

حدیث روز  
 اَكْرَمُ عَشِيرَتِكَ فَاَيْتُهُمْ جَنَّاخِكَ؛  
 خوشایندان خود را گرمی بدار، چرا  
 که آنان بال و پر تو هستند.  
 امام علی (ع)

اقلید: ۳۶/۲۰  
 لار: ۴۳/۳۱  
 شیراز: ۴۱/۲۷  
 نیریز: ۳۹/۲۵  
 سپیدان: ۳۴/۲۳

طلوع آفتاب: ۵:۲۰  
 اذان ظهر: ۱۲:۰۶  
 غروب آفتاب: ۱۸:۵۲  
 اذان مغرب: ۱۹:۱۰  
 اذان صبح فردا: ۳:۵۳

از دست می دهند! در این میان، گفته می شود که با توجه به اصلاحات قانونی انجام شده و تغییر قانون از حضور در «۶۰ درصد دقایق بازی» به «۶۰ درصد تعداد بازی ها»، جرایم فصل گذشته بخشیده اما پیگیری های بیشتر نشان می دهد که چنین اتفاقی رخ نداده است!

**\* موضع گیری آبی ها علیه درخواست پرسپولیس!**  
 باشگاه استقلال در نامه ای به سازمان لیگ خواهان رسیدگی به فرآیند جذب بازیکنان خارجی از سوی پرسپولیس ها شده و متذکر شده که طبق قانون، سرخ پوشان پایتخت فقط ۴ سهمیه جذب بازیکن خارجی دارند. نامه نگاری آبی ها در شرایطی انجام شده که رضا درویش، مدیرعامل پرسپولیس مدعی آن است که سهمیه های سوخته سرخ پوشان باز خواهد گشت و آن ها منعی برای جذب (+۱) بازیکن خارجی ندارند؛ چراکه درخواست خود را به کمیته پزشکی پیرامون مصدومیت هنانوف و باهوپی ارسال کرده اند!

**\* در انتظار اعلام رسمی یک تصمیم سرنوشت ساز**  
 مسئولان سازمان لیگ در روزهای گذشته سعی داشته اند تا نسبت به تغییر و تحولات احتمالی قانون واکنش نشان ندهند. با این وجود با توجه به تلاش پرسپولیس ها برای جذب دروازه بان، مدافع چپ و البته وینگر خارجی، موافقت با عدم موافقت با بازگشت ۲ سهمیه خارجی سرخ پوشان پایتخت می تواند معادلات بازار نقل و انتقالات را عوض کند. سرخ پوشان در صورت عدم بازگشت سهمیه ها، تنها امکان جذب یک بازیکن خارجی جدید خواهند داشت و همین مسئله باعث شده تا بیش از پیش همگان چشم انتظار اعلام رسمی موضع سازمان لیگ نسبت به قوانین مرتبط با بازیکن خارجی باشند!

آبی پوشان پایتخت در نامه ای به سازمان لیگ نسبت به احتمال بازگشت ۲ سهمیه خارجی از بین رفته پرسپولیس اعتراض کرده اند.  
 به گزارش فوتبال ۳۶۰، مسئولان فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ فصل گذشته به سراغ تنظیم دستورالعمل حاکم بر قراردادهای ورزشی رفتند تا به نوعی بتوانند با تنظیم این دستورالعمل، شرایط بازار نقل و انتقالات را مدیریت کنند. یکی از مهم ترین بندهای این دستورالعمل مرتبط با بازیکنان خارجی بود؛ به طوری که تیم ها در حالی مجاز به جذب (+۱) بازیکن خارجی بودند که در صورت عدم حضور بازیکن/ بازیکنان در کمتر از ۶۰ درصد مسابقات فصل، سهمیه او برای فصل جدید از بین خواهد رفت!

**\* ۴ تیم، متضرر از قانون خیرساز**  
 تیم های پرسپولیس تهران، سپاهان اصفهان، تراکتور تبریز و فولاد خوزستان بیشترین ضرر از وضع این قانون متحمل شدند؛ چراکه براساس دستورالعمل تنظیم شده، پرسپولیس ها به دلیل عدم رعایت قانون وضع شده در مسیر استفاده از وحدت هنانوف و نیل باهوپی، باید با کسر سهمیه خارجی مواجه شوند و سپاهان هم در شرایطی مشابه به دلیل عدم بهره روری کافی از نیلسون جونیور و عیسی عباس، با چالش کسر ۲ سهمیه خارجی مواجه شده است.

