



ایرانی‌نباری که چشم اروپا را به خود خیره کرد

دنیا کرت اینسا، بهترین گلزن حال حاضر لیگ فوتبال بلژیک است؛ مهاجم یونین سن زیلواز در سه بازی چهار گل به ثمر رسانده است. گل گل مقابل اندرلخت، گل دیگر برابر استاندارد و دو گل مقابل لوبن. او می‌گوید: «من خیلی خوشحالم. برای رسیدن به این لحظه خیلی زحمت کشیدم. من ۲۶ ساله هستم و شما همیشه می‌توانید بیشتر بیاموزید». به گزارش «ورزش سه»، اینسا یک ملی‌پوش در تیم زیر ۱۶ آلمان بوده است. اما ارتباط قوی با گالیسیا دارد. او می‌گوید: «اسپانیا کشور من است و زمانی که فوتبال را تمام کنم در آنجا زندگی خواهم کرد. من واقعاً از بازی برای سلتا و سلتا B لذت بردم، اما خیلی جوان بودم و از نظر روحی خیلی خوب نبودم؛ تنها بودم و چیز زیادی در مورد حرفه‌ای بودن نمی‌دانستم، در مواقعی آنطور که می‌خواستم بازی نمی‌کردم». اینسا بین سال‌های ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۹ در فوتبال هلند به میدان رفت، سپس به اینگولشتات رفت و فصل گذشته نیز با سن‌زیلواز قرار داد امضا کرد. اگرچه درباره حضور در تیم بلژیکی می‌گوید: «من همیشه می‌گویم وقتی یک چشم گریه می‌کند چشم دیگر می‌رخسند؛ این تیم در دهه ۲۰ یک تیم تاریخی بود و سپس وارد یک جهنم شد. حالا دو سال است که برای قهرمانی در لیگ می‌جنگد و به یک‌چهارم نهایی لیگ اروپا نیز رسید. امسال هم در این رقابت‌های اروپایی حضور دارد». سن‌زیلواز تیمی بوده که در دو سال اخیر از نظر استعدادیابی فوق‌العاده عمل کرده و بازیکنان زیادی از این تیم به سایر باشگاه‌ها ترانسفر شده‌اند؛ با این حال اگرچه فعلاً به آینده فکر نمی‌کند و فقط روی موفقیت در سن‌زیلواز تمرکز کرده است: «من سعی می‌کنم فوتبال را بازی کنم و به تیم کمک کنم؛ سبک بازی من نتیجه مراحل زندگی من است. همه‌جا توانستم خیلی چیزها را تغییر دهم تا همانی باشم که اکنون هستم. اگرچه مهم‌ترین چیز بازی و حضور در زمین است. اما اگر بازی نکنی نمی‌توانی کاری انجام دهی». یکی از نکات کلیدی در رابطه با سطح خوب اکثر اینسا به مربی الکساندر بلسین مربوط می‌شود؛ این آلمانی که به نازکی از تمرینات جنوا آمده است و اکثر را به‌عنوان مهاجم انتخاب کرده است. اگرچه در این باره می‌گوید: «او یک مربی است که می‌داند چه می‌خواهد. او سخت کار می‌کند، اما با قلبی بسیار بزرگ، به سبک پدر. او همیشه به تیم نزدیک است، شوخی می‌کند و خوشحال است. اما موقع کار از ما می‌خواهد که تمرکز کنیم و حتی صداها را بلند می‌کند. او تعادل بالایی دارد». اگرچه همچنین از علاقه‌اش برای بازگشت به اسپانیا می‌گوید: «من دوست دارم برگردم. سلتا خانه من است و پوشیدن این پیراهن همیشه لذتبخش است. برای من مهم نیست که نمی‌دانم در فوتبال چه اتفاقی می‌افتد. یک موضوع مهم دیگر درباره او این است که می‌تواند برای تیم ملی اسپانیا بازی کند. او با این تیم ملی می‌جنگد و با این تیم ملی می‌جنگد و با این تیم ملی می‌جنگد». «سؤال بسیار دشواری است: او لااگر صادق باشیم باید بگوییم دعوت شدن من به هر یک از این دو تیم بسیار دشوار است. اما من می‌خواهم اسپانیا و آلمان به میدان بروند که در این باره می‌گوید: «سؤال بسیار دشواری است: او لااگر صادق باشیم باید بگوییم دعوت شدن من به هر یک از این دو تیم بسیار دشوار است. اما من می‌خواهم اسپانیا و آلمان به میدان بروند که در این باره می‌گوید: حضور در تیم ملی ایران داشته باشد، ترجیح می‌دهد یکی از دو کشور آلمان یا اسپانیا را انتخاب کند؛ اگرچه پدر او تباری ایرانی هم دارد.



