

## گوناگون

### با ساکت‌ترین نقاط جهان آشنا شوید



اگر شما هم از شلوغی و سر و صدای دنیای پیرامون خود خسته شده‌اید پس حتماً ساکت‌ترین جاهای دنیا را بشناسید و به صورت مقطعی هم که شده به آنجا سفر کنید. به گزارش نمناک، تقریباً نیمی از جمعیت جهان در شهرهای زندگی می‌کنند که سکوت و آرامش زیادی در آن یافت نمی‌شود. متأسفانه صدای خیابان، گوسنی موبایل و تراژیک باعث به هم خوردن این آرامش و سکوت می‌شود اما جالب است بدانید که بعضی از نقاط در دنیا هستند که هیچ صدایی در آنها وجود ندارد و خیلی هم راحت می‌توانید به آنها دسترسی پیدا کنید اما اول باید بدانید که این مناطق در چه جاهایی هستند. در این قسمت، ساکت‌ترین نقاط جهان را به شما معرفی خواهیم کرد:

**دره گرم در واشنگتن**  
دره گرم در واشنگتن در جنگل‌های بارانی و در قسمت شمالی واشنگتن قرار گرفته است. پارک ملی المپیک هم تقریباً به این محل نزدیک می‌باشد که همه آنها در یک سکوت کامل به خواب رفته‌اند. سنگ‌های کوچک قرمز در این محل یافت می‌شود و افراد زیادی هر سال مشتاق هستند تا به این ناحیه سفر کنند. البته گاهی اوقات صدای بعضی از حیوانات در آن به گوش می‌رسد اما بیشتر اوقات سکوتی عظیم این منطقه را فرا گرفته است.

**سرزمین آتش و یخ در روسیه**  
هر سال فقط ۳ هزار توریست اجازه دارند که به این مکان بروند و از این فضای آزاد لذت ببرند آن هم در سکوت. این ناحیه تقریباً در شرق روسیه قرار گرفته است و به سرزمین آتش و یخ معروف است. همچنین می‌توانید در قسمت‌هایی از آن دهانه‌های آتشفشانی را هم مشاهده کنید که صدای کمی از آنها به گوش می‌رسد. البته گاهی اوقات صدای باد و حیوانات هم در این ناحیه شنیده می‌شود، اما آنقدر پنهان است که هیچ صدایی از مناطق شهری در آن به گوش نمی‌رسد. دولت روسیه به شدت برای محافظت از این مکان تلاش می‌کند و هر ساله افراد زیادی به سمت آن می‌روند.

**گودال‌های آبی سنوت در مکزیک**  
گودال‌های آبی مخصوص ماه‌عسل زوج‌هایی است که به تازگی ازدواج کرده‌اند، زیرا واقعاً هیجان‌انگیز است. این گودال‌های آبی نه تنها در سکوت قرار گرفته‌اند، بلکه محیط تاریکی هم دارند. این گودال‌های آبی، سنوت نامیده می‌شود و می‌توانید چندین متر زیر زمین بروید و وارد یک دنیای عجیب و غریب و جذاب شوید و در همان تاریکی روی آب شنا کنید. از آنجایی که این گودال‌ها داخل زمین هستند و از نور دور هستند، در نتیجه شما هیچ صدایی نمی‌شنوید اما می‌توانید به راحتی در آن نفس بکشید و یک تجربه جیب داشته باشید.

**تپه‌های کوهی kelso در کالیفرنیا**  
این تپه‌ها جزو مناطق جذاب در آمریکا هستند و سکوت بسیار آرامش‌بخشی دارند که باعث می‌شود، هر سال افراد زیادی به سمت این ناحیه سفر می‌کنند و تقریباً در آسمان این کویر هیچ هواپیمایی وجود ندارد و کلاً هیچ صدایی از مناطق شهری در این ناحیه به گوش نمی‌رسد و تنها صدایی که ممکن است در این تپه‌ها بشنوید، صدای باد، آن هم در ساعات اولیه صبح است. **کویر ماکه دیکادی در بوتسوانا**

