روزنامه صبح ایران
سپیدار
یکشنبه> ۲۲ مرداد > ۱۴۰۲
سال هفتم
شماره ۱۸۹۸

گوناگون

شناسایی حداکثر گرمایی که بدن انسان می‌تواند تحمل کند

دانشمندان حداکثر میزانی از ترکیب گرما و رطوبت که بدن انسان می‌تواند تحمل کند را شناسایی کرده‌اند.
به گزارش ایسنا و به نقل از ساینس‌آلرت، پیش از این بیان می‌شد که یک فرد جوان سالم پس از تحمل شش ساعت گرمای ۳۵ درجه سانتی‌گراد در هوایی با رطوبت ۱۰۰ درصد جان خود را از دست می‌دهد، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که آستانه تحمل انسان می‌تواند به طور قابل توجهی پایین‌تر باشد.
در این مرحله، عرق که ابزار اصلی انسان برای پایین آوردن دمای مرکزی بدن است، دیگر از روی پوست تبخیر نمی‌شود و در نهایت این منجر به گرمازدگی، نارسایی اندام‌ها و مرگ می‌شود.
کالین ریموند (Colin Raymond) از آزمایشگاه پیشرانش جت ناسا به خبرگزاری فرانسه گفت که این حد بحرانی که در دمای ۳۵ درجه تحت عنوان «دمای مرطوب حباب» شناخته می‌شود، رخ می‌دهد، حدود ۱۲ بار بیشتر در جنوب آسیا و خلیج فارس، نقض شده است.
ریموند که رهبری یک مطالعه بزرگ در این زمینه را بر عهده داشت، گفت که هیچ‌یک از این موارد بیش از دو ساعت طول نکشیده است. اما به گفته کارشناسان گرمای شدید برای کشتن مردم نیازی به حتی نزدیک شدن به این حد ندارد و هرکس بسته به سن، سلامت و سایر عوامل اجتماعی و اقتصادی آستانه تحمل متفاوتی دارد. به عنوان مثال، تخمین زده می‌شود که بیش از ۶۱هزار نفر به دلیل گرمای تابستان سال گذشته در اروپا جان خود را از دست داده‌اند که در آنجا به ندرت رطوبت کافی برای ایجاد دمای خطرناک حباب مرطوب وجود دارد.
با افزایش دمای جهانی، روز سه‌شنبه ماه گذشته به عنوان گرم‌ترین روز ثبت‌شده در تاریخ تأیید شد و دانشمندان هشدار می‌دهند که پدیده‌های خطرناک حباب مرطوب نیز رایج‌تر خواهند شد. ریموند گفت که تعداد چنین پدیده‌هایی در ۴۰ سال اخیر دست‌کم دو برابر شده و افزایش آن، خطری جدی برای تغییرات آب و هوایی ناشی از فعالیت‌های انسانی است.
تحقیقات ریموند پیش‌بینی می‌کند که دمای حباب‌های مرطوب در دهه‌های آینده در چندین نقطه در سراسر جهان از ۳۵ درجه سانتی‌گراد فراتر می‌رود، اگر دمای متوسط جهان ۲.۵ درجه سانتی‌گراد بالاتر از سطوح پیش‌صنعتی رود.

خطر واقعی

اگرچه دمای حباب مرطوب در حال حاضر بیشتر با استفاده از خوانش گرما و رطوبت محاسبه می‌شود، اما در ابتدا با قرار دادن یک پارچه مرطوب روی دماسنج و قرار دادن آن در هوا اندازه‌گیری می‌شد. این کار به محققان اجازه می‌داد تا میزان سرعت تبخیر آب از پارچه را اندازه‌گیری کنند که نشان‌دهنده عرق پوست است. حداکثر دمای قابل تحمل برای بقای انسان از نظر تئوری در دمای حباب مرطوب ۳۵ درجه سانتیگراد با رطوبت ۱۰۰ درصد یا ۴۶ درجه سانتیگراد با رطوبت ۵۰ درصد است. برای آزمایش این حد تحمل، محققان دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا در ایالات متحده دمای مرکزی بدن افراد جوان و سالم را در یک محفظه حرارتی اندازه‌گیری کردند.
آنها دریافتند که شرکت‌کنندگان به محدودیت محیطی حیاتی خود زمانی می‌رسند که بدن آنها نمی‌تواند از ادامه افزایش دمای هسته مرکزی بدن جلوگیری کند. این اتفاق در دمای حباب مرطوب ۳۰.۶ درجه سانتیگراد رخ می‌دهد که بسیار کمتر از ۳۵ درجه سانتیگرادی است که پیش از این از نظر تئوری بیان شده بود. دانیل وچلیو (Daniel Vecellio) که روی این تحقیق کار می‌کرد، به خبرگزاری فرانسه گفت که این تیم تخمین زده است که بین پنج تا هفت ساعت طول می‌کشد تا چنین شرایطی به «دمای هسته مرکزی واقعا خطرناک» برسد.

آسیب‌پذیرترین‌ها

جوی مونتیرو (Joy Monteiro)، محققی در هند که ماه گذشته مطالعه‌ای را در مجله نیچر منتشر کرد که به بررسی دمای مرطوب حباب در جنوب آسیا می‌پردازد، گفت که بیشتر موج‌های گرمایی مرگبار در این منطقه در شرایطی با دمای بسیار کمتر از آستانه حباب مرطوب ۳۵ درجه سانتی‌گرادی است.
او به خبرگزاری فرانسه گفت که چنین محدودیت‌هایی در استقامت انسان در افراد گوناگون به شدت متفاوت است.
عایشه کدیر (Ayesha Kadir)، متخصص اطفال در بریتانیا و مشاور بهداشتی در Save the Children، نیز در همین رابطه گفت: ما و به خصوص کودکان در خلأ زندگی نمی‌کنیم.
او گفت که کودکان کوچک کمتر قادر به تنظیم دمای بدن خود هستند و این امر آنها را در معرض خطر بیشتری قرار می‌دهد.
افراد مسن که غدد عرق کمتری دارند، آسیب‌پذیرترین افراد هستند. نزدیک به ۹۰ درصد از مرگ و میر ناشی از گرما در اروپا در تابستان گذشته در میان افراد بالای ۶۵ سال بوده است.
افرادی که مجبورند در بیرون از خانه در دمای بالا کار کنند نیز بیشتر در معرض خطر هستند. اینکه آیا افراد می‌توانند گهگاهی بدن خود را خنک کنند یا نه نیز یک عامل مهم است.
ریموند گفت: مانند بسیاری از تأثیرات تغییرات آب و هوایی، افرادی که کمترین توانایی را دارند که خود را از این محیط‌ها دور نگه دارند، بیشترین آسیب را متحمل می‌شوند.
تحقیقات او نشان داده است که پدیده‌های آب و هوایی ال نینو در گذشته دمای حباب‌های مرطوب را بالا برده است. انتظار می‌رود اولین پدیده ال نینو در چهار سال اخیر در اواخر سال جاری به اوج خود برسد. ال نینو یکی از چرخه‌های مشهور آب و هوایی جهان است که هر دو تا هفت سال یک بار باعث ایجاد ناهنجاری‌های بزرگی در آب و هوای سراسر سیاره زمین می‌شود. از جمله این ناهنجاری‌ها می‌توان به سیلاب‌های ناگهانی، خشک‌سالی، قحطی و اپیدمی اشاره کرد. ریموند گفت که دمای حباب مرطوب ارتباط نزدیکی با دمای سطح اقیانوس دارد. بر اساس گزارش رصدخانه آب و هوای اتحادیه اروپا، اقیانوس‌های جهان ماه گذشته به بالاترین درجه حرارت رسیدند و رکورد قبلی سال ۲۰۱۶ را شکستند.

ادویه مفید برای گیاهان آپارتمانی؛ تقویت کننده و آفت کش

مراقبت از گیاهان کار ساده‌ای نیست و نیازمند داشتن مهارت است، اما نگران نباشید، ادویه‌ای برای تقویت گیاهان وجود دارد که کار شما را بسیار راحت‌تر کرده است.
به گزارش نمناک، مراقبت از باغ کاری سخت و در عین حال لذت بخش است. مهم نیست که چند سال تجربه داشته باشید، احتمالاً با چالش‌های رایجی مثل آفات، علف‌های هرز، قارچ‌ها و خشکی برخورد خواهید کرد. برای رفع این مشکلات می‌توانید فقط با ادویه‌جات موجود در کابینت آشپزخانه‌تان از مرگ گیاهان‌تان پیشگیری کنید؛ اما این که کدام ادویه این کار را انجام می‌دهد در این قسمت از نمناک بررسی خواهیم کرد.