**\* سخت ترین شرایط ممکن برای فولاد!**  
 تراکتوری ها هم به دلیل عدم استفاده از میلوش دلتیچ مطابق با قانون با کسر یک سهمیه خارجی مواجه شدند و بیشتر ضرر متوجه باشگاه فولاد خوزستان شد؛ به طوری که فولادی ها ۴ سهمیه خارجی خود را مطابق قانون وضع شده



## استقلال سد راه نقل و انتقالات پرسپولیس شد! دعوی سرخابی بالا گرفت

## رئیس هیئت گلف استان فارس: گلف بازها مجبورند در زمین فوتبال تمرین کنند!

تجهیزات گلف گران است اما نیم قرن دوام دارد



میثم محجوبی - گروه ورزشی  
 رئیس هیئت گلف استان فارس می گوید ورزشکاران این رشته در شیراز مجبورند از زمین فوتبال برای تمرین استفاده کنند که این مسئله شاید در رشته های زیرشاخه گلف مشکل ساز نباشد، اما در گلف اصلی قطعاً مشکل ساز است.  
 فریده سرکوبی شیرازی همچنین اعتقاد دارد که گلف رشته گرانی نیست و به دلیل دوام بالای تجهیزات آن، ورزشکار با یک بار هزینه کردن گاهی تا نیم قرن می تواند از آن تجهیزات استفاده کند.  
**- وضعیت گلف استان را چطور ارزیابی می کنید؟**  
 در مجموع وضعیت نسبتاً خوبی داریم اما کافی نیست، در تلاش هستیم تا این رشته را بیش از پیش به ورزش دوستان استان فارس معرفی کنیم. من علاوه بر اینکه ورزشکار و مربی این رشته بوده ام، داور هم تجربه کرده ام و با توجه به این تجربیات احساس کردم بهتر می توانم نیازهای ورزشکاران در گروه های مختلف را درک کرده و برای ادامه مسیر آن برنامه ریزی و راهبری قابل قبولی انجام دهم.  
**- فعالیت های حوزه زنان به چه شکل است؟**  
 با شروع فصل تابستان طرحی را به اسم «گلف در تابستان» آغاز کردیم که در گام اول، جشنواره فرهنگی ورزشی برگزار شد و گروه سنی ۶ تا ۱۲ سال دختر به همراه مادرانشان در این طرح شرکت کردند. ما این جشنواره را با حضور ۱۰۰ دانش آموز در خردادماه برگزار کردیم که هدف آن استعدادیابی برای پشتوانه سازی بود.  
**- اگر کسی فراتر از تفریح، به صورت حرفه ای بخواهد گلف بازی کند، کجا باید برود؟**  
 ما روزهای دوشنبه از ساعت ۱۰ تا ۲ در دفتر هیئت گلف واقع در مجموعه ورزشی حافظیه در خدمت مراجعین هستیم آموزش های حرفه ای و پیشرفته هم وودبال، هم گلف و هم مینی گلف همه مسابقات قهرمانی کشور هرساله برگزار می شود که خروجی آن، تشکیل تیم ملی و اعزام به مسابقات برون مرزی خواهد بود.  
**- با توجه به تجهیزات، آیا ورزش گلف جزو رشته های گران محسوب می شود یا علاقه مندان با هر بضاعت مالی می توانند در آن فعالیت کنند؟**  
 در ظاهر شاید این طور جا افتاده که گلف یک ورزش لاکچری و

گران قیمت است که به قشر خاصی تعلق دارد و همه نمی توانند در آن فعالیت کنند اما خوشبختانه در کشور ما از سمت فدراسیون و ادارات کل ورزش و جوانان، حمایت هایی شده است، وسایل و تجهیزات گلف در اختیار هیئت های استانی است و من اعلام می کنم که ما وسایل را در اختیار علاقه مندان قرار می دهیم که برای آموزش، نگران تهیه وسایل نباشند. در ادامه، اگر خواستند وسیله بخرند، این طور به آن نگاه کنند که تجهیزات گلف از جنس آهن هستند و چیزی نیست که خیلی زود فرسوده شود. می توانند با خرید یک پاتر مینی گلف، تا چند سال از آن استفاده کنند. یعنی با هزینه کردن ۳ یا ۴ میلیون، شاید تا ۴۰ یا ۵۰ سال، چند نسل بتوانند از همان استفاده کنند. بنابراین رشته ما جوری نیست که وسایلش مصرفی باشد و بخواهد خرج مداوم روی دست خانواده ها بگذارد. این طور که نگاه کنیم می بینیم که خیلی هم رشته گران قیمتی نیست.  
**\* ورزشکاران اعزامی به مسابقات قهرمانی کشور که از دل آن نفرات تیم ملی هم در می آید، آیا مکان خوبی برای تمرین دارند؟**  
 در چندسال اخیر که من هم به عنوان ورزشکار تمرین می کردم، ما از زمین چمن های فوتبال برای تمرین استفاده می کردیم! برای وودبال، مینی گلف و بیهکاپ و کروکت، در مساحتی مثل زمین فوتبال می توان تمرین کرد اما درخصوص گلف، باید از تور در انتهای زمین فوتبال استفاده کنیم. هرچند داشتن زمین استاندارد خیلی به پیشرفت کمک می کند اما با داشته های موجود ما، فعلاً باید به همین شکل بسنده کرد و پیش رفت.