این کویر زمین بسیار پهناوری دارد و احساس می‌کنید که در



همان نقطه جهان به پایان می‌رسد. ساکنان بسیار کمی در این ناحیه زندگی می‌نند و در نتیجه اگر می‌خواهید ذهن خود را از روزمرگی‌ها آزاد کنید، کافی است که به این ناحیه سفر کنید. این منطقه به شدت ساکت و تاریک است و معمولاً کسانی که در این ناحیه زندگی می‌کنند، شب‌ها را بیرون از خانه می‌خوانند تا از زیبایی آسمان پر از ستاره لذت ببرند. ۱۰۰٪ این ناحیه ساکت‌ترین نقطه جهان است.

**اتاقک‌های بدون پژواک در مینه سوتا**  
این اتاقک‌ها ساخته دست انسان‌ها هستند و ساکت‌ترین نقطه روی زمین محسوب می‌شوند که نام آنها در کتاب گینس هم ثبت شده است. تقریباً ۹۹٫۹٪ صدا توسط دیوارهای این اتاق به خود جذب می‌شود.

لايه‌هایی از استیل در ساختن این اتاق به کار رفته است؛ البته منفذهایی در کف این اتاق وجود دارد که ممکن است کمی صدا بدهند، معمولاً افراد ترجیح می‌دهند که در اتاق تاریک قرار نگیرند.

گوش شما در این اتاق ساکت به راحتی با محیط سازگار می‌شود و یعنی هر چقدر اتاق ساکت‌تر باشد، شما چیزهای بیشتری می‌شنوید؛ یعنی شنوایی‌تان قوی‌تر می‌شود و حتی ممکن است ضربان قلب خود را هم بشنوید.

گاهی اوقات صدای شکم و صدای ریه‌ها هم به گوش می‌رسد و طولانی‌ترین تاییمی که یک نفر تا به حال در این اتاق قرار گرفته، ۴۵ دقیقه بوده است.



### پاسخ جدول شماره ۱۷۴۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

## زمان لازم برای خیس خوردن انواع حبوبات



خیساندن حبوبات یکی از روش‌های مهم برای گرفتن نفخ حبوبات است که به زودتر پخته شدن حبوبات نیز کمک زیادی می‌کند، اما نحوه خیساندن حبوبات با یکدیگر متفاوت است.

به گزارش نمناک، خیساندن حبوبات قبل از پختن دارای فواید زیادی است. این روش به کاهش زمان پخت‌وپز لازم برای حبوبات کمک می‌کند و همچنین باعث حذف قندهای تولیدکننده گاز و سخت شدن هضم آنها می‌شود. با خیساندن حبوبات و دور ریختن آب، مطمئن می‌شویم که آنها تا حد امکان تمیز هستند و هیچ گونه کثیفی، ماده خارجی یا باکتری را در خود نگه نمی‌دارند. مدت زمان خیساندن و پخت حبوبات متفاوت است و برای حبوبات مختلف، شیوه‌های خیساندن و زمان پخت متفاوتی وجود دارد که در این بخش به آنها می‌پردازیم.

**مدت زمان خیساندن لوبیا چشم‌بلبلی**  
خیساندن برای ۱۰-۱۲ ساعت و پخت برای ۵۰ دقیقه.  
**خیساندن لوبیا برای قورمه‌سبزی**  
خیساندن برای ۱۰-۱۲ ساعت و پخت بین ۵۰ تا ۹۰ دقیقه.  
**مدت زمان خیساندن ماش و نخود**  
خیساندن تا ۱۰ ساعت و پخت بین ۹۰ تا ۱۲۰ دقیقه.  
**زمان خیساندن حبوبات چیتی**  
خیساندن بین ۸-۱۲ ساعت و پخت برای لوبیا چیتی ۹۰ دقیقه و برای نخود سبز ۹۰ دقیقه.  
**مدت زمان خیساندن لپه برای قیمه**  
لپه جزو حبوباتی است که نیاز به خیساندن ندارد و در صورت تمایل می‌توانید ۲۰-۳۰ دقیقه آن را بخیسانید. مدت زمان پخت آن هم با توجه به مرغوبیت

