# با این ترفندها خانه‌تان مثل هتل ۵ ستاره تمیز می‌شود

هتل‌ها به همیشه تمیز بودن معروف هستند، پس اگر شما هم دوست دارید خانه‌ای به تمیزی هتل‌ها داشته باشید باید راز نظافت که در هتل‌ها رعایت می‌شود را بشناسید.

به گزارش نمناک، تمیز نگه داشتن خانه کار چالش برانگیزی است؛ اما راهکارهایی هستند که شما می‌توانید آن‌ها را به کار بگیرید و یک خانه تمیز و مرتب داشته باشید؛ فقط به شرط این که این ترفندها را به خوبی اجرا کنید. در این قسمت قصد داریم ترفندهایی را به شما آموزش دهیم که باعث تمیز نگه داشتن خانه می‌شود و خانه شما را شبیه هتل ۵ ستاره خواهد کرد.

**زیر و پشت یخچال**

تمیز نگه داشتن یخچال فقط به معنای تمیز کردن داخل آن نیست، بلکه باید به قسمت پشتی و زیر یخچال هم دقت کنید. تمیز کردن این نواحی باعث می‌شود تا یخچال‌تان بهتر کار کند؛ پس یک پارچه تمیز بردارید، گرد و غبار این قسمت‌ها را بگیرید. برای قسمت پشت یخچال هم می‌توانید از یک فرچه یا مسواک کهنه استفاده کنید و لابه‌لای آن را تمیز کنید.

**اسفنج یا لیف حمام**

مهم نیست که لیف شما از چه ماده‌ای ساخته شده است (می‌تواند طبیعی یا مصنوعی باشد)، در هر صورت این وسیله حاوی مقدار زیادی پوست مرده، اثرات صابون و کثیفی و آلودگی است؛ پس به مدت ۵ دقیقه آن را داخل سفید کننده بیندازید و به طور کامل بشویید.

**سبد لباس**

داخل سبد لباس اجزای زیادی وجود دارد که حاصل از عرق و کثیفی لباس‌هایی است که در آن انداخته‌اید. اگر از سبد لباس پلاستیکی استفاده می‌کنید، هر هفته آن را تمیز و ضدعفونی کنید و این کار را با آب گرم و جوش شیرین انجام دهید.

**پرده حمام**

پرده حمام بقایای صابون، شامپو و مواد این چنینی را به خودش جذب می‌کند و ممکن است بعد از مدتی اثراتی از قارچ و کپک روی آن مشاهده کنید، زیرا در محیط مرطوب قرار گرفته است؛ پس حتماً هر چند وقت یک بار؛ آن را داخل ماشین لباسشویی انداخته و بشویید.

**فرچه دستشویی**

همه ما برای تمیز کردن توالت از فرچه استفاده می‌کنیم؛ اما خود فرچه را تمیز نمی‌کنیم، در صورتی که تمیز کردن فرچه دستشویی بسیار اهمیت دارد، زیرا سرشار از باکتری است و اگر آن را تمیز نگهدارید، دستشویی هم تمیزتر خواهد شد.

**دیوار**

حتماً نباید لک روی دیوار بیفتد تا بخواهید آن را تمیز کنید. همان طور که روی زمین را دستمال می‌کشید، باید دیوار و پنجره را هم دستمال بکشید تا گرد و غبار و جای انگشت از بین برود و خانه‌ای کاملاً تمیز داشته باشید.

**کف زمین**

جاروبرقی کشیدن روی فرش‌ها باعث از بین بردن گرد و غبار می‌شود؛ اما حتماً باید به کف زمین و زیر فرش‌ها هم دقت کنید و از آن‌ها غافل نشوید؛ پس حتماً فرش یا قالیچه را کنار بزنید و زیر آن را هم تمیز کنید.

**شمع**

شمع‌ها گرد و غبار آلودگی را از اطراف خودشان جذب می‌کنند و روی سطح آن‌ها می‌چسبد. تمیز کردن شمع کاری ندارد؛ فقط کافی است که قسمت رویی و لایه سطحی آن را تمیز کنید. برای این کار می‌توانید از یک پد مرطوب هم استفاده کنید و بر روی شمع بکشید تا سیاهی‌ها به آن جذب شود.