تقویت و ریشه‌زایی گیاه

دارچین به عنوان عامل ریشه‌زا هم عمل می‌کند. اگر اهل پرورش گیاه باشید، احتمالاً با استفاده از روش قلمه زدن گیاه تکثیر کرده‌اید. برای این کار به هورمون ریشه‌زایی نیاز است. به گفته کارشناسان دارچین می‌تواند به این فرایند کمک کند.
کافیست کمی دارچین را روی دستمال کاغذی بریزید. انتهای ساقه‌های بریده شده گیاه‌تان را خیس کنید و در دارچین بغلتانید. بعد ساقه‌ها را در خاک بکارید؛ این گونه ساقه‌های شما به راحتی ریشه تولید می‌کنند و آن قدرها هم مستعد میرایی نخواهند بود.

قارچ‌کشی

گیاهان معمولاً در مرحله نهال آسیب پذیرتر هستند و دچار بیماری شایع میرایی می‌شوند که منشأ قارچی دارد. این عفونت می‌تواند باعث پوسیدگی ریشه شود و کشنده است. اما نگران نباشید، با دارچین می‌توانید از این اتفاق جلوگیری کنید.
دارچین با از بین بردن قارچ و تضمین رشد سالم نهال‌ها این مشکل را حل می‌کند. کافیست کمی از این ادویه را روی خاک گیاه بیمار بپاشید. بررسی‌ها نشان داده است که قرار دادن گیاه در معرض روغن دارچین، سلول‌های قارچی را به طور قابل توجهی تغییر می‌دهد و به دیواره‌های سلولی و اندامک‌ها آسیب می‌رساند و در نهایت سلول‌ها را از بین می‌برد. این فرایند برای انواع مختلف قارچ‌ها جواب می‌دهد.

دفع آفات

موجوداتی مثل مورچه‌ها و سایر حشرات باغ می‌توانند رشد گیاهان‌تان را مختل کرده و به آن‌ها آسیب برسانند. دارچین در این جا هم به درد خواهد خورد. بوی قوی این ادویه برای این آفات بسیار تند است، بنابراین می‌توانید مقداری از آن را در اطراف خود گیاه بپاشید تا آن‌ها را دور نگه دارید. همین اصل در مورد حیوانات کوچکی مثل سنجاب و خرگوش هم صدق می‌کند.

طرز تهیه کلوچه پنیری

کلوچه پنیری یک نوع شیرینی خوشمزه و لطیف است که بافت نرم و ابری دارد و یک میان وعده سالم و مقوی به خصوص برای کودکان است، این کلوچه ساده با روش‌های مختلفی درست می‌شود. برای آشنایی کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه کلوچه پنیری در ادامه با ما همراه باشید.

مواد لازم

کره: ۱۱۰ گرم
پنیر خامه‌ای: ۱۱۰ گرم
شکر دانه ریز: ۲۰۰ گرم
آرد سفید: ۲۱۰ گرم
تخم مرغ: ۱ عدد
وانیل: به مقدار لازم
بیکینگ پودر: یک دوم قاشق چای‌خوری
نمک: یک دوم قاشق چای‌خوری

طرز تهیه

مرحله اول
برای تهیه کلوچه پنیری خوشمزه ابتدا آرد را در یک ظرف الک کنید و بعد به آن بیکینگ پودر و نمک را اضافه کنید و مخلوط کنید و دوباره الک کنید تا بافت آرد سبک و یکدست شود و کنار بگذارید.

مرحله دوم
سپس در یک ظرف دیگر، کره که کمی نرم شده است و پنیر خامه‌ای را بریزید و با همزن برقی بزنید تا کاملاً با هم مخلوط شوند و بافت نرم و یکدستی تشکیل شود.

مرحله سوم
حالا شکر را اضافه کنید و دوباره با همزن برقی بزنید تا شکر کامل در مواد حل شود و بافت کرم رنگ و نرمی تشکیل شود، بعد با لیسک اطراف ظرف را دورگیری کنید.

مرحله چهارم
سپس تخم‌مرغ را که از نیم ساعت قبل از یخچال درآورده‌اید و به دمای محیط رسیده است اضافه کنید و هم بزنید تا از حالت لختگی خارج شود و کاملاً با مواد مخلوط شود.