مربی فارسی تیم ملی وزنه‌برداری نوجوانان و جوانان:

باید برای المپیک ۲۰۲۸ سرمایه‌گذاری شود

وظیفه مسئولان است که دغدغه‌های روحی و مالی این قهرمانان را برطرف کنند

نایب‌قهرمان جوانان آسیا شد. در دسته ۹۶ کیلوگرم، حمیدرضا زارعی، دیگر ملی‌پوش مردودشتی تیم ملی نوجوانان در دسته ۹۶ کیلوگرم به مدال نقره دوزرب و برنز مجموع دست یافت. در پایان حرکت دوزرب نوجوانان در گروه A دسته ۹۶ کیلوگرم حمیدرضا زارعی که در گروه (B) ۱۷۴ کیلوگرم دوزرب و مجموع ۲۰۶ را زده بود به مدال نقره و برنز رسید.

همچنین ابوالفضل زارعی، وزنه‌بردار خوش‌آبیه مردودشتی با کسب ۴ طلا و ۲ نقره از رقابت‌های نوجوانان و جوانان در آورده‌گاه هندوستان بکه‌تازی کرد. این وزنه‌بردار خوش‌تنکب با کسب سه مدال طلا در حرکات یک‌ضرب، دوزرب و مجموع، قهرمان پلانزاع نوجوان آسیا شد؛ زارعی همچنین موفق شد در یک رقابت تماشایی و با ثبت رکوردهای بسیار عالی در رده سنی جوانان نیز یک مدال طلا و دو نقره را نیز از آن خود کند و به مقام دوم جوانان آسیا دست یابد.

حسن عمادی، وزنه‌بردار عمادآبادی از بخش مرکزی شهرستان مردودشت، دیگر نماینده ایران در دسته ۱۰۹ کیلوگرم بود که با رکورد ۱۵۸ کیلوگرم یک‌ضرب، ۱۸۵ کیلوگرم دوزرب و مجموع ۳۴۳ کیلوگرم چهارم آسیا شد و در یک‌ضرب به مدال نقره رسید.

در نهایت تیم ملی وزنه‌برداری نوجوانان ایران با کسب ۱۲ طلا و ۲ نقره و ۲۱ امتیاز تیمی، در رقابتی نزدیک با ازبکستان، با ۹ امتیاز برتری عنوان قهرمانی آسیا را به دست آورد و روی سکوی قهرمانی ایستاد. مرتضی رضاییان هم یک مربی فارسی بود که در کادر فنی تیم ملی حضور داشت؛ وی در این باره گفت: آقای پانژوان، مربی خیلی از قهرمان‌های

رضاییان در این خصوص که چرا خیلی از وزنه‌برداران در رده‌های پایه موفق هستند، اما تا رده بزرگسالان و کسب افتخارات بزرگ به تلاش خود ادامه نمی‌دهند، گفت: من از دید خودم فکر می‌کنم، وزنه‌برداری که کار را از رده سنی نوجوانان آغاز می‌کنند و به رده‌های بالاتر می‌روند، این زمان انرژی و انگیزه بیشتری دارند و مسئولان باید در این رده‌های سنی، خیلی به آنها توجه کنند؛ چه از لحاظ روحی روانی و چه از لحاظ مالی. باید کاری کرد که این جوان‌ها وقتی به رده بزرگسالان می‌رسند، دغدغه مالی نداشته باشند. طبیعی است که با بالا رفتن سن، آن انگیزه و شوق کاشتن پیدا کند، پس نیاز به شارژ روحی دارند. فکر آینده و زندگی می‌آید و سرافراشان و نمی‌گذارند راحت کار کنند؛ قطعاً وقتی سنست به رده بزرگسالان می‌رسی، زندگی‌ت تغییر می‌کند، بحث پول و ازدواج و مسکن باعث می‌شود دغدغه‌ها زیاد شود. برای همین بچه‌ها باید تا نقطه آخر حمایت شوند تا بتوانند فراس را در آینده صاحب مدال المپیک کنند.