# طرز تهیه شیرینی بارفا

شیرینی بارفا یکی از انواع شیرینی‌های خوشمزه و لذیذ است که با رسپی‌های متنوعی درست می‌شود، برای مشاهده آموزش کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه شیرینی بارفا در ادامه با ما همراه باشید.

**مواد لازم**

تخم مرغ: ۱ عدد
آب: یک دوم لیوان
روغن مایع: یک دوم لیوان
سرکه: ۲ قاشق غذاخوری
آرد: ۳ لیوان
بیکینگ پودر: ۵ گرم

**مواد لازم میانی**

شکر: ۱ کاسه کوچک
کشمش: ۲۵۰ گرم
مغز فندق: ۱ کاسه کوچک
کره: ۱۵۰ گرم
روغن مایع: ۱۲۵ میلی لیتر
مویز (قابل حذف): به مقدار کافی
نشاسته ذرت: به مقدار کافی

**طرز تهیه**

**مرحله اول**

برای تهیه شیرینی بارفا خوشمزه در ابتدای کار فر را با دمای ۱۹۰ درجه سانتی‌گراد روشن می‌کنیم تا کاملاً گرم شود، سپس کف سینی فر را با کاغذ روغنی پوشانده و روی آن را با مقداری روغن مایع چرب می‌کنیم.

**مرحله دوم**

در ادامه به سراغ درست کردن خمیر شیرینی می‌رویم، برای این منظور تخم مرغ را در یک کاسه نسبتاً گودی شکسته و با چنگال به خوبی هم می‌زنیم تا از حالت لختگی خارج شود، سپس آب و روغن مایع را به آن می‌افزاییم.

**مرحله سوم**

حالا سرکه را به همراه بیکینگ پودر به کاسه اضافه کرده و کمی مخلوط می‌کنیم. در ادامه آرد را ۳ مرتبه الک می‌کنیم و کم کم به کاسه می‌افزاییم، زمانی که خمیری نرم و یکدست حاصل شد، اضافه کردن آرد را متوقف می‌کنیم.

**مرحله چهارم**

حالا مقداری نشاسته ذرت روی سطح کار می‌پاشیم، سپس خمیر را روی آن انتقال می‌دهیم و به مدت ۳ تا ۴ دقیقه به خوبی ورز می‌دهیم. در ادامه خمیر را به گلوله‌های یکسان به اندازه پرتقال تقسیم کرده و روی آن‌ها را با سلفون می‌پوشانیم.

**مرحله پنجم**

در ادامه اجازه می‌دهیم گلوله‌های خمیر به مدت ۱۵ دقیقه در دمای محیط استراحت کنند. پس از اتمام استراحت خمیر، روی سطح کار را مجدداً با مقداری نشاسته ذرت می‌پوشانیم و گلوله‌ها را روی آن منتقل می‌کنیم.

**مرحله ششم**

حالا گلوله‌های خمیر را با کمک وردنه به صورتی که کمی از خمیر باقلوا ضخیم‌تر باشد پهن می‌کنیم، سپس کره را روی حرارت کتری قرار داده و به روش بنماری ذوب می‌کنیم. در ادامه روی خمیر را با کره و روغن مایع چرب می‌کنیم.

**مرحله هفتم**

در این مرحله شکر را به صورت پخش روی خمیر می‌پاشیم و مغز فندق را به صورت ریز خرد می‌کنیم. حالا کشمش، فندق و در صورت تمایل مقداری مویز به صورت پخش روی خمیر ریخته و خمیر را به آرامی رول می‌کنیم.