مرحله پنجم
بعد وانیل را به ترکیب مواد اضافه کنید و با همزن برقی یا همزن دستی به مدت ۱ تا ۲ دقیقه دیگر خوب بزنید تا عطر وانیل آزاد شده و بافت مخلوط صاف و یکدست شود.

مرحله ششم
در این مرحله مواد آردی را روی مخلوط الک کنید و با لیسک به شکل دورانی و در یک جهت هم بزنید تا آرد گلوله نشود و با هم کاملاً مخلوط شوند و بافت مواد یکدست و نرم شود.

مرحله هفتم
بعد در ظرف را بگذارید و یا روی آن سلفون بکشید و برای چند ساعت در یخچال بگذارید تا استراحت کند و جا بیفتد و بافت آن منسجم شود تا بتوانید راحت با خمیر مواد کار کنید.

مرحله هشتم
حالا کف قالب یا سینی فر را با کره یا روغن مایع چرب کنید، سپس ظرف مخلوط را از یخچال دربیاورید، خمیر بعد استراحت هم هنوز مقداری چسبنده است.
نکته: دقت کنید که خمیر زیاد در محیط بیرون نماند زیرا خنکی را از دست می‌دهد و چسبندگی آن بیشتر می‌شود.

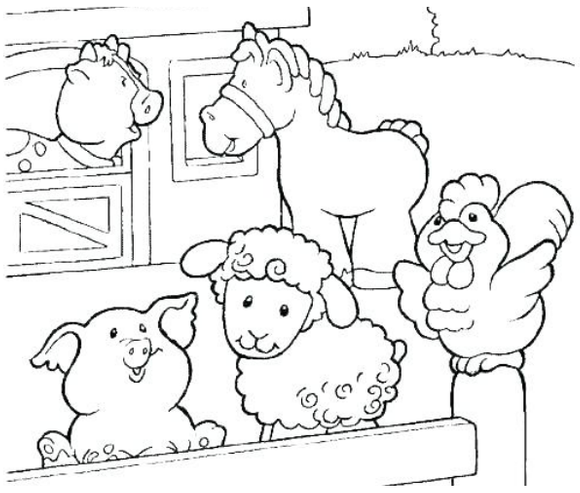
مرحله نهم
بعد با قاشق گلوله‌های ۴۰ گرمی از خمیر جدا کنید و روی آن کمی آرد بپاشید، تا به دست نچسبد، سپس با دست فرم دهید و گرد کنید و در سینی فر یا قالب با فاصله بچینید.
نکته: دقت کنید که گلوله‌ها را مرتب و یک اندازه گرد کنید تا بعد از پخت، کلوچه‌ها هم اندازه و یکدست شوند.

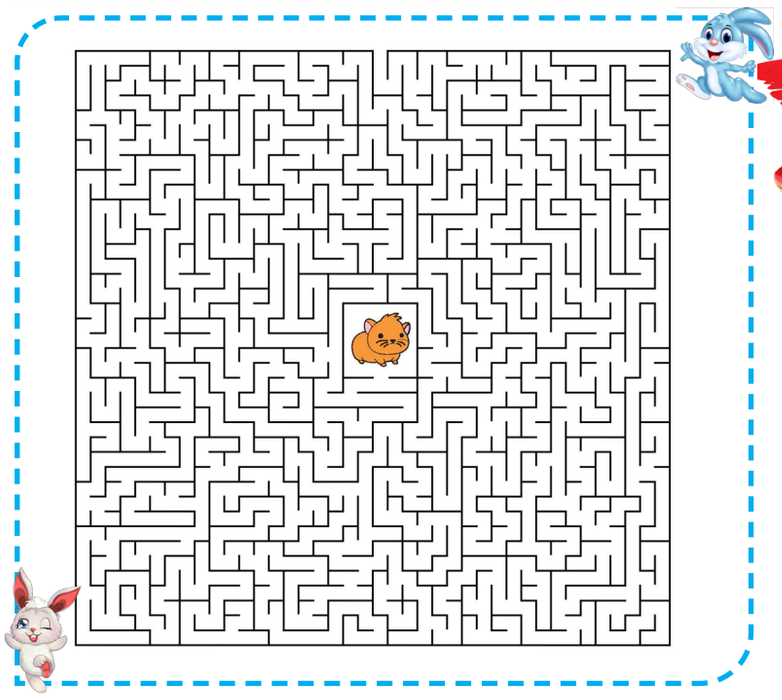
مرحله دهم
حالا سینی را در فر که از ده دقیقه قبل گرم شده است قرار دهید و دمای فر را روی ۱۸۰ درجه تنظیم کنید و به مدت تقریباً ۱۵ دقیقه زمان دهید تا کلوچه‌ها بپزند.
نکته: برای فر برقی سینی را در طبق وسط قرار دهید و دما را روی ۱۶۰ درجه با فن روشن، تنظیم کنید.

