

گیاهانی برای رفع التهابات کیسه صفرا



آب التهاب کیسه صفرا با کمک گیاهان دارویی قابل درمان است؟
بهترین گیاهان برای درمان این بیماری کدامند؟
نحوه استفاده از این گیاهان باید چگونه باشد؟
به گزارش مشرق، التهاب کیسه صفرا همراه با سنگ صفرا، اغلب به علت مصرف چربی زیاد، دیده می شود. مهم‌ترین علائم کلیدی آن نیز درد شدید قولنجی، زردی، مدفوع تکه‌تکه است.

مصرف زرشک و گل برقی می تواند برای درمان این عارضه مؤثر باشد. زرشک محرک جریان صفرا و برطرف‌کننده احتقان کبد، تلخ و ملین است. ۱۵ گرم این گیاه را می‌توانید در ۶۰۰ میلی‌لیتر آب بجوشانید و روزی ۸ میلی‌لیتر نتنتور آن را مصرف کنید. می‌توانید این گیاه را با ضدالتهاب‌هایی مانند گلدن سیل(۵ قطره نتنتور در هر دوز) و تونیک‌های کبد مانند ورون یا کنگر فرنگی ترکیب کنید؛ این گیاه را نباید در دوران بارداری مصرف کنید. گل برقی نیز محرک جریان صفرا و کار کبد، ملین و پاک‌کننده است.

جوشانده این گیاه را در هر دوز با یک قاشق یا روزی حداکثر ۵ میلی‌لیتر نتنتور با تونیک‌ها یا محرک‌های کبد مانند قاصدک، خار مریم، کاسنی یا آگاو و ضدالتهاب‌هایی چون همیشه بهار ترکیب کنید.

اخطار به ماده ۱۰۱ – اموال غیر منقول

شماره بایگانی پرونده: ۱۴۰۱۰۱۶۱

بدنبوسیله به آقای خسرو سلیمانی میجی، نام پدر: اسدوسلیم شماره شناسنامه: ۲۶۴، شماره/شنامه ملی: ۲۳۳۱۵۰۵۷۶۶، متولد: ۱۳۴۲/۰۶/۱۰ اعلام می گردد که در خصوص پرونده اجرائی کلاسسه ۱۴۰۱۰۱۶۱ له بانک کشاورزی شعبه فاروق علیه، حمیدرضا خانی و دیگران موضوع قرارداد بانکی اعلام می دارد مورد بازداشت ۱- یک قطعه اراضی منابع ملی (مزروعی – بیشه زار) به شماره پلاک ثبتی ۱۷۸/۱ واقع در بخش ۵ فارس (ملکی رحمت اله خانی جابری) توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۱۰۸۵۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است ۲- یک حلقه چاه در اراضی منابع ملی (مزروعی – بیشه زار) مذکور در پلاک ثبتی ۱۷۸/۱ واقع در بخش ۵ فارس (ملکی رحمت اله خانی جابری) توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است که بدنبوسیله مراتب جهت اطلاع اعلام و ابلاغ می گردد، لذا مقتضی است چنانچه نسبت به نظریه فوق معترض می باشید می بایست اعتراض کتبی خود را به پیوست قبض سپرده دستمزد کارشناسی ۱- نسبت به اراضی منابع ملی به مبلغ ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال و نسبت به چاه آب به مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بصورت علی الحساب جهت انجام کارشناسی مجدد ظرف مدت پنج روز پس از ابلاغ این اخطار به این اداره تسلیم ولا به اعتراض خارج از موعد مقرر به هیچ عنوان تریب اثر داده نخواهد شدد و ملک مزبور به قیمت تعیین شده به مزایده گذارده خواهد شد.

۶/۴۴/م.الف – رضا حقانی نیا – رئیس واحد اجرای حوزه ثبت ملک مرودشت

به تن

پوست و دانه مندوانه را هم بخورید!

دانه‌های هندوانه که می‌توانند به صورت خام یا خشک مصرف شوند حاوی ۸ گرم پروتئین گیاهی در تنها ۲۸ گرم هستند و همچنین سرشار از منیزیم می‌باشند؛ عنصری که نقش کلیدی در تولید انرژی، عملکرد اعصاب و تنظیم فشارخون دارد.