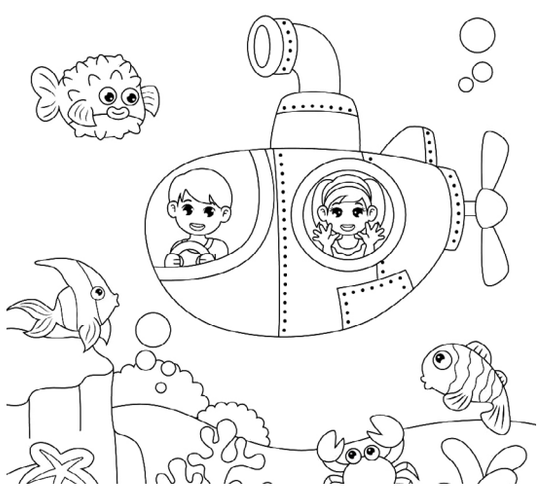
**مرحله هشتم**

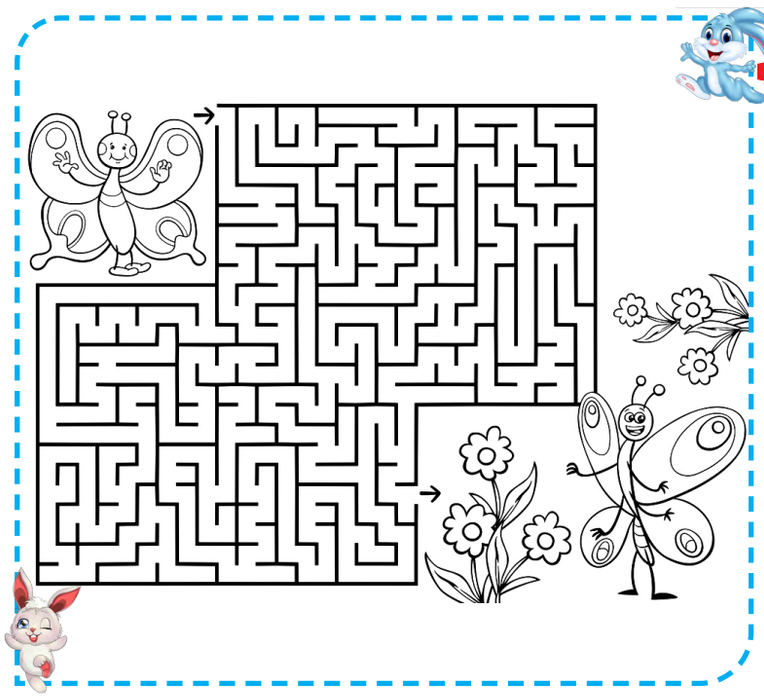
حالا رول را به اندازه ۱ انگشت برش می‌زنیم و درون سینی فر می‌چینیم. در ادامه روی خمیرها را زرده تخم مرغ رومال کرده و سینی را طبقه میانی فر قرار می‌دهیم تا شیرینی‌ها به مدت ۳۰ دقیقه درون فر کاملاً بپزند.

**مرحله نهم**

پس از گذشت این زمان در صورت نیاز گریل را روشن کرده تا روی شیرینی‌ها طلایی و خوشرنگ شود. در نهایت سینی را از فر خارج کرده و اجازه می‌دهیم شیرینی‌ها خنک شوند، سپس به همراه چای سرو می‌کنیم. نوش جان.