کمتر از یک ساعت است.  
**مدت زمان خیساندن عدس و دال عدس**  
این حبوبات، خیساندن نمی‌خواهند و پختشان به ترتیب ۴۰ و ۲۰ دقیقه است.  
**زیاد خیساندن حبوبات**  
اگر حبوبات برای مدت طولانی در آب خیس بمانند، ممکن است روی سطح آب یک لایه کفی ظاهر شود که باعث ترش شدن حبوبات و خراب شدن طعم غذا می‌شود. برای صرفه‌جویی در زمان، می‌توانید ظرف حاوی حبوبات و آب را در یخچال یا در کنار پنجره قرار داده تا از خراب شدن محصول جلوگیری کنید.  
**خیساندن حبوبات با آب سرد یا گرم**  
برای خیساندن حبوبات، بهتر است از

اگر حبوبات برای مدت زمان طولانی در آب گرم باقی بمانند، ممکن است باعث اسیدی شدن محیط آب شده و در نهایت به آنها طعم و عطر نامطبوعی بدهد. برای خیساندن بهتر، می‌توانید از آب تصفیه‌شده یا آب معدنی استفاده کنید تا حبوبات ناخالصی‌های موجود در آب را جذب نکنند. اگر دسترسی به آب تصفیه‌شده ندارید، می‌توانید از آب جوشیده استفاده کنید.

**روش‌های مختلف برای خیساندن حبوبات**  
چند روش در مطالب قبلی برای خیساندن حبوبات و گرفتن نفخ حبوبات آموزش دادیم و در ادامه ۲ روش دیگر را هم به آنها اضافه خواهیم کرد.

**روش سنتی (۱۲-۸ ساعت)**  
حبوبات را در یک کاسه قرار دهید و آب سرد بریزید تا سطح آنها را بپوشاند. حبوبات برای ۸ تا ۱۲ ساعت خیسانند چروک به نظر برسند، اما پس از پخت (حدود ۱۲ ساعت) در آب بگذارید.

پس از خیساندن، حبوبات را آبکش کنید و آب آن را دور بریزید. توجه کنید که حبوبات ممکن است پس از خیساندن چروک به نظر برسند، اما پس از پخت آنها به حالت قبلی باز خواهند گشت.

**روش داغ (۲۴ ساعت)**  
حبوبات را در یک قابلمه بزرگ قرار دهید و برای هر ۲ فنجان حبوبات، ۱۰ فنجان آب اضافه کنید.

قابلمه را روی حرارت قرار داده و اجازه دهید آب به مدت ۳ دقیقه بجوشد. حبوبات را از روی حرارت بردارید و آنها را بپوشانید و اجازه دهید به مدت ۲۴ ساعت در آب بماند.

پس از پایان مدت زمان خیساندن، آب حبوبات را دور بریزید و آن را به غذای خود اضافه کنید.

دونات را چرب نموده، فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید. در ظرفی آرد، یک‌تینگ پودر و نمک را مخلوط کنید و در محلی مناسب قرار دهید.

**مرحله دوم**  
در این مرحله شکر و رنده پوست لیمو را در ظرفی دیگر خوب هم بزنید. سپس به آن روغن نارگیل را افزوده و با سرعت متوسط همزن مجدداً هم بزنید. در نهایت تخم‌مرغ و شکر نارگیل را به مواد اضافه نموده و مجدداً تمام مواد را با یکدیگر ترکیب نمایید.

**مرحله سوم**  
مواد خشک را به مواد تر اضافه نموده و با لیسک در حد مخلوط شدن هم بزنید. خمیر آماده‌شده را در قالب دونات ریخته در حدی که دوسوم قالب پر شود. سپس آن را در فر گرم‌شده به مدت ۱۰ الی ۱۱ دقیقه تا زمانی که دونات‌ها به رنگ طلایی درآید، قرار دهید.