وی درباره مسابقات قهرمانی آسیا در هند نیز گفت: با اینکه هند میزبان، نایب‌قهرمان جهان بود، اما اینجا در کشور خودش روی سکوی سوم قرار گرفت. ازبکستان هم که قهرمان آسیا بود، نایب‌قهرمان شد. تیم‌های قدرتمندی به مسابقات آمده بودند و همین نشان می‌دهد که قهرمانی بچه‌ها مبارزانشان باید دارد؛ یعنی همین که مسابقات قهرمانان جهان و قهرمان آسیا را نکستی می‌دهیم، نکته‌ای امیدوارکننده است برای درخشش در مسابقات قهرمانی جهان و تمرکز کردن بچه‌ها نوجوان و جوانانمان روی آن مسابقات. باید روی این بچه‌ها برای المپیک ۲۰۲۸ سرمایه‌گذاری خوبی صورت گیرد.



مصدومیت دوباره پوگبا

پل پوگبا پس از دیدار مقابل امپولی در نایب‌حساس تراحتی می‌کند. نتیجه گزارش فوتسال ۲۰۰۶.

وجود مصدومیت‌های بی‌دردی، شاید پوگبا برای همیشه از تمرینات بدنسازی در زمان قرارداد با منچستر یونایتد که برای تقویت قدرت بدنی خود انجام داده بود، به‌عنوان بازیکن باقی‌ماند. بکنه‌شیب و در جریان پیروزی ۲ بر صفر یونیتوس مقابل امپولی، پوگبا بعد از مصدومیت‌های متوالی، برای دومین بار به‌عنوان بازیکن تعویضی در دقیقه ۳۴ به میدان آمد. هافبک ۲۰ ساله برای تیش به خوبی بازی کرد و نشان داد می‌تواند به دوران اوجش در یونیتوس بازگردد. همه چیز برای او در نظر خوب بود، اما صحبت‌های آلگری نشان از بازگشت احتمالی دوران تاریک پل داشت. آلگری در گفت‌واری مطبوعاتی در مورد هافبکش گفت: «ما متوجه شدیم پل دوباره در ناحیه پشت دروازه حضور داشته باشد. هنوز هیچ چیز برای ما مشخص نیست و معلوم نیست فقط یک سوزش ساده است یا مصدومیت دوباره بازگشته. باید صبر کنیم تا او مورد آزمایش قرار بگیرد و بعد از آن اظهارنظر می‌کنیم. هنوز هیچ خبری برای متأسفان ما نیست. اگر درگیر مصدومیت تازه شده باشد، پوگبا برای ما بسیار خوب بازی می‌کند». گفته می‌شود تیم پزشکی آزمایشات و تست‌هایی را برای بازیکن فرانسوی آماده کرده‌اند و تا روز چند روزه خبر قطعی مصدومیت مشخص خواهد شد.

تماس بنزما با راموس؛ به عربستان نیا!

کریم بنزما در مسیر نقل‌وانتقالات سرخ‌پوش راموس تأثیر زیادی داشته است. به گزارش فوتبال ۲۶۰، سرخ‌پوش راموس که با پایان ایام نقل‌وانتقالات تابستان اروپا هنوز بدون تیم ماند در صدد انتقال به الاتحاد عربستان بود، اما مارکا مدعی شده راموس، سران سعودی را در آخرین لحظات دور زده و با سوپا، اولین تیم دوران حرفه‌ای‌اش به توافق رسیده است. اکنون نشریه «الشرق الاوسط» عربستان در گزارشی مدعی شده، کریم بنزما پس از مشکلاتی که با یونیتوس داشته به سرخ‌پوش راموس هم‌بازی قدیمی‌اش در رئال مادرید تماس گرفته و به او گفته به عربستان نیاید؛ نشریه «الشرق الاوسط» عربستان در خبری گفته بود: «سرمدی الاتحاد با بنزما به مشکل برخورد، اما نتواند در واکنش گفته این خبر گفته این که با بنزما رابطه‌ام خوب نیست، کاملاً غلط است. ما بسیار خوشحال هستیم کریم در تیم ماست». با توجه به این خبر مقاری شرایط برای برخی از بازیکنان اروپایی با ابهام همراه می‌شود و به نازکی بانک کاراسکو، بال بلژیکی انتیکومارید شیب گذشته وارد خاک عربستان سعودی شد تا به تیم الشبک عربستان ملحق شود.