به گزارش بهداشت نیوز، نتایج تحقیقات نشان می‌دهند که افراد علاقه‌مند به خوردن هندوانه تمایل بیشتری به پیروی از رژیم غذایی با کیفیت بالاتری دارند که حاوی فیبر، منیزیم، پتاسیم و ویتامین A و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌باشد و چربی‌های کمتر اشباع‌شده و قندهای افزوده‌شده کمتری را شامل می‌شود.

به نقل از یاهونیوز، هندوانه در تمام طول سال در دسترس است، اما در تابستان بیش از سایر مواقع سال است. طبق گفته وزارت کشاورزی ایالات متحده، ۱۰ فدانج هندوانه(۱۵۲ گرم) حاوی ۴۵.۶ کالری، ۰.۲ گرم چربی، ۰۱ میلی‌گرم کلسترول، ۱.۵۲ میلی‌گرم سدیم، ۱۱.۵ گرم کربوهیدرات، ۰.۶ گرم فیبر، ۱۲.۴ میلی‌گرم ویتامین ث، ۱۷۰ میلی‌گرم پتاسیم، ۱۰ میلی‌گرم کلسیم و ۶۸۹۰ میلی‌گرم لیکوپن است.

هندوانه چه خواصی برای سلامتی دارد؟

هندوانه دارای مواد مغذی آنتی‌اکسیدانی کلیدی است که از پیشگیری از بیماری‌ها و سلامت کلی بدن حمایت می‌کند. مصرف هندوانه همچنین راه خوبی برای کاهش مصرف آب است موضوعی که در روزهای گرم تابستان اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

در ادامه به فواید دیگری از مصرف هندوانه اشاره می‌کنیم:
حاوی مواد مغذی ضروری
خوردن هندوانه حدود ۱۴ درصد از ویتامین ث روزانه مورد نیاز بدنتان همراه با مجموعه‌ای از ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری دیگر برای بدن از جمله پتاسیم، ویتامین‌های آ و ب ۶ را تأمین می‌کند. ویتامین ث سیستم ایمنی بدنتان را تقویت کرده و به جذب آهن در بدنتان کمک می‌کند.

ویتامین آ موجود در آن برای سلامت پوست و چشم مفید است و پتاسیم موجود در هندوانه فشارخون را کاهش داده و از عملکرد اعصاب حمایت می‌کند و ویتامین ب ۶ - موجود در آن به بدن کمک می‌کند تا پروتئین‌های مصرفی تجزیه شوند و سیستم ایمنی و عملکرد دستگاه عصبی را تقویت می‌کند.
قدرت مبارزه با بیماری را افزایش می‌دهد
لیکوپن ترکیبی طبیعی می‌باشد که در هندوانه یافت می‌شود و دارای خواص آنتی‌اکسیدانی است و رنگ قرمز هندوانه به دلیل وجود این ماده است. لیکوپن باعث کاهش خطر ابتلا به سرطان و بیماری قلبی می‌شود، لیکوپن می‌تواند باعث کاهش التهاب نیز شود. این تأثیر مثبتی است، زیرا التهاب مزمن عامل شناخته‌شده افزایش‌دهنده خطر ابتلا به بیماری‌ها می‌باشد. همچنین، افزایش لیکوپن خطر ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش و سرطان پروستات را کاهش می‌دهد.

هندوانه به هیدراته ماندن بدنتان کمک می‌کند
بیش از ۹۰ درصد هندوانه از آب تشکیل شده در نتیجه می‌تواند بدنتان را هیدراته نگه دارد. اکثر بزرگسالان به میزان کافی آب نمی‌نوشند و هیدراتاسیون به طور خاص در تابستان زمانی که دما افزایش می‌یابد به دلیل تعریق مایعات از بدن افراد بسیار مهم است.

پس از تمرین ورزشی یا پس از مدت زمان طولانی عرق کردن، خوب است که هندوانه را با کمی پاشیدن نمک بر روی آن بخورید. ترکیب کربوهیدرات‌ها و نمک به منظور جبران الکترولیت‌های از دست‌رفته و ذخایر کربوهیدرات ایده‌آل است.