مرحله یازدهم
رنگ این شیرینی روشن است، پس وقتی کف شیرینی‌ها طلایی رنگ شد با یک خلال چوبی تست کنید، اگر از مواد خمیر چیزی به آن نچسبید یعنی پخت کافی است.
نکته: روی کلوچه‌ها در حین پخت ترک‌های ریزی می‌خورد.

مرحله دوازدهم
بعد از آن قالب را از فر دربیاورید و فرصت دهید تا خنک شود، حالا روی کلوچه‌های پنیری پودر قند الک کنید و در یک ظرف مناسب بچینید و تزئین کنید و همراه با چای یا قهوه سرو کنید.

رنگ‌آمیزی کنید





جدول شماره ۱۷۷۷

افقی

۱- حدیثی از رسول اکرم(ص) درمورد نماز ۲- بخش داخلی چیزی؛ پارچه مالیدنی می‌سازد ۳- بالا آمدن آب دریا؛ دوران گذشته؛ بندری در اوکراین؛ سقف دهان ۴- لرزانک؛ حرف اضافه؛ کسی که برای خدا شریک قائل است؛ طلای سبز ۵- فروگذاری و سستی؛ همسر کنت؛ سرگرمی۶- طرف گل‌کشی؛ پاسخ؛ شدت ۷- اولین حرف الفبای یونانی؛ از فرهنگ‌های معتبر خارجی؛ علامتی در جمع ۸- بازیکن هم‌تیمی؛ پرهیزگاری؛ دوری و فراق؛ نیستی ۹- شامل همه می‌شود؛ گیاه خورشتی؛ ماده خوشبو ۱۰- فرصت؛ فیلمی‌متفاوت از ابراهیم حاتمی‌کیا؛ از گل‌ها و نامی‌دخترانه ۱۱- سرباز نیروی دریایی؛ فکر و اندیشه؛ بخش قمصر کاشان ۱۲- رود پاکستان؛ خانه بزرگ؛ خوش آن هنر است؛ هذیان ۱۳- بغل و آغوش؛ بازسازی و تعمیر؛ در پناه؛ رفوزه ۱۴- باسرعت تمام؛ سخنان گوشه‌دار ۱۵- ضرب‌المثلی با مضمون در حسرت و ناکامی‌مردن

عمودی

۱- اثری از ماکسیم گورکی؛ آش عدس ۲- قلوب؛ مدینه فاضله ۳- نام ترکی؛ صاف و مسطح؛ بخشش و کرم؛ پایان‌نامه تحصیلی ۴- دورنگی و مکر؛ ادب‌آموخته؛ عقیده شمردنی؛ فهرست غذای رستوران ۵- از واحدهای صداوسیما؛ ورق آلمینیوم؛ قسمت بالای ورودی ۶- شهری روی آب؛ وسیله نظافت از پیامبران بنی‌اسراییل ۷- درس کشیدنی؛ کجاست؛ از سوره‌های قرآن کریم ۸- شایعه؛ همراه مال می‌آید؛ شاعر بوستان و گلستان؛ حرف ربط ۹- خطا و سهو؛ کلام شگفتی؛ علامت عدل تجاری ۱۰- کهنه و پوسیده؛ بازگشت؛ مشکین‌شهر پیشین ۱۱- خسیس و بی‌خیر؛ فریاد و هیاهوی سپاه هنگام یورش به دشمن؛ سگ اصحاب کهف ۱۲- صدای بلند؛ صفت کودک بسیار بازیگوش؛ پاسخ مثبت؛ بی‌غش ۱۳- از حروف الفبای انگلیسی؛ زبانه لولایی به چهارچوب در؛ گریزان؛ نوعی شیرینی ۱۴- از سلسله‌های تاریخی کشورمان؛ گردنده ۱۵- باوراندن چیزی و القاکردن؛ اصطلاحی به‌معنای به‌طور کامل و از بیخ و ریشه