نگاهی به آزادکاران اعزامی به مسابقات قهرمانی جهان

دوست‌داشته‌ترین تیم ملی ورزش ایران

طبق جرحه‌های که فدراسیون کشتی تعریف کرده بود، ۱۰ ملی‌پوش ایران در مسابقات کشتی آزاد قهرمانی جهان به شرح زیر معرفی شدند: به گزارش ورزش سه، در برخی اوزان مثل ۶۵، ۸۶ و ۱۲۵ کیلوگرم نفراتی همچون رحمان عموزاد، حسن بزدانی و امیرحسین زارعی با کمترین دردها صاحب دوندته تیم ملی شدند و در برخی اوزان مثل ۷۹ و ۹۷ کیلوگرم محمد نخودی و مجتبی گلج با گذراندن چند مرحله انتخابی موفق شدند بار دیگر ملی‌پوش شوند. البته که در این میان بدنسازی و خوش‌شانسی هم تأثیرگذار بوده؛ بیشتر از همه نیز این ماجرا در وزن ۹۲ کیلوگرم رخ داد؛ جایی که مبین عظیمی قهرمان جام تختی شد، سپس با انصراف او کامران قاسمیور بدون انتخابی صاحب دوندته تیم ملی شد. اما در نهایت با مصدومیت کامران، کادرفنی امیرعلی آذربیرا نفر دوم انتخابی وزن ۹۷ کیلوگرم را به یک وزن پایین‌تر آورد و در وزن ۹۲ کیلوگرم قرار داد.

میلا والسی‌زاده، جوان‌ترین و کم‌تجربه‌ترین عضو تیم ملی کشتی آزاد ایران به حساب می‌آید که در وزن ۵۷ کیلوگرم روی تشک می‌رود و حسن بزدانی هم کاپیتان تیم ملی و باتجربه‌ترین و پرافتخارترین آزادکار ایرانی در شهرستان خواهد بود.

به‌جز میلا والسی‌زاده و امیرعلی آذربیرا ۸ آزادکار دیگر ایران سابقه حضور در مسابقات جهانی بزرگسالان را دارند؛ البته که همه این ۸ نفر مدال جهانی نیز در کارنامه داشته‌اند و این امین ایران را برای درخشش در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ سرستان افزایش می‌دهد.

مسابقات قهرمانی کشتی آزاد جهان ۲۰۲۳ در سرستان دو تفاوت بزرگ با سال گذشته خواهد داشت؛ اول اینکه روسیه بعد از یک سال محرومیت از حضور در این رویداد، با نظر مثبت اتحادیه جهانی به‌عنوان یکی از قطب‌های بزرگ کشتی جهان اسامی در مسابقات جهانی حاضر خواهد بود و این کار ایرانی‌ها را سخت‌تر خواهد کرد. از سوی دیگر مسابقات اسامی در ۶ وزن المپیک ۵۷، ۶۵، ۷۴، ۸۶، ۹۷ و ۱۲۵ کیلوگرم از اهمیت دوچندانی برخوردار است، چون ۵ نفر اول مسابقات جهانی صاحب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس می‌شوند.

در ادامه بیشتر با ۱۰ آزادکار ایرانی حاضر در مسابقات جهانی که از ۲۵ شهریور کار خود را در سرستان آغاز می‌کنند، آشنا می‌شویم:

*** میلا والسی‌زاده: ۵۷ کیلو**
در این وزن تکرانی‌ها برای کادرفنی دوچندان است؛ این کشتی‌گیر جوان که تجربه حضور در مسابقات بزرگ را نداشته، در مسابقات رتینگ مجارستان با اینکه به مدال نرسید، اما توانست حریف مستقیم خود یعنی محمدزاد جوان را شکست دهد. ویدئو دلداری دادن والی‌زاده به جوان در فضای مجازی بازتاب زیادی داشت و این پدیده ۱۸ ساله توانست صاحب دوندته تیم ملی شود. سال‌هاست که ایران در وزن ۵۷ کیلوگرم صاحب مدال نشده و دچار معضل جدی است. با توجه به نتایج قبلی و تجربه کم والی‌زاده کمتر کسی از او توقع مدال دارد، اما باید دید عملکرد او در سرستان چگونه خواهد بود.

