این موجودات دوست‌داشتنی را بخورید

پروبیوتیک، موجودات ریز، زنده و فعال میکروسکوپی هستند که برای مبارزه با باکتری‌های مضر بدن بسیار مفیدند؛ آنها هضم غذا را آسان، سیستم ایمنی را تقویت می‌کنند و سلامت کلی ما را ارتقا می‌بخشند.
به گزارش مشرق، پروبیوتیک‌ها در دنیای مواد غذایی بسیار هیجان‌انگیز و محبوب هستند. شاید شما بخش زیادی از عمر خود را صرف دوری از باکتری‌ها کنید، اما نظر روده شما این نیست! پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌ها و باکتری‌های مفید و زنده‌ای هستند که برای مبارزه با باکتری‌های مضر بدن بسیار مفید هستند؛ آنها هضم غذا را آسان کرده و سیستم ایمنی را تقویت می‌کنند؛ همچنین سلامت کلی ما را ارتقا می‌بخشند.
شاید هیچ راه ساده‌تر و خوشمزه‌تری برای ورود آنها به برنامه غذایی روزانه وجود نداشته باشد تا اینکه ماست را به میان‌وعده‌های خود اضافه کنید. خواص این محصول محدود به این چند مورد نیست؛ مصرف پروبیوتیک می‌تواند خطر سندرم روده تحریک‌پذیر را کاهش داده و در جلوگیری از پوکی استخوان، محافظت علیه سرطان، بهبود آلرژی و... نقش ویژه‌ای داشته باشند.
روده ما از میلیاردها میکروب به نام میکروبیوم روده تشکیل شده است و آنچه می‌خوریم و می‌نوشیم، می‌تواند بر تعادل میکروبیوم روده ما تأثیر بگذارد.
هنگامی که پروبیوتیک‌ها وارد سیستم گوارشی شما می‌شوند، تعادل را برقرار کرده؛ با باکتری‌های مضر مبارزه و در جلوگیری از عفونت کمک می‌کنند. از همه مهم‌تر برای مدیریت علائم مربوط به سندرم روده تحریک‌پذیر، اسهال، یبوست، عدم تحمل لاکتوز و کولیت مهم هستند؛ چون غذاهای فیبردار مانند میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل را تجزیه می‌کنند.
نوع پروبیوتیکی که بیشتر با آن مواجه می‌شوید لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس نام دارد و محققان می‌گویند که سودمندترین نوع آن است. هضم غذا را ساده می‌کند، قند خون سالم را کنترل کرده و به بدن شما کمک می‌کند تا در برابر عفونت‌های قارچی مقاوم باشید.

تعریف پروبیوتیک

پروبیوتیک، موجودات ریز، زنده و فعال میکروسکوپی هستند که خوردن آنها، باعث تغییر میکروبیوم دستگاه گوارشی ما در جهت سلامتی بیشتر می‌شود؛ بیشتر اوقات به آنها باکتری‌های مفید روده هم می‌گوییم.
وجود این باکتری‌های خوب از رشد و تکثیر باکتری‌های بیماری‌زا جلوگیری می‌کند و باعث گوارش بهتر غذا و کمک به کارکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود.

فواید و مزایای پروبیوتیک

پروبیوتیک‌ها به حفظ تعادل در کارکرد دستگاه گوارش ما کمک می‌کنند؛ برخی عوامل می‌توانند این تعادل را بر هم بزنند، مانند:
برخی بیماری‌ها
مصرف حتی یک دوره آنتی‌بیوتیک
برنامه غذایی نامناسب و با ارزش غذایی کم
رشد بیش از حد باکتری‌هایی که برای بدن ما مفید نیستند.
اگرچه پژوهش‌ها برای تعیین دقیق فواید انواع پروبیوتیک همچنان ادامه دارد، شواهد موجود نشان می‌دهد، پروبیوتیک‌ها این مزایا را برای سلامتی ما به همراه دارند:
پیشگیری و درمان اسهال ناشی از عفونت‌ها یا آنتی‌بیوتیک‌ها
بهبود و کاهش علائم سندروم روده تحریک‌پذیر(اسهال یا یبوست در پی استرس زیاد)
تقویت سیستم ایمنی
کاهش التهاب و آلرژی‌ها
بهبود خُلق و کاهش اضطراب