**مرحله چهارم**  
در این مرحله، با طرز تهیه گل‌بیز لیمویی آشنا می‌شوید و برای تهیه آن بایستی آب لیموترش و پودر شکر را با یکدیگر مخلوط کنید، در صورتی که مایه گل‌بیز خیلی سفت بود مقدار آب لیموترش بیشتری به آن اضافه نمایید.

**مرحله پنجم**  
اگر مایه گل‌بیز خیلی شل بود، مقدار پودر شکر بیشتری را به آن بیفزایید تا منسجم شود. در مرحله بعدی، پس از مدت زمان تعیین‌شده، دونات‌ها را از فر درآورده و اجازه دهید تا به حدود ۱۰ دقیقه در قالب سرد شود.

**مرحله ششم**  
سپس از قالب خارج نموده، روی دونات را در گل‌بیز آماده‌شده، فرو کرده و ۵ دقیقه کنار بگذارید. در نهایت دونات‌ها را با پودر نارگیل و رنده پوست لیمو تزئین کنید. دقت داشته باشید دونات بهتر است در همان روزی که پخته می‌شود، سرو گردد.



## کدز تهیه دونات نارگیلی

**مرحله اول**  
برای تهیه دونات نارگیلی خوش‌مزه و مخصوص ابتدا قالب مخصوص

- مواد لازم**
  - آرد شیرینی‌پزی: ۱ و یک‌چهارم پیمانه
  - کینگ پودر: ۱ قاشق چای‌خوری
  - نمک: یک‌چهارم قاشق چای‌خوری
  - شکر: یک‌دوم پیمانه
  - رنده پوست لیمو: ۲ قاشق چای‌خوری
  - روغن نارگیل آب‌شده: دو و نیم قاشق سوپ‌خوری
  - تخم‌مرغ: ۱ عدد بزرگ
  - شیر نارگیل: یک‌دوم پیمانه
- مواد لازم برای گل‌بیز روی دونات**
  - پودر شکر: ۱ پیمانه
  - آب لیموترش: یک و نیم قاشق سوپ‌خوری
  - رنده پوست لیمو: ۱ قاشق چای‌خوری
  - پنس
- مواد لازم برای تزئین دونات**
  - پودر نارگیل گس‌شده: یک‌دوم پیمانه
  - رنده پوست لیمو: ۲ قاشق چای‌خوری
- طرز تهیه**



### جدول شماره ۱۷۴۱

**افقی**

۱- از اعداد سه رقمی - از توابع شهرستان بم- آتش‌زنه بی‌خطر ۲- کلبه غلفی - ادب ز بی‌ادبان آموخت - ضمیر جمع ۳- گرم - بر صورت می‌زنند- از نیروهای سه‌گانه ارتش ۴- دانه کوبیده شده گندم- امر به نیاوردن - خرگوش تازی ۵- از سازه‌های زهی آرشه‌ای - همشگین ۶- رود اروپایی - بنش - نادر ۷- قطعه لوله خمیده برای تغییر مسیر لوله اصلی - درخور- ظاهر ساختمان ۸- تلخ - نوعی زرنه و اتوبوس- حصرص و طمع ۹- الف - کامل کننده- جزیره سردسیر امریکای شمالی ۱۰- شهرت‌طلب- از توابع استان بوشهر- رمان مشوش ۱۱- محروم- درس دادن ۱۲- مجموعه دستاوردهای مادی و معنوی بشر در یک عصر معین - ترسانک- تأثیر ۱۳- کارمند سفارتخانه- سنگ آسمانی - نکته‌ها ۱۴- شرگرد- عاشقین منفجر شده- چوپان ۱۵- ناگزیر- عنوان امپراتوری روم شرقی- منقار