به هضم سالم کمک می‌کند

دو عنصر کلیدی برای حفظ هضم غذا هستند. فیبر باعث حجیم کردن مدفوع شده و آب به حرکت مواد زائد در سیستم گوارش برای هدایت به سوی خارج شدن آن کمک می‌کند.

برای چشمانتان مفید است

هندوانه همچنین سرشار از مواد مغذی است که از سلامت کلی چشمان ما حمایت می‌کند و ممکن است به جلوگیری از اختلالات بینایی مرتبط با افزایش سن کمک کند. هندوانه منبع خوبی از ویتامین A، ث و همچنین لوتئین، لیکوپن و زاگزانتین است که همگی در بهبود عملکرد چشم نقش دارند.

باعث بهبود سلامت قلب می‌شود

تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف مواد غذایی حاوی لیکوپن می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سسکته را کاهش دهد. نتیجه مطالعه‌ای انجام‌شده در سال ۲۰۱۲ میلادی که در نشریه آمریکایی فشارخون منتشر شد، ارتباط میان آن میوه و بیماری قلبی را نشان داد چراکه طبق تحقیقات عصاره هندوانه می‌تواند باعث کاهش فشارخون در بلندمدت شود. نویسندگان آن مقاله اشاره کردند که ال سیترولین و آل آرژینین دو آنتی‌اکسیدان موجود در هندوانه احتمالاً عملکرد رگ‌ها را بهبود می‌بخشند.

به ایمنی بدن کمک می‌کند

دریافت انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری یکی از عوامل کلیدی یک سیستم ایمنی قوی می‌باشد و هندوانه برای این منظور مناسب است. هندوانه منبع مناسبی از چندین ماده مغذی است که به طور خاص برای این مأموریت حیاتی هستند از جمله ویتامین‌های آ، ث، و اسید آمینه ال سیترولین.

هندوانه به کاهش التهاب کمک می‌کند

ترکیب خاصی از آنتی‌اکسیدان‌ها از جمله لیکوپن و ویتامین ث موجود در هندوانه ممکن است به کاهش التهاب و آسیب‌اکسیداتیو در طول زمان کمک کند. التهاب می‌تواند باعث تورم، درد یا برافروختگی پوست برای کسانی شود که آن را تجربه می‌کنند. التهاب مزمن می‌تواند منجر به شرایط جدی از جمله سرطان، آسم، بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ شود.

برای پوست مفید است

آب و ویتامین‌های ب ۱،۶ و ث موجود در هندوانه به پوست شما کمک می‌کنند تا نرم، صاف و لطیف باقی بماند. ویتامین ث باعث افزایش کلازن می‌شود که خاصیت ارتجاعی پوست و جریان خون به پوست را بهبود می‌بخشد. ویتامین آ موجود در آن به ترمیم سلول‌های پوست کمک می‌کند و از خشکی و پوسته پوسته شدن پوست جلوگیری می‌نماید. در حالی که ویتامین ب ۶ به رفع ترک‌های پوستی کمک می‌کند.

ممکن است درد عضلات را تسکین دهد

نتیجه مطالعه‌ای نشان داد ورزشکارانی که آب هندوانه می‌نوشیدند



تا ۲۴ ساعت کاهش درد عضلانی را تجربه کردند. آب هندوانه همچنین به کاهش ضربان قلب مصرف‌کنندگان کمک کرده است. محققان توانایی آب هندوانه در تسکین درد عضلات را با محتوای ال سیترولین آن مرتبط دانسته‌اند که اسید آمینه‌ای است که به کاهش آسیب عضلانی کمک می‌کند.

جلسات بدنسازی شما را بهبود می‌بخشد

ال سیترولین موجود در هندوانه نه تنها دارای ظرفیت باقوه کمک به کاهش درد عضلات است بلکه نتایج مطالعات نشان می‌دهد که ممکن است با افزایش جریان خون و اکسیژن به ماهیچه‌هایی که با آن تمرین می‌کنید نیز کمک کرده و عملکرد ورزشی شما را بهبود بخشد و باعث شود حین و پس از ورزش کمتر احساس فشار داشته باشید.