عوارض پروبیوتیک

نخست ببینیم چه کسانی می‌توانند پروبیوتیک مصرف کنند؛ به طور کلی، پروبیوتیک‌ها برای کسانی که از سلامت عمومی برخوردارند، بی‌خطر محسوب می‌شوند.
عوارض پروبیوتیک بسیار نادر است و شاید فقط به صورت علائم گوارشی خفیف مانند نفخ بروز پیدا کند.
در صورت تضعیف یا سرکوب دستگاه ایمنی به هر دلیل(مانند مصرف درازمدت داروهای حاوی کورتون) اهمیت مشورت با پزشک معالج افزایش می‌یابد؛ زیرا مصرف پروبیوتیک در این افراد ممکن است با عوارض جدی مانند عفونت همراه باشد.

غذاهای پروبیوتیک‌دار

طبیعی‌ترین غذاهای حاوی پروبیوتیک به شرح زیر هستند:
ماست
نوشیدنی کفیر، معروف به دوغ کفیر
شورکلم (کلم خردشده که چند روز در آب نمک غلیظ باقی مانده و تخمیر اسید لاکتیک در آن انجام شده است)
بسیاری از ترشی‌ها
موز
سیر
پیاز
خیارشور
خیارهایی که با استفاده از باکتری‌های اسیدلاکتیک طبیعی خود در آب‌نمک تخمیر می‌شوند، سرشار از پروبیوتیک‌ها و همچنین ویتامین K هستند.

سیب

تحقیقات نشان می‌دهد سیب حاوی حدود ۱۰۰ میلیون باکتری است که می‌تواند با میکروبیوم‌های روده به روشی سالم تعامل کند که مؤثرتر از مکمل‌های پروبیوتیک منفرد است.

سرکه بالزامیک

یکی دیگر از منابع حاوی پروبیوتیک، سرکه سیب است. اسید استیک ترکیب اصلی سرکه بالزامیک است و حاوی سویه‌هایی از باکتری‌های پروبیوتیک است که می‌تواند سلامت روده و سیستم ایمنی را بهبود بخشد.
پروبیوتیک‌ها انواع گوناگونی دارند، اما همه انواع آنها تمام خواص و مزایایی که در بالا ذکر شده است را ندارند.
به‌عنوان نمونه، ممکن است یک نوع از پروبیوتیک‌ها کارکرد خاصی داشته باشد و فواید آن تنها برای یک عضو از بدن باشد.
اگرچه مکمل‌های پروبیوتیک هم مفید هستند، اما باید به برخی نکات هنگام تهیه و مصرف آنها توجه کنیم:
مطمئن شویم پروبیوتیک مربوطه برای رفع مشکل سلامتی مورد نظرمان مناسب است.
شرایط نگهداری مندرج روی بسته‌بندی آن را مطالعه کنیم. برخی پروبیوتیک‌ها باید در یخچال نگهداری شوند.
تاریخ انقضای مکمل پروبیوتیک اهمیت زیادی دارد و با گذشت زمان از تاریخ تولید، تعداد پروبیوتیک زنده موجود در مکمل کاهش می‌یابد.
غذا و مکمل هر دو می‌توانند مزایای پروبیوتیک را برای ما فراهم کنند. برای افزایش تعداد باکتری‌های مفید روده، مصرف غذاهای دارای ارزش غذایی بالا و فیبر زیاد توصیه می‌شود؛ مانند میوه‌ها، سبزی‌ها، و غلات کامل(دارای سبوس).
باکتری‌های مفید روده از فیبرها تغذیه می‌کنند؛ این باکتری‌ها در صورت دریافت فیبر کافی، به خوبی تکثیر می‌شوند و مزایای پروبیوتیک را در بدن پدید می‌آورند.

تشخیص بیماری قلبی در مراحل اولیه

یافته های جدید محققان دانشگاه مونت رویال، نشان داده، سطوح بالای گلبول‌های سفید خون در بزاق، با یک نشانگر بیماