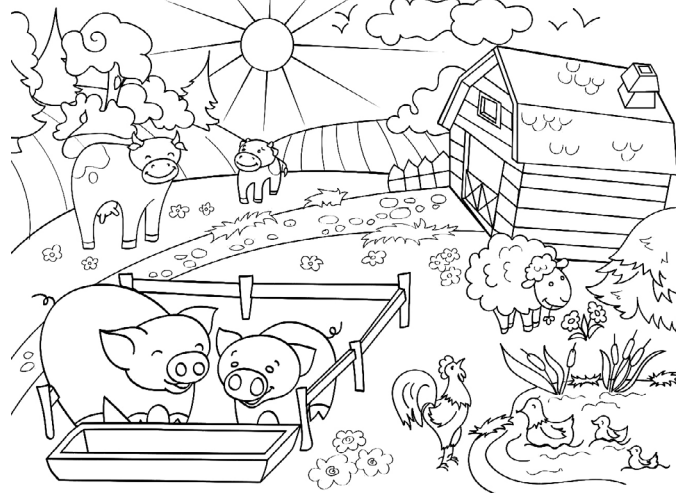
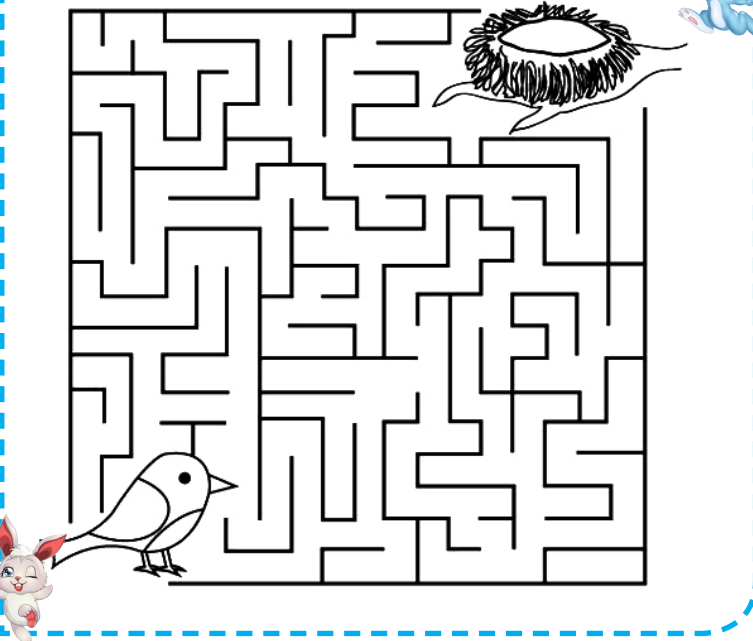
پس از اضافه کردن شوید کمی تفت دهید، سپس خامه ترش را به تره فرنگی تفت زورده اضافه کنید، با حرارت ملایم ۵ دقیقه بگذارید سس آرام بجوشد سپس از روی حرارت بردارید.

داخل قابلمه ۱ لیوان آب بریزید، دلمه‌ها را داخل قابلمه بگذارید و سس تره فرنگی خامه‌ای را روی دلمه‌ها بریزید و خوب پخش کنید تا روی دلمه‌ها کامل پوشانده شود، سپس قابلمه را روی حرارت ملایم قرار دهید و ۴۵ دقیقه بگذارید دلمه‌ها بپزند.

نکات کلیدی

- می‌توانید به جای تره فرنگی از پیاز یا پیازچه هم استفاده کنید.
- دقت کنید که بسته به اندازه فلفل‌ها مقدار مواد می‌تواند کمتر یا بیشتر شود.

رنگ آمیزی کنید



جدول شماره ۱۵۲۴

افقی

۱- تاریخ‌نگار و جامعه‌شناس مشهور تونس- بول کویت ۲- غلات اربعه- خدمتکار پیر- جمع شعب ۳- اندوه- سزازه فلزی یا چوبی موقت برای دسترسی به نقاط دشوار- نامی برای خانم‌ها ۴- صابون خیاطی- از توابع استان فارس- برتاب کردن ۵- جاده آسفالت‌نشده- من و تو- رنجیدن- روده اروپایی ۶- خیانت در آن روا نیست- بچه سنگ و گربه‌ای دل ---- که خرابات از می‌گلگون باشی، بی‌زور و گنج به صد حشمت قارون باشی ۷- کادو- نت ششم- دوستی بی‌ریا ۸- الفبای آبادانی- قدرت و توانایی- سرد- تازه ۹- درخشان- سخن زیر لب از روی خشم- افشرد انگور ۱۰- سنگین- بلندمرتبه- میل به غذا ۱۱- چهره- غلام سلطان محمود غزنوی- اسم ترکی- رزق ۱۲- برعکس بخوانید از فلزات است- بازیگر ایرانی مجموعه تلویزیونی راه شیری- پایتخت فراری ۱۳- یک‌هزارویکمصدیازده- مقابل امنیت- رغبت ۱۴- زنان- خواننده صدامتخلی با حروف درهم- گربه عرب ۱۵- دویستی- اثری از آندره دیابلاراک نویسنده فرانسوی