مؤثر در مدیریت وزن

انتخاب هندوانه به‌جای یک میان‌وعده شیرین دیگر می‌تواند به شما کمک کند مدت زمان بیشتری احساس سیری کنید. نتیجه تحقیق محدودی که در نشریه Nutrients در سال ۲۰۱۹ منتشر شد نشان داد افرادی که دارای اضافه‌وزن هستند یا از نظر بالینی چاق در نظر گرفته می‌شوند و به‌جای شیرینی، هندوانه می‌خورند، سیری بیشتری را تجربه می‌کنند.

هم برای سیاره زمین و هم برای ما انسان‌ها خوب است

هندوانه یک ماده غذایی بدون شایعات است، زیرا حتی می‌توانید علاوه بر گوشت، پوست و دانه‌های آن را نیز بخورید. اکثر افراد به اصطلاحاً گوشت‌شیرین و ابدار قرمز درون آن تکیه می‌کنند با این وجود، پوست و دانه‌های هندوانه نیز خوراکی هستند و فواید سلامتی خود را دارند.

پوست هندوانه حاوی قند کمتر و فیبر بیشتری در مقایسه با گوشت آن است. از آنجایی که پوست هندوانه سفت است می‌توان آن را به صورت سرخ‌کرده یا تری‌ش و حتی آبمیوه درآورد.

دانه‌های هندوانه که می‌توانند به صورت خام یا خشک مصرف شوند حاوی ۸ گرم پروتئین گیاهی در تنها ۲۸ گرم هستند و همچنین سرشار از عنصر منیزیم می‌باشند که نقش کلیدی در تولید انرژی، عملکرد اعصاب و تنظیم فشارخون دارد.

آیا خوردن هر روز هندوانه بدون اشکال است؟

طبق گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) تنها حدود ۱۰ درصد از آمریکایی‌ها روزانه دو فدانج میوه توصیه شده را می‌خورند.

هندوانه یک میوه با FODMAP بالا(بالایگوساکاریدهای قابل تخمیر، دی ساکاریدها، مونوساکاریدها و پلی ال‌ها) در نظر گرفته می‌شود به این معنی که حاوی قندهای با زنجیره کوتاه است که برخی افراد در هضم آن مشکل دارند؛ بنابراین، ممکن است هندوانه در صورت مصرف زیاد باعث ایجاد نفخ یا ناراحتی شود.

افراد مبتلا به دیابت یا کسانی که ممکن است نیاز به ارزیابی دائمی وعده‌های کربوهیدرات خود داشته باشند نیز باید در مصرف هندوانه دقت نظر بیشتری داشته باشند. خوردن بیش از حد این میوه می‌تواند قند زیادی را به رژیم غذایی شما وارد کند و منجر به نوسانات قند خون شود که می‌تواند برای افراد مبتلا به دیابت خطرناک باشد.

چهارشنبه < ۱۴ تیر < ۱۴۰۲
سال هفتم
شماره ۱۸۶۶

رفلاکس معده را

با این ۷ خوراکی ضربه فنی کنید



جو دو سر یکی از بهترین انتخاب‌ها برای وعده صبحانه و میان‌وعده در طی روز است. این ماده غذایی، هم سیرکننده است و هم با بالا رفتن اسید معده در داخل مری، جلوگیری می‌کند.

به گزارش مشرق، در واقع فودمپ شامل انواع کربوهیدرات‌هایی است که هضم سختی دارند و سبب مشکلات گوارشی می‌شوند. از این رو کاهش مصرف غذاهایی که حاوی فودمپ هستند به بهبود معده در داخل مری، جلوگیری می‌کند.

به این حال مصرف برخی مواد غذایی برای از بین بردن ریفلاکس معده، خالی از لطف نیست:
زنجبیل: اگر در حد متعادل مصرف شود، یکی از مواد غذایی بسیار مفید برای مبارزه با سوزش سر دل است. در طول تاریخ از زنجبیل به منظور از بین بردن التهاب و مشکلات گوارشی استفاده می‌شده است.

موز: این میوه به دلیل PH مناسبی که دارد یک میان‌وعده فوق‌العاده برای مبتلایان به سوزش سر دل است. خاصیت قلیایی موز منجر به خنثی کردن اسید معده و کمک به تخفیف علائم ریفلاکس می‌شود. البته در معدودی از افراد همان‌طور که مصرف انواع توت‌ها، پرتقال و گریپ‌فروت منجر به تولید اسید در معده می‌شود، مصرف موز نیز می‌تواند همین علامت را ایجاد کند.