*** رضا اطری: ۶۱ کیلو**
بالاخره طلسم رضا اطری در مدال آوری جهانی با رفتن به یک وزن بالاتر شکسته شد؛ او سال قبل در ۶۱ کیلو کشتی گرفت و با گرفتن مدال نقره جهان تا حدودی موفق بود. این کشتی‌گیر باتجربه که چند دوره جهانی و المپیک را تجربه کرده، امیدوار است در دومین سال حضور خود در وزن ۶۱ کیلوگرم طلایی شود. او بدون رقیب خاصی در ایران توانست

صاحب دوندته تیم ملی شود و حالا امیدوار به کسب اولین طلای جهانی است.

*** رحمان عموزاد: ۶۵ کیلو**
با اینکه هنوز رحمان خیلی جوان و شاید کم‌تجربه است، اما با توجه به سبک کشتی او، چیزی جز مدال طلا از این کشتی‌گیر بی‌رحم توقع نمی‌رود. رحمان عموزاد که سال گذشته با عملکرد خود دنیای کشتی را شگفت‌زده کرد و به صاحب دوندته تیم ملی شد. این جوان اهل بهشهر مازندران با سبک هجومی کشتی خود در دنیا شناخته شده و کارش به مراتب سخت‌تر از سال گذشته خواهد بود.

*** امیرمحمد بزدانی: ۷۰ کیلو**
وزن ۷۰ کیلوگرم سال قبل برای امیرمحمد بزدانی خوب‌شکل نبود و او با قریه کشتی مواجه شد که نتوانست روی تشک بیرون. این کشتی‌گیر که سابقه کسب مدال نقره جهان را در کارنامه دارد، امسال با انگیزه‌های زیادی روی تشک خواهد رفت؛ او فقط در انتخابی مرحله نهایی شرکت کرد و توانست بار دیگر صاحب دوندته تیم ملی شود. امیرمحمد در این وزن غیرالمپیک کار راحت‌تری نسبت به گذشته دارد، اما مدال طلای جهان که قطعاً هدف اوست، به راحتی به دست نخواهد آمد.

*** پونس امامی: ۷۴ کیلو**
پسر کم‌جان‌شبه و خوش‌تنکب کشتی ایران بعد از کسب مدال برنز سال گذشته جهان در وزن پرمدهی ۷۴ کیلو، کادرفنی را به کسب مدال‌های خوش‌رنگ‌تر در جهانی و المپیک امیدوارتر کرد؛ پونس امامی که قبلاً در ۷۰ کیلو

هم یک مدال جهانی داشته، مثل همیشه رقبای سرخستی همچون کایل داگ آمریکایی و سیناکوف روسی خواهد داشت و قطعاً در ماه‌های اخیر برنامه‌های زیادی برای شکست دادن این چهره‌های مدعی تمرین و تکرار کرده است.

*** محمد نخودی: ۷۹ کیلو**
شاید در غیاب جردن باروز آمریکایی شانس اول قهرمانی محمد نخودی باشد که در دو سال گذشته در فینال مقابل این ستاره آمریکایی شکست خورده است. البته که جانشین باروز هم می‌تواند رقیب سرخستی برای نخودی باشد، اما این بهترین فرصت برای آزادکار جوان ایرانی است که خودی نشان دهد. نخودی در داخل به سختی توانست در چند مرحله انتخابی از سد علی سوادکوهی عبور کند؛ اگرچه در جام تختی به او باخت. هر حال، نخودی صاحب دوندته تیم ملی شد و حالا به چیزی جز تبدیل کردن نقره‌های سال‌های قبلی به طلا فکر نمی‌کند.

*** حسن بزدانی: ۸۶ کیلو**
کاپیتان و ستاره تیم ملی کشتی آزاد ایران در مسابقات جهانی ۲۰۲۲ هم بدون شک دیوید تیلور را به‌عنوان رقیب اصلی پیش رو دارد؛ او در یک سال اخیر با کمک مریمان توکیو، طلحا آکگل دارنده مدال جهانی و مدافع عنوان قهرمانی و گنو پرتیشویلی دارنده سه طلای جهانی حضور دارند؛ زارعی که حالا دیگر به‌عنوان یک کشتی‌گیر باتجربه شناخته می‌شود، نشان داده توانایی شکست تمامی رقبای سرخستان خود را دارد، اما در روز مسابقه مشخص خواهد شد کدام‌یک از این چهار مدعی موفق‌تر خواهد بود.