عمودی

۱- موسیقی‌دان تقلیدی و خالق سویت ماسکاراد ۲- درود- مؤاخذه ۳- از عنایت عالیت- در مثل بعضی از آن کوه می‌سازند- حرف نداری- از شهرهای کرمان ۴- عادت- از ایالات اتازونی- یکصدویازده ۵- خرس آسمانی- دیگ دهان‌گشاد- تصدیق آلمانی- تکرار حرفی از الفبای فارسی ۶- داماد مشوش- همه- پناهگاه ۷- مقابل صادرات- گروهی از چانداران تک‌یاخته‌ای ۸- از ادعیه اسلامی- رها- ردیف- برعکس بخوانید از کلمات تشبیه است ۹- از ابزار ستاره‌شناسی قدما- متبادر درهم ۱۰- تقیض سیراب- غذای قیق- اندام نیکسته ۱۱- حرف غنیمت- ارب- قسمت ملودیک اپرا- شهر حضرت عبدالعظیم ۱۲- پدیدآمدن- کنایه از گوناگونی- علامت جمع فارسی ۱۳- شوره- برج کج داستانی- بار خروس ۱۴- کنایه از زول رومن- بیماری سسگی ۱۵- نقاش شهسپرایرانی و خالق تابلوی تخت جمشید و عید نوروز

سرگرمی

فال امروز

فروردین
روحیه‌ای منفی‌باف دارید و از زمین و زمان گله می‌کنید، قبل از اینکه این روحیه کار دست‌تان بدهد، مثبت‌گرایی را در زندگی در پیش بگیرید و افکار منفی را دور بریزید. با شرکت در کارهای خیر و انسان‌دوستانه به لحاظ روحی به آرامش برسید. امروز اگر حواس‌تان را حساسی جمع کنید، احتمال زیادی وجود دارد که با خرید کارهای غیر ضروری، حساسی و لخرچی کنید و ثبات مالی شما به خطر بیفتد.

اردیبهشت
روزی سرشار از انرژی در پیش‌رو دارید. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و کارهای امروز را زودتر از همیشه به پایان برسانید. احتمال زیادی وجود دارد که بیماری زمزمی سرافغان بیاید. دوستانان امروز حساسی هوای شما را دارند و برای حل مشکلات، شما را تنها نمی‌گذارند. اتفاق فرخنده‌ای در محل کار انتظار شما را می‌کند. این اتفاق را به فال نیک بگیرید و لحظه‌های شادی را در کنار دوستان و اعضای خانواده تجربه کنید.

خرداد
اوضاع مالی‌تان بهبود پیدا می‌کند و پولی به دست‌تان می‌رسد. به ملاحظاتی است که تمامی این پول را خرج کنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید. بیش از حد به مشکلات فکر نکنید و با حضور در کنار اعضای خانواده به آرامش برسید. شرایطی مهیا می‌شود تا دانش و مهارت خود را افزایش دهید و یک سرورکردن بالاتر از رفا قرار بگیرید. فرصت فراغت امروز را به انجام کارهای خلاقانه اختصاص دهید.

تیسر
روحیه‌ای خندورو و بشاش دارید، این روحیه امروز به شما کمک می‌کند تا گریه‌ای از مشکلات خود را باز کنید. از این شرایط درس بگیرید و در آینده به دنیا بخندید تا دنیا هم به شما لبخند بزند. اوضاع مالی‌تان بهبود پیدا می‌کند و پولی به دست‌تان می‌رسد. به لطف این پول هزینه‌های جاری زندگی را پوشش دهید و شرایط مالی‌تان را ثبات بخشید. روحیه‌ای احساساتی دارید و انسان خوش‌قلبی هستید.