# رنگ‌آمیزی کنید





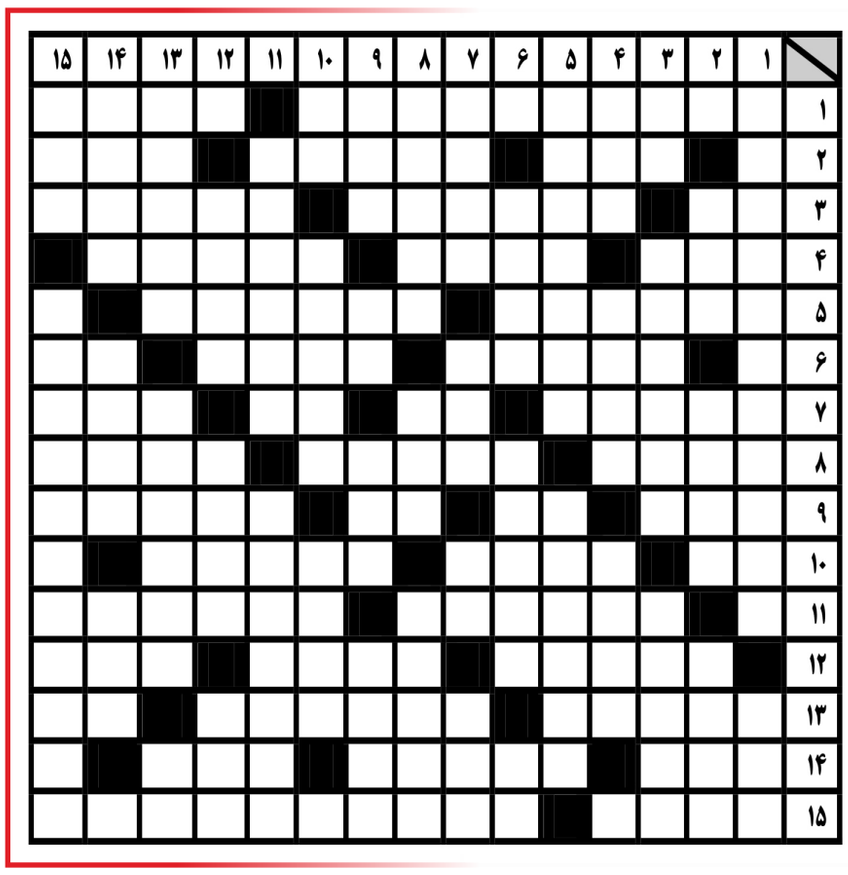
# جدول شماره ۱۷۸۱

**افقی**

۱- از حوادث بزرگ تاریخ معاصر ایران؛ باشکوه ۲- زمین وسیع میان دو کوه؛ نام بخشی از رود جراحی در مسیر عبور از بهبهان؛ کم‌وزن ۳- عدد فوتبالی؛ پرتو واسعه؛ عددی در شیمی۴- پشتوانه رسمی‌پول کشورها؛ نام رولان نویسنده فرانسوی کتاب ژان کریستف؛مسئول تقسیم آب ۵- بازتاب؛ نام فیلمی‌از فریدون جیرانی ۶- پادشاه و صاحب تاج و تخت؛ خانه چوبی کوچک؛ واحد بدمینتون ۷- نام دخترانه؛ بالابر خودرو؛ چه وقتی؟؛ جلو و نزد ۸- اولین چهار رقمی؛ پیامدهای بد؛ مرید و رهرو ۹- خوش‌اقبالی؛ رودی در ایتالیا؛ میوه؛ درست دانستن سخنی یا کاری ۱۰- ساز مولانا؛ مثلث جغرافیایی؛ همگی ۱۱- جویدن؛ اصطلاح عامیانه برای به طور نقدی ۱۲- اثری از فدریکو گارسیا لورکا؛ از سبزی‌های معطر؛ چشم‌چران ۱۳- دروازه‌بان شیلیایی بارسلونا؛ بالاتر از دریاسالار؛ تلاش بسیار ۱۴- جنگ شتر؛ دوام داشتن؛ هزینه ۱۵- توصیه محکم و قطعی؛ جلا و صیقلی‌دادن فلزات و مانند آنها

**عمودی**

۱- شاعر معاصر با فتحعلی‌شاه و مؤلف گنجینه نشاط؛ به‌موقع ۲- نوعی آچار؛ جنگی؛ پارچه روپوش ۳- مخالف؛ جنگل را بیابان می‌کند؛ موهوم و غیرواقعی ۴- سبزی خوردنی ریشه‌دار؛چهارچوب عکس؛ با تجویز پزشک مصرف کنید ۵- هریک از حکم‌رانان محلی هند؛ شهری در ایالت ماساچوست امریکا ۶- نویسنده امیل؛ سرمه؛ بازیگر فیلم دزدان دریای کاراییب ۷- استخوان پوسیده؛ ماه قمری؛ افزودن در گفتار امروزی؛ چوبه اعدام ۸- عکس‌العمل؛ ریشه سوم اعداد؛ پادشاه ستمگر بابل ۹- موی تابدار افتاده روی پیشانی؛ گزند و صدمه؛ قدر و مرتبه؛نامی‌برای کرگدن ۱۰- خدای قلندر؛ کشور؛ جدا و تفکیک‌شده ۱۱- به ندرت و کم یافت شدن چیزی؛ بداقبال و بدبخت ۱۲- رودی در خوزستان؛ کوشا؛ رنج ۱۳- جستجوی ادبی؛ ترمینال؛ بخشی از فضا ۱۴- برگزیده از هر چیز؛ نقد آن از حلوای نسیه بهتر است؛ یار منگ ۱۵- اما؛ کتابی از عبدالحسین آیتی



# گوناگون

## رفع بوی زهم و بد ماهی از سطوح مختلف

بسیاری از ما به خاطر بویی که ماهی در آشپزخانه راه می‌اندازد، از طبخ آن طفره می‌رویم، ولی از بین بردن بوی ماهی کار زیاد سختی نیست.