ماست: به‌ خاطر داشته باشید که در اینجا منظور ما ماست‌های شیرین‌شده و دارای خامه نیست. انواع ماست کم‌چرب با بدون چربی منجر به کاهش فشار در اسنفکتر تحتانی مری و بالا رفتن سرعت هضم غذا می‌شود.

خربزوه: این گروه از میوه‌ها هم برای کاهش علائم سوزش سر دل مفیدند، اما همانند آنچه که درباره موز گفته شد، ممکن است که در معدودی از افراد، برعکس عمل نموده و علائم را تشدید کنند؛ به همین خاطر در صورت بروز مشکل باید از مصرف آنها پرهیز شود.

سبزیجات تیره رنگ: این قبیل سبزیجات از قبیل مارچوبه، کلم بروکسل، کلم پیچ و اسفناج خاصیت قلیایی دارند و در هضم مؤثر غذا و کاهش اسید معده مؤثرند.

بلغور جو: جو دو سر یکی از بهترین انتخاب‌ها برای وعده صبحانه و میان وعده در طی روز است. این ماده غذایی، هم سیرکننده است و هم از بالا رفتن اسید معده در داخل مری، جلوگیری می‌کند. جو دو سر را حتی می‌توان با کشمش مصرف کرد، زیرا این توانایی را دارد که اسید کشمش را جذب خود کند.

آدامس: منجر به افزایش تولید بزاق و کاهش میزان اسید در مری می‌شود. دقت کنید که در انتخاب آدامس‌ها، نوع حاوی نعناع و بدون شکر آنها را انتخاب کنید.

آگهی مزایده

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

در اجرای آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۱۰۱۴۲۹ اجرائ ثبت اسناد و املاک شهرستان مرودشت ششادنگ یک دستگاه آپارتمان تحت پلاک ثبتی ۱۰۵/۴۸۲۹ به مساحت ۱۴۵/۲ مترمربع واقع در قطعه دو بخش ۵ فارس ذیل ثبت ۵۶۱۱۴ دفتر ۲۷۲ صفحه ۲۵۹ مندرج در یک جلد سند مالکیت تک برگ به شماره چاپی ۶۶۳۳۷۷ که به نام آقای ملک حسین رفیعی کهمینی ثبت صادر و تسلیم گردیده است با جمیع متعلقات و منضمات به آدرس مرودشت فرهنگ روبروی کوچه آسیاب که طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری ملک مورد رهن به شرح ذیل ارزیابی گردید:

پرونده شماره ۱۰۵/۴۸۲۹ بخش ۵ فارس تحت مالکیت آقای حسین رفیعی کهمینی فرزند عبدالحسین واقع در شهر مرودشت خیابان فرهنگ روبروی کوچه آسیا قبل از کوچه بن بست ۱۲ دارای کدپستی ۱۷۳۷۱۸۹۴۱۵۹ از محل وقوع ملک در معیت ریاست محترم بانک آینده آقای موسوی بازدید و بررسی و معاینه لازم به عمل آورده ضمن تطبیق حدود اربعه سند مالکیت با محل وقوع ملک گزارش کارشناسی به شرح زیر تنظیم و تقدیر می گردد.