مرداد
این روزها سیستم ایمنی بدن شما ضعیف شده است و به همین دلیل مدام دچار تنش عصبی می‌شوید و زود از کوره در می‌روید بهتر است که هم به پزشک تغذیه و هم روانشناس مراجعه کنید تا حال خود را بهبود ببخشید. ممکن است تصور کنید که وضعیت مالی شما در شرایط سختی است، اما مطمئن باشید پروژه‌ای که با آن درگیر هستید می‌تواند به بهترین شکل ممکن شرایط مالی شما را تغییر دهد.

شهریور
چشم‌ها دارای‌ایمان بر ندارند و بیشتر از همیشه مواظب حساب و کتاب‌هایتان باشید. در غیر این صورت پولی که با هزار و یک زحمت به‌دست آورده‌اید را از کف خواهید داد. رسیدگی به مشکلات اعضای خانواده را در اولویت کارهای خود قرار دهید. حضور بیشتری در کارهای گروهی داشته باشید و از هر فرصتی برای مشارکت در کارهای انسان‌دوستانه بهره بگیرید.

مهر
مشغله‌های زندگی باعث شده تا از رسیدگی به خودتان غافل شوید و ورزش و تحرک را کنار بگذارید. اما ادامه این وضعیت اصلا به صلاح شما نیست و امروز زمان مناسبی است تا اهمیت بیشتری به ورزش و سلامتی بدهید و با تحرک بیشتر، سلامت وجود نازنین‌تان را تضمین کنید. صرفه‌جویی را ادامه دهید و از پس‌انداز و اندوخته مالی‌تان برای رسیدن به موفقیت بهره بگیرید.

آبان
با انجام کارهایی که روحیه‌تان را تقویت می‌کند، انگیزه پیدا کنید و کسالت را کنار بگذارید. حسادت، عصبانیت، شک و تردید و حس و حس به عنوان صفت‌های منفی شما شناخته می‌شوند و برای رسیدن به زندگی سالم از این صفات دوری کنید. فرصتی برای افزایش درآمد در پیش رو دارید. این فرصت را به بهانه‌ای برای پیشرفت‌های بیشتر در زندگی تبدیل کنید. به لحاظ کاری روز بسیار خوبی را آغاز کرده‌اید.

آذر
خستگی وجود نازنین‌تان را تهدید نمی‌کند و روز را بدون هرگونه حادثه به پایان می‌رسانید. روحیه‌ای آرام دارید و زود از کوره در نمی‌روید، این روحیه امروز به کمک شما می‌آید و مشکلی که سر امانت قرار می‌گیرد را با آرامش و متانت حل کنید. خودتان را بیش از حد وقف پاسخگویی به نیازهای اطرافیان نکنید. احتمال زیادی وجود دارد که با حرف یا کار ناسندنی، زمینه دلخوری یکی از اعضای خانواده را فراهم کنید.

دی
حضور بیشتری در جمع داشته باشید و از انرژی دوری کنید. از جایی که فکرش را نمی‌کردید پولی به دست‌تان می‌رسد. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و اعضای خانواده را در داشته‌های خود سهیم کنید. یکی از اعضای خانواده گرفتار مشکل مالی است، هر کاری که از دست‌تان برمی‌آید را برای حل مشکل این فرد انجام دهید و مطمئن باشید که محبت‌های شما از چشم ایشان پنهان نخواهد ماند.

بهمن
امروز فردی از شما درخواست پول می‌کند، پولی که مورد نیاز این فرد است را به او قرض بدهید، اما حتماً در قبال این پول، تضمین مطمئنی از بازپرداخت این پول دریافت کنید، چرا که احتمال زیادی وجود دارد که این فرد پول شما را برداخت نکند. میان شما و یکی از آشنایان امروز شرکاب می‌شود و دلخوری بین شما ایجاد خواهد شد. اجازه ندهید این دلخوری زمینه قطع رابطه با این فرد را فراهم کند.

اسفند
ورزش‌کنندگی در کمین شما است و اگر بیشتر از همیشه به فکر صرفه‌جویی و پس‌انداز نباشید، دری نخواهد پایید به مشکلات مالی شما را از پا در بیاورند. قصد انجام تغییرات مهمی در زندگی را دارید، اما از این تغییرات می‌هراسید و نگران هستید. جایی برای نگرانی وجود ندارد و تصمیم خود را با یکی از دوستان که تجربه بیشتری دارد، درمیان بگذارید و از ایشان درخواست کنید که برای انجام این تغییر شما را پاری دهد.