به گزارش نمناک، معمولاً افراد زیادی به دلیل بوی زهم ماهی آن را نمی‌پزند و نمی‌خورند، به همین دلیل در ادامه چند راهکار ساده معرفی شده‌اند تا بتوانید بوی ماهی را هنگام طبخ از بین ببرید.

**رفع بوی زهم ماهی هنگام آماده سازی و طبخ**

اگر یکی دو روز است که ماهی را صید و خریداری کرده‌اید و گوشت آن هنوز سفت است، می‌توانید با خیساندن آن در شیر به مدت ۲۰ دقیقه بوی آن را کاهش دهید. کازئین موجود در شیر با تری متیل آمین پیوند خورده و بدین ترتیب کمی از بوی زهم ماهی را کاهش می‌دهد.

ماهی خام را در مخلوط سرکه و مقدار زیادی آب بخیسانید. ظاهراً این ترکیب بر عطر و طعم ماهی تأثیری نخواهد گذاشت.

بیکینگ پودر نیز می‌تواند به همان روشی که سرکه یا آب لیمو باعث کاهش بوی ماهی می‌شود عمل کند.

از بین بردن بوی زهم ماهی با مواد اسیدی مانند سرکه یا آب لیمو باعث اتصال تری متیل آمین شده که بوی ماهی را کاهش می‌دهد.

تری متیل آمین را می‌توان با آب شرب خانگی از سطح ماهی شست‌وشو داد.

**از بین بردن بوی زهم ماهی از روی دست**

دستان خود را با آبی که برش‌های لیمو را درآن خیسانده‌اید بشویید. فقط مراقب هرگونه زخم یا بریدگی روی دست خود باشید چرا که اسیدی بودن لیمو سبب سوزش آن می‌شود.

دستان خود را با محلول ضد عفونی شسته و سپس آبکشی نمایید.

دستان خود را با سرکه سفید شسته و سپس آبکشی نمایید. مجدداً همانند روش اول مراقب زخم و بریدگی روی دست خود باشید.

بلافاصله پس از تهیه ماهی دستانتان را بشویید و سپس مقداری نمک ( تقریباً یک قاشق غذاخوری ) نمک در کف دست خود بریزید. از نمک به عنوان اسکراب استفاده کرده و سپس دستانتان را بشویید. فقط توجه داشته باشید در صورتی که زخم و بریدگی بر دست خود دارید مراقب باشید زیرا نمک سبب سوزش آن خواهد شد.

صابون‌های جادویی استیل نیز عالی هستند. شما می‌توانید به مدت ۳۰ ثانیه دستان خود را بااین صابون زیر آب روان و خنک بشویید. صابون‌های استیل فاقد مواد شیمیایی هستند، بنابراین با پوست و محیط زیست سازگار خواهند بود. ازاین صابون می‌توانید برای از بین بردن بوی سیر و پیاز نیز استفاده کنید.

**رفع بوی زهم ماهی از خانه پس از طبخ**

برای از بین بردن بوی ماهی از ظروف و تابه دو عدد سیب زمینی را از وسط برش دهید و روی آن نمک سفره پاشیده و به مدت ۲ ساعت در ظرف مورد نظر قرار دهید (ترجیحاً درب آن‌ها را بگذارید ) و سپس ظرف را به خوبی شست‌وشو دهید.

ریختن چای دم کرده در تابه نیز به مدت ۱۵ دقیقه به خوبی عمل می‌کند.

در صورت ریختن آب ماهی روی فرش می‌توانید از روزنامه استفاده کنید. بدین منظور روزنامه را روی محل مورد نظر گذاشته تا رطوبت جذب آن شود.

برای از بین بردن بو یا محدود کردن آن همچنین می‌توانید یک لیمو را از وسط برش دهید و به مدت ۱۰ دقیقه در آب کمی بجوشانید. بخار آب رایحه لیمو را پخش کرده و به خنثی کردن بوی بد کمک می‌کند.

یک کاسه از سرکه سفید را به مدت یک شب در محیط آشپزخانه قرار دهید.

آب را با چند عدد میخک به مدت ۳۰ دقیقه بجوشانید.

آب را با کمی سرکه سفید بجوشانید.

در یک تابه مقداری روغن زیتون را گرم کرده و کمی دارچین به آن اضافه کنید.

آب را به همراه یک پیاز بجوشانید.