**عمودی**

۱- از القاب حضرت مهدی (عج) سرپرستی ۲- واسط معامله- بندر بلغارستان- شبیه ۳- از گل‌های زیبا- جانور دوزیست ۴- حرف الفبای انگلیسی- عامل بیماری- هر موجود زنده ۵- خوراکی از تخم‌مرغ- از جنگ‌های مسلمانان و رومیان- جوانه زدن ۶- خطاب محترمانه مردانه- بی‌دین- نوعی جمله در دستور زبان فارسی ۷- اسب زرد- دستار- قسمت تاریک نیمکره زمین ۸- کار عبث و بیهوده- نوشته موضوعی کمتر از بیست کلمه- سبز تیره ۹- زنی بچه نتر- آرزوها- درجه ۱۰- جدید و امروزی فرانس- چند رأی ۱۱- سرمایه جلدانی- گردی برای در رنگ‌های مختلف برای نقاشی- گوشه‌نشین ۱۲- در آفرینش یک گوهرند- یار وین- فلز پرکاربرد ۱۳- نامی پسرانه- سلسله خسرو پرویز ۱۴- سمت راست- چند مکان- کمتر از دهگان ۱۵- استغفار کننده- پیوند اقتصادی بین چند کشور برای خرید و فروش کالا

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

## سرگرمی

### فال امروز

**فروردین**  
به لحاظ مالی خبرهای خوشی به دست شما می‌رسد و پولی که مدتی است به کسی قرض داده‌اید امروز به شما بازپرداخت خواهد شد. خلاقیت زیادی دارید، اما توانمندی‌های خود را به رخ اطرافیان نمی‌کنید و این قضا به نفع شماست. توانمندی‌های زیاد، دست‌انورد چندانی در زندگی نداشته باشید. ادامه این وضعیت اصلاً به صلاح شما نیست و امروز فرصتی دست می‌دهد تا خلاقیت خود را به اطرافیان ثابت کنید.

**از بهشت**  
مدتی است که در بستر بیماری افتاده‌اید و حال و روز خوشی ندارید، اما غم به دل خود راه ندهید، چراکه این بیماری ادامه پیدا نمی‌کند و در طول چند روز آینده، بهبودی کامل حاصل خواهد شد. ناخوشی‌های نارسانه و تاکنون به فکر پس‌انداز نبوده‌اید، امروز به این نتیجه می‌رسید که این رویکرد را تغییر دهید. روحیه‌ای صمیمی دارید و زود از کوره در می‌روید، قبل از اینکه این روحیه کار دستتان بدهد، فکری به حال آن کنید.

**خرداد**  
امروز از خواب که بلند شده‌اید، احساس می‌کنید کودک درونتان زنده شده و حس و حال بسیار خوب و با نشاطی دارید. این روحیه را به فال نیک بگیرید و روز را با شادی و نشاط مضاعفی به پایان خواهید برد. منته‌ها پیش اتفاق ناگواری در زندگی شما رخ داده است و علی‌رغم اینکه زمان زیادی از این اتفاق می‌گذرد، هنوز هم ناراحت و دلخور هستید. اجازه ندهید این ناراحتی ادامه پیدا کند.

**تیسر**  
امروز حسایی خسته‌اید و حواستان اصلاً به کار جمع نمی‌شود. در این شرایط نیازی نیست به خودتان سخت بگیرید. بهتر است کمی استراحت کنید. روحیه دلخوری دارید و اهل پس‌انداز نیستید. این روحیه را کنار بگذارید و به خودتان قول بدهید که قسمتی از درآمدتان را برای روز مبادا پس‌انداز کنید. قصد انجام کار جدیدی را دارید، اما بهتر است قبل از انجام هر کاری دست نگه دارید و جواب مختلف این کار را بررسی نمایید.

**مرداد**  
ذهن آشفته‌ای دارید و نگرانی و اضطراب فکرتان را طلع کرده و قادر به فکر کردن به امور مهم زندگی نیستید. قبل از اینکه این وضعیت جلوی پیشرفت شما را بگیرد و مسائلتان را به خطر بیندازد، به هر قیمتی که شده اضطراب و نگرانی را از ذهن و جسم خود دور کنید و دفعه‌ها با کنار بگذارید. اتفاق ناخوشایندی را تجربه کرده‌اید، با این حال اجازه ندهید این اتفاق فکر شما را بیش از حد به خود مشغول کند.