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲			■						■						
۳			■					■					■	■	
۴				■			■					■			
۵						■					■				
۶					■					■					■
۷			■				■						■	■	
۸				■				■				■			
۹			■						■					■	
۱۰						■					■				■
۱۱					■					■					
۱۲				■					■			■			
۱۳			■					■					■	■	
۱۴							■							■	
۱۵															

پاسخ جدول شماره ۱۷۷۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	■	م	ی	ا	ن	د	و	ا	ب	■	ق	ر	ه	ا	د
۲	خ	■	خ	ر	ی	د	ا	ر	■	ب	ل	ا	ل	■	ر
۳	د	ق	■	م	و	■	■	س	ر	ا	ج	■	د	و	■
۴	ا	ر	ا	■	ش	ک	و	ه	ی	د	ن	■	ک	ر	د
۵	■	ا	س	ر	ا	ر	ن	ا	م	ه	■	ش	ر	ک	■
۶	د	■	ف	ی	ض	■	ه	ر	ب	■	س	ی	ا	■	ا
۷	ر	ک	■	ک	ی	ل	■	د	ی	و	ا	ر	ج	ی	ن
۸	ش	ا	م	■	غ	ا	ر	■	ن	ا	ی	■	ی	ک	ه
۹	ک	و	ج	ه	م	ر	و	ی	■	ر	ه	ا	■	ی	ا
۱۰	ه	■	ا	ن	ی	■	ز	و	م	■	ک	ل	ه	■	ر
۱۱	■	ب	ل	د	■	پ	ا	س	ت	و	ر	ی	ز	ه	■
۱۲	ک	ر	ه	■	خ	ا	ن	د	ا	ی	ی	■	ل	گ	د
۱۳	ا	ه	■	ا	م	ن	ه	■	ل	■	ز	ل	■	ل	و
۱۴	و	■	ق	ل	ی	چ	■	د	ی	و	ا	ن	ه	■	ر
۱۵	ه	م	د	ا	ن	■	ا	ر	ک	ا	ن	ز	ا	س	■

فال امروز

فروردین

خبر شاد و خوشحال‌کننده‌ای امروز به دست‌تان می‌رسد. این خبر را با اعضای خانواده درمیان بگذارید و لحظه‌های شادی را در کنار دوستان و آشنایان تجربه کنید. امروز غرق خاطره روزهای اول آشنایی‌تان می‌شوید و خاطره‌های خوش این روزها ذهن شما را کاملاً مشغول می‌کند. انسان شوخ‌طبعی هستید و همیشه لبخند بر لب دارید. این روحیه را ادامه دهید و مطمئن باشید خنده بر هر درد بی‌درمان دواست.

اردیبهشت

روز حساسی را در پیش دارید و تصمیم مهمی باید اتخاذ کنید، اجازه ندهید این شرایط شما را نگران کند و تصمیم نادرستی بگیرید. احتمال زیادی وجود دارد که امروز وسوسه شوید و خریدهای غیرضروری انجام دهید، به این ترتیب حواستان بیشتر از همیشه به خرج‌ها باشد و خریدی انجام ندهید که بعداً از آن پشیمان شوید. نگرانی‌های بی‌دلیلی که برای سلامتی خود دارید را کنار بگذارید.

خرداد

قصد عقد قرارداد مالی جدیدی دارید، اما آن‌گونه که انتظار دارید از این قرارداد سود نخواهید کرد. از این اتفاق درس بگیرید و در آینده قبل از عقد هرگونه قرارداد مهمی، نظر افرادی که تجربه بیشتری نسبت به شما دارند را جویا شوید. کارهای زیادی در منزل دارید، اما جایی برای نگرنی وجود ندارد چرا که اعضای خانواده به کمک‌تان می‌آیند و کارها سریع‌تر به پایان خواهد رسید.

تیر

به خاطر داشته باشید که راز جوانی و شادابی در ورزش و تحرک نهفته است. نقشه‌ای جدید برای پیشرفت و افزایش درآمد کشیده‌اید، این برنامه را ادامه دهید و مطمئن باشید که راه را درست می‌روید. مواظب باشید که احساساتی نشوید و تصمیم نادرستی نگیرید، در غیر این صورت برای همیشه از کاری که امروز انجام داده‌اید پشیمان خواهید ماند. به فکر افزایش دانش خود باشید.