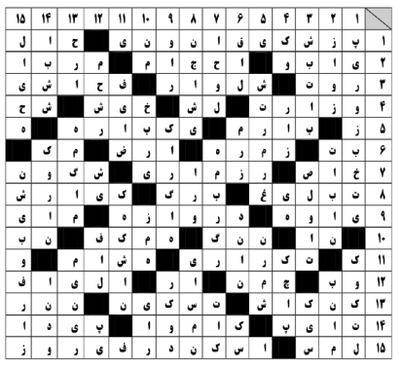
برای رفع بو می‌توانید تمام راه کارهای ذکر شده را به کار ببرید.

**چرا ماهی بو می‌دهد؟**

به منظور مقابله با شوری آب دریا سلول‌های موجودات در اقیانوس پر از اسیدهای آمینه و آمین‌ها هستند. تری متیل آمین اصلی‌ترین آن‌ها می‌باشد. هنگامی‌که ماهی یا صدفی می‌میرد آنزیم‌های باکتریایی به گوشت حمله کرده و ماهیچه‌های ماهی حاوی تری متیل آمین اکسید شروع به تجزیه شدن کرده و منجر به بوی بد ماهی می‌شود.

ماهی هر چه تازه‌تر باشد بوی آن کم‌تر بوده، بنابراین اگر ماهی بوی خیلی بدی داد آن را خریداری نکنید زیرا احتمالاً کاملاً پیر بوده است یا زمان زیادی از صید آن گذشته است.

## پاسخ جدول شماره ۱۷۸۰



# فال امروز

**فروردین**

تصمیم مهمی سر راه شما قرار می‌گیرد. به صلاح شماست که از تصمیم‌های عجولانه دوری بگیرید و پس از مشورت با افراد باتجربه، تصمیمی اتخاذ کنید که صلاح شما و دیگر اعضای خانواده را به دنبال داشته باشد. برای فراموشی دغدغه‌های فکری از ورزش و مدیتیشن کمک بگیرید. به فکر سرمایه‌گذاری در انجام کاری هستید، اما بهتر است این کار را با دقت بیشتری انجام دهید. خبر شاد و خوشحال‌کننده‌ای امروز به دست‌تان می‌رسد.

**اردیبهشت**

دغدغه‌های زیادی در زندگی دارید و اجازه داده‌اید که این دغدغه‌ها آرام و قرار شما را از بین ببرد، ادامه این رویکرد اصلاً به صلاح شما نیست و از امروز تصمیم بگیرید که نگرانی‌ها را کنار بگذارید. از حال فروافتادگان غافل نشوید و دست افراد نیازمند را بگیرید. زندگی را بدون هدف و برنامه ادامه می‌دهید، این رویکرد نه‌تنها جلوی پیشرفت شما را گرفته است، بلکه زمینه افسردگی شما را فراهم کرده است.

**خرداد**

قصد عقد قرارداد مالی جدیدی دارید، اما آن‌گونه که انتظار دارید از این قرارداد سود نخواهید کرد. از این اتفاق درس بگیرید و در آینده قبل از عقد هرگونه قرارداد مهمی، نظر افرادی که تجربه بیشتری نسبت به شما دارند را جویا شوید. تغییری در زندگی شما ایجاد می‌شود، این تغییر در نگاه اول ناخوشایند به نظر می‌رسد، اما غم به دل خود راه ندهید، با تغییری روبه‌رو هستید که در نهایت به نفع شما تمام می‌شود.

**تیر**

پولی که از کسی قرض کرده‌اید را امروز تحت هر شرایطی که شده، بازپس دهید. فرصت مناسبی دست می‌دهد که در کنار اعضای خانواده بنشینید و از هم‌صحبتی با اهل منزل لذت ببرید، این فرصت را به زمینه‌ای برای صمیمیت بیشتر با اعضای خانواده تبدیل کنید و روزی سرشار از محبت و دوستی را پشت‌سر بگذارید.کارهای مهم را سرسری نگیرید و جدی‌تر به کار و زندگی نگاه کنید.

**مرداد**

پس‌انداز خود را راکد نگذارید و امروز سرمایه‌گذاری مطمئنی انجام دهید.
این سرمایه‌گذاری زودتر از چیزی که فکرش را بکنید نتیجه خواهد داد. زندگی را جدی نمی‌گیرید و این رویکرد باعث شده تا کارهای مهم زندگی شما با شکست روبه‌رو شود. اجازه ندهید این وضعیت ادامه پیدا کند و با نظم و برنامه‌ریزی، زندگی را با جدیت بیشتری دنبال کنید.