**شهریور**  
از اعضای خانواده گریزان هستید و وقتی را برای بودن در کنار اهل منزل اختصاص نمی‌دهید، اجازه ندهید این وضعیت فاصله‌ای عمیق میان شما و اعضای خانواده ایجاد کند. مطمئن باشید ثروت بسا‌آورده را باد می‌برد و برای افزایش درآمد به فکر راه‌های کارآمد و درست باشید. مدتی است مانند سابق تلاش نمی‌کنید و کم‌حوصله شده‌اید. این روحیه دوام چندانی ندارد و در آینده‌ای نزدیک برطرف می‌شود.

**مهر**  
کارهای زیادی روی سرتان تلنبار می‌شود، اما نگران نباشید چرا که در پایان روز از انجام این کارها خرسند و راضی خواهید بود. فرصتی چشمگیر برای سرمایه‌گذاری و افزایش درآمد پیدا می‌کنید و اگر از این فرصت نهایت استفاده را نبرید، در آینده پشیمان خواهید شد. روی موفقیت یکی از اعضای خانواده حساب باز کرده‌اید و توقع‌های زیادی از او دارید، اما امروز به این نتیجه می‌رسید که این توقع‌ها بی‌جا است.

**آبان**  
بیماری وجود نازنین شما را تهدید می‌کند؛ به صلاح شمامت که بیشتر از همیشه مواظب سلامت خود باشید. با خرید کالاهای بی‌ارزش، موفقیت مالی‌تان را به خطر بیندازید. روز خوبی برای پیشرفت در کار و تحصیل انتظار شما را می‌کشد. از این روز نهایت استفاده را ببرید و دامنه دستاوردهای خود را گسترش دهید. تلاش بیشتری به خرج دهید و مطمئن باشید که فاصله چندانی با موفقیت ندارید.

**آذر**  
گرفتناری مالی که شما را نگران کرده امروز حل خواهد شد. به خودتان قول بدهید از امروز با پس‌انداز به گزینهای زندگی کنید تا در آینده هرگز روی مشکلات مالی را نبینید. اتفاق سرگرم‌کننده‌ای انتظار شما را می‌کشد؛ این اتفاق را با اعضای خانواده در میان بگذارید. معامله مهمی را در پیش دارید و به نفع شما است که قبل از هرگونه معامله‌ای، یک بار دیگر شرایط این معامله را بررسی کنید.

**دی**  
انسان سخاوتمندی هستید و دستی گشاده دارید، این روحیه شما را به انسان محبوبی در میان اعضای خانواده و اطرافیان تبدیل کرده است. در نتیجه گشاده‌دستی را ادامه دهید و تا می‌توانید دستم اطرافیان را بگیرید. یکی از آشنایان پیشینه‌ای برای موفقیت با شما درمیان می‌گذارد، این پیشنهاد را گوش کنید و مطمئن باشید انجام پیشنهاد این فرد زمینه موفقیت‌های بیشتر شما را فراهم خواهد کرد.

**بهمن**  
روزی همراه با ناراحتی و نگرانی در پیش روی شماست؛ اجازه ندهید این نگرانی‌ها روز شما را خراب کند و در هر شرایطی آرامش خود را حفظ کنید. شرایطی برای خرید و بازارگردی فراهم می‌شود و به نفع شماست خرید کالایی که به فکر آن هستید را امروز قطعی کنید. این خرید نه تنها زمینه سرخوشی شما را فراهم می‌کند، بلکه در درازمدت سودی نیز عاید شما می‌شود.

**اسفند**  
روز بسیار خوبی را در پیش دارید و فرصتی برای تفریح پیدا می‌کنید، از این فرصت نهایت استفاده را ببرید. با ادامه دلخوری راه به جایی نخواهید برد. از امروز راه پس‌انداز و صرفه‌جویی در پیش بگیرید. یکی از اعضای خانواده امروز اصرار می‌کند که قسمتی از وقت خود را به او اختصاص دهید؛ پای صحبت این فرد بنشینید و به او ثابت کنید که از هم‌صحبتی با وی لذت می‌برید.