مرداد

فشارهای کاری زیادی را تحمل می‌کنید و این وضعیت باعث شده تا امروز حسابی نگران و مضطرب باشید. قبل از این که این نگرانی‌ها شما را از پا در بیاورد، فکری به حال این وضعیت بکنید و تا جایی که امکان دارد فشار کاری‌تان را کاهش دهید. اجازه ندهید علاقه‌ای که به تنهایی و خلوت دارید، شما را به فرد منزوی تبدیل کند. کمی از روزمرگی‌های زندگی فاصله بگیرید.

شهریور

سرتان را حسابی شلوغ کرده‌اید و حاشیه‌های زیادی در زندگی دارید. ادامه این رویکرد چیزی به غیر از سردرگمی شما به دنبال ندارد. به صلاح شماست که کمی‌سرتان را خلوت کنید و از پرداختن به کارهای غیرضروری دوری گزینید. اطرافیان امروز رفتار مناسبی با شما دارند و پاسخ نه از کسی نمی‌شنوید. از این شرایط نهایت استفاده را ببرید. با مطالعه مطالب و برنامه‌های مثبت، رویکردی آینده‌نگرانه به زندگی پیدا کنید.

مهر

ذهن آشفته‌ای دارید و نگرانی ذهنتان را فلج کرده و قادر به فکرکردن به امور مهم زندگی نیستید. قبل از این که این وضعیت جلوی پیشرفت شما را بگیرد و سلامت‌تان را به‌خطر بیندازد، به هر قیمتی که شده اضطراب و نگرانی را از ذهن و جسم خود دور کنید و دغدغه‌ها را کنار بگذارید. گره‌ای در کار شما افتاده است، این گره به دست شما باز نمی‌شود، برای حل این مشکل از افراد با تجربه کمک بگیرید.

آبان

روز خوبی را آغاز نکرده‌اید و احساس کسالت و بیماری دارید، اما غم به دل خود راه ندهید، چرا که این احساس گذرا است و در ادامه روز احساس بهتری پیدا خواهید کرد. به لحاظ مالی روز خوبی را در پیش دارید و پولی به دست‌تان می‌رسد، اما از آنجایی که در همیشه روی یک پاشنه نمی‌چرخد، بهتر است پولی که امروز روانه حساب‌های بانکی‌تان شده را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای آینده کنار بگذارید.

آذر

دوستان و آشنایان مهربانی دارید که شما را هرگز تنها نگذاشته‌اند، امروز بار نگرانی‌هایتان را با هم‌صحبتی با آن‌ها زمین بگذارید. مشکلات مالی زیادی دارید، اما این مشکلات به پایان می‌رسد و پس از مدت‌ها پولی روانه حساب‌های بانکی‌تان می‌شود. از این اتفاق درس بگیرید و از امروز قسمتی از پول‌های خود را برای روز مبادا کنار بگذارید. اعضای خانواده امروز حسابی شما را تحویل می‌گیرند.

دی

روز خوبی برای خرید انتخاب کرده‌اید. به نفع شماست خرید کالایی که به فکر آن هستید را امروز قطعی کنید. این خرید نه تنها زمینه سرخوشی شما را فراهم می‌کند، بلکه در درازمدت سودی نیز عاید شما می‌شود. خاطره‌های خوش گذشته در ذهن شما تداعی شده و یاد ایام قدیم افتاده‌اید، از این روحیه نهایت استفاده را ببرید و روز را با خوشی و شادکامی ادامه دهید.

بهمن

انسان شجاع و نترسی هستید و از چیزی هراس ندارید، این روحیه امروز برای حل مشکلات به کمک شما می‌آید. چند وقتی است که برای درخواست وام ثبت‌نام کرده‌اید، اما تاکنون خبری از این وام به دست شما نرسیده و به لحاظ مالی تحت فشار قرار دارید. این وضعیت به پایان می‌رسد و بخت با شما یار خواهد بود، چرا که قرعه این وام به نامتان می‌افتد و مشکلات مالی شما خاتمه می‌یابد.

اسفند

از ورزش دوری گرفته‌اید و این وضعیت سلامت شما را به خطر انداخته است. قبل از این که کم‌تحرکی برای شما دردسر درست کند، از امروز فرصتی را برای ورزش کنار بگذارید و اجازه ندهید کسالت، سلامت وجود نازنین‌تان را به خطر بیاندازد. هزینه‌ای هنگفت را برای تحصیل خود یا یکی از اطرافیان باید خرج کنید. جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که این فرد محبت شما را نادیده نخواهد گرفت.