**شهریور**

حادثه‌ای بد و ناخوشایند را در زندگی تجربه کرده‌اید و به‌رغم این که مدتی از این حادثه می‌گذرد، اما هنوز هم ناراحت هستید و فکر این حادثه گاه و بیگاه ذهن شما را به خود مشغول می‌کند؛ ادامه این رویکرد به غیر از افسردگی چیزی برای شما به دنبال ندارد، در نتیجه در اولین فرصت فکری به حال این وضعیت بکنید و به هر قیمتی که شده این حادثه ناخوشایند را فراموش کنید.

**مهر**

زندگی را سخت نگیرید و فرصتی را با دوستان و آشنایان بگذرانید و ناراحتی‌ها را فراموش کنید. به خاطر داشته باشید که با غرور و خودخواهی راه به جایی نخواهید برد. آهنگ سفر کرده‌اید و می‌خواهید مسافرت کنید، اما خطرهای زیادی در این سفر شما را تهدید می‌کند. خطرهای این سفر را به جان بخرید و مطمئن باشید سفری که امروز انجام می‌دهید، در درازمدت فایده‌های زیادی برای شما به دنبال دارد.

**آبان**

اراده‌ای از پولاد دارید و در مقابل مشکلات خم به ابروی خود نمی‌آورید، این روحیه امروز به کمک شما می‌آید تا مشکلی که امروز با آن برخورد خواهید کرد را بدون کمک دیگران از سر راه بردارید. گاهی اوقات احساساتی می‌شوید و عقل و منطق را در تصمیم‌های مهم کنار می‌گذارید، امروز بیشتر از همیشه مواظب این رفتار باشید چرا که با تصمیم مهمی روبه‌رو می‌شوید.

**آذر**

با نگرانی‌های زیادی در زندگی روبه‌رو هستید و شبی نیست که خواب راحتی داشته باشید، قبل از این که ادامه این وضعیت کار شما را به بستر بیماری بیندازد، امروز به خودتان مرخصی بدهید و با یکی از اعضای خانواده یا دوستان صمیمی‌که رابطه خوبی با ایشان دارید، گفت‌وگو کنید و بار نگرانی‌هایتان را زمین بگذارید. با سرمایه‌گذاری‌های بلند مدت راهی برای افزایش درآمد خود پیدا کنید.

**دی**

ذهن آشفته‌ای دارید و نگرانی و اضطراب ذهنتان را فلج کرده و قادر به فکرکردن به امور مهم زندگی نیستید. قبل از این که این وضعیت جلوی پیشرفت شما را بگیرد و سلامت‌تان را به‌خطر بیندازد، به هر قیمتی که شده اضطراب و نگرانی را از ذهن و جسم خود دور کنید و دغدغه‌ها را کنار بگذارید. گره‌ای در کار شما افتاده است، این گره به دست شما باز نمی‌شود، برای حل این مشکل از افراد با تجربه کمک بگیرید.

**بهمن**

به لحاظ مالی روز بسیار حساسی را در پیش‌رو دارید و به مشکل مالی برخورد خواهید کرد، اما برای حل این مشکل روی کمک دیگران نمی‌توانید حساب باز کنید، در عوض از هوش و تدبیر خود کمک بگیرید و راهی هوشمندانه را برای حل این مشکل مالی به کار ببندید. رفقای قدیمی برنامه‌های سرگرم‌کننده‌ای برای شما تدارک دیده‌اند و قصد دارند تا با این برنامه حسابی شما را شگفت‌زده کنند.

**اسفند**

ذهن آشفته‌ای دارید و نمی‌توانید تصمیم‌های مهمی‌که در پیش رو دارید را به درستی اتخاذ کنید. از آنجایی که تصمیم‌های شما در سرنوشت دیگر اعضای خانواده نیز تأثیر می‌گذارد، امروز به دنبال آرامش باشید. به هر قیمتی که شده به ایده‌ای که به ذهنتان خطور کرده جامه عمل بپوشانید. لطف اهل منزل را به خاطر داشته باشید و در اولین فرصت محبت‌های ایشان را جبران کنید.