## دو تکواندوکار فارس در راه مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان

بر همین اساس مرحله دوم رقابت های انتخابی تیم ملی تکواندو نوجوانان روز سه شنبه ۹ مردادماه با حضور ۶۹ تکواندوکار از نفرات برتر مرحله نخست و منتخبین کادر فنی برگزار گردید و در نهایت نفرات برتر هر وزن به ترکیب اصلی این تیم راه پیدا کردند.  
 در پایان این رقابت ها مهدی رزمیان و امیرمحمد اشرفی از فارس عنوان نفرات اول به ترکیب تیم ملی راه پیدا کردند

## درخشش پومسه فارس در جام ستارگان کشور

هفته اول و دوم رقابت های لیگ برتر جام ستارگان و دسته یک جام نشاط منطقه سه پومسه آقاییان با معرفی برترین ها و درخشش تیم آکادمی فرزان فارس به پایان رسید.  
 به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، هفته اول و دوم رقابت های لیگ دسته برتر پومسه (جام ستارگان) آقاییان و لیگ دسته یک (جام نشاط) کشور، به میزبانی خانه تکواندو برگزار شد و در پایان نفرات برتر هر رده تا پایان هفته دوم معرفی شدند.  
 اسامی نفرات برتر استان فارس در هر رده بدین شرح است.  
**لیگ برتر جام ستارگان:**  
 پومسه انفرادی استاندارد: ۳۱۰۴۰: اکبر فرزان مقام اول  
 پومسه انفرادی ابدعی: ۱۵-۱۷ سال: اشکان خرمی مقام دوم  
 دوم  
 لیگ دسته یک جام نشاط:  
 پومسه انفرادی استاندارد: ۱۵-۱۷ سال: حمیدرضا عباس نژاد مقام دوم  
 پومسه انفرادی استاندارد: ۱۷-۱۵ سال: حمیدرضا نوری مقام سوم  
 پومسه انفرادی استاندارد: ۴۰-۳۱ سال: حامد قربانی زاده مقام اول  
 پومسه انفرادی استاندارد: ۴۰-۳۱ سال: مجید منحصر مقام سوم  
 پومسه انفرادی استاندارد: ۶۰-۵۱ سال: علی جامعیان مقام دوم  
 پومسه تیمی سه نفره: ۱۷-۱۵ سال: استان فارس مقام اول  
 پومسه تیمی سه نفره: ۳۰-۱۸ سال: استان فارس مقام سوم  
 سرمربی: اکبر فرزان، مربی: محمد رستگار، سرپرست: مجید منحصر

## گواردیولا: هالند آماده نیست

یک ماه او را از دست بدهیم، چک شرایط خوبی نداشت و برای همین در نیمه دوم بازی نکرده»  
 گواردیولا همچنین از نمایش بازیکنان جوان بارسا تمجید کرد و گفت: «از بازیکنان جوان آن ها خوشم آمد. مارک برنال از نگاه من فوق العاده بود، مخصوصاً وقتی توپ را کنترل و بازی می کرد. همه آن ها باورنکردنی بودند. می دانستند چطور بدوند، چه زمانی پرس و توپ ریبای کنند. برای آن ها آرزوی بهترین ها را دارم. به نظرم فصل خیلی خوبی خواهند داشت چون بازیکنان جوان و مستعدی دارند»  
 سرمربی سیتی بعد از بازی مقابل بارسا از نمایش بازیکنان جوان حریف تمجید کرد.  
 به گزارش فوتبال ۳۶۰، پپ گواردیولا بعد از تساوی منچستر سیتی مقابل بارسا از نمایش چک گرینیش تمجید کرد. هافبک ۲۸ ساله انگلیسی زنده گل دوم سیتی بود. گواردیولا گفت: «او پر تلاش و جنگنده بود. می دانستیم در کنترل توپ خیلی خوب است اما امشب ۴ یا ۵ شوت داشت. او باید خودش را ثابت کند اما از نمایشش خیلی راضی هستم»  
 او درباره عملکرد تیمش در سومین بازی تدارکاتی فصل گفت: «ما بازی به بازی بهتر می شویم. شرایط بهتر شده. ریکو لوئیس، اسکار باب، نیکو اورلی و همه... نمایش کالوین فیلیپس عالی بود. گواردیولا و کواچچ از دقایق اول واقعا خوب نشان دادند»  
 سرمربی سیتی اعتراف کرد اریلینگ هالند شرایط خوبی ندارد و گفت: «اریلینگ وضعیت بدنی خوبی ندارد. نمی خواهیم درباره او ریسک کنیم اما دیر یا زود وضعیت او با تمرینات و دقایق بازی بیشتر بهتر خواهد شد. شروع فصل نزدیک به نظر می رسد و ما نمی خواهیم ریسک کنیم تا برای چند هفته یا