ملک موردنظر، یک دستگاه آپارتمان مسکونی، دارای یک جلد سند مالکیت، به صورت ششادنگ، تحت پلاک ثبتی ۴۸۲۹ فرعی از ۱۰۵ اصلی مغزوز و مجزی شده از ۲۸۳۲ فرعی از اصلی مذکور واقع در ناحیه قطعه ۲ بخش ۵ حوزه ثبتی مرودشت استان فارس به مساحت ۱۴۵/۲ مترمربع واقع در طبقه اول با قدرالسهم عرصه و سایر مشرکات و مشاعات طبق قانون تملک آپارتمان‌ها و آیین نامه اجرایی آن سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است و حدوداً اربعه برابر است با شمالاً به طول ۴/۸۹ متر دیوار و پنجره است به خیابان شرقاً در سه قسمت اول دیواربسیست به طول ۰/۷۶ متر به کوچه دوم دیواربست به طول ۲/۲۸ متر به کوچه سوم دیواربست به طول ۱۲/۷۰ متر به عرصه ملک مجاور شماره ۲۸۳۴ فرعی از ۱۰۵ اصلی جنوباً در سه قسمت که قسمت دوم آن شرقی است اول دیوار و پنجره است به طول ۴/۰۸ متر به فضای حیاط مشاعی دوم دیواربسیست به طول ۱/۲۵ متر به فضای حیاط مشاعی سوم دیوار و پنجره است به طول ۵/۱۶ متر به فضای حیاط مشاعی غربا در ده قسمت که قسمت های سوم و چهارم و ششم و هفتم شمالی و قسمت پنجم آن شرقی است و قسمت نهم آن جنوبی است اول دیواربست به طول ۱/۵۵ متر به عرصه ملک مجاور شماره ۱۰۵/۲۸۳۱ دوم دیواربست به طول ۱۴/۷۹ متر به عرصه ملک مجاور شماره ۱۰۵/۲۸۳۲ سوم دیواربست به طول ۰/۸۱ متر به عرصه ملک مجاور شماره ۱۰۵/۲۸۳۲ چهارم دیوار و پنجره است به طول ۳/۰۶ متر به خیابان پنجم دیواربست به طول ۴/۱۷ متر به راه پله ششم دیواربست به طول ۰/۲۸ متر به راه پله هفتم درب و دیواربست به طول ۲/۳۲ متر به راه پله هشتم خط فرضی است به طول ۰/۹۰ متر به راه پله نهم درب و دیواربسیست به طول ۱/۷۰ متر به راه پله دهم دیواربست به طول ۳/۲۸ متر به راه پله با اسکلت آجری و سقف تیرچه و بلوک و پوشش داخلی بلکا، نمای داخلی ساختمان پلاستر ماسه و سیمان و نمای خارجی ساختمان آجر می باشد لذا ارزش ششادنگ عرصه و اعیان ملک موصوف با توجه به موقعیت ملک و در نظر گرفتن جمیع جهات مؤثر در ارزیابی به مبلغ ۲۰/۴۳/۰۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل دو میلیارد و چهل و سه میلیون تومان ارزیابی می گردد.

طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری ملک مورد رهن به مبلغ ۲۰/۴۳/۰۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل دو میلیارد و چهل و سه میلیون تومان ارزیابی گردیده است که مزایده ملک مورد رهن به شرح فوق در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ از ساعت ۹ الی ۱۲ ظهر در محل اجرای ثبت اسناد و املاک شهرستان مرودشت به نفع بانک آینده شعبه مرودشت به مزایده گذاشته می شود و مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین مبلغ پیشنهادی تقدأ به فروش می رسد و به مبلغ فروش حق الاجرا و خسارت روز شمار تا روز مزایده اضافه خواهد شد بدیهی است که کلیه هزینه های آب، برق، گاز و تلفن و مابه التفاوت مورد رهن در صورتی که دارا باشد و تصرف و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره... تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی شده یا نشده باشد کلا بر عهده مزایده خواهد بود این آگهی یک نوبت در روزنامه شیرازنوبن درج لذا خریداران می تواننند با واریز ۱۰ درصد از مبلغ پایه کارشناسی، تقاضای تعطیل اعلام گردد در وقت مقرر در محل حراج تقدیم و در جلسه مزایده شرکت نمایند. در صورتیکه روز مزایده بدلیل عوامل غیرمترقبه تعطیل اعلام گردد روز بعد از آن مزایده بر بزرگار می گردد ضمناً طبق اعلام بستانکار به موجب نامه شماره ۱۴۰۲/۰۲/۱۶-۱۴۰۲/۱۴/۰۶/۱۳-۱۴۰۲/۰۲/۱۶ ملک مورد رهن از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۲ الی ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ در شرکت بیمه رازی، بیمه آتش سوزی، طغیان رودخانه ها، زلزله و انفجار می باشد.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۲/۰۴/۱۴

۶/۴۴/م.الف – رضا حقانی نیا – رئیس واحد اجرای اسناد رسمی مرودشت

۳/۸۹/م.الف – رضا حقانی نیا – رئیس واحد اجرای اسناد رسمی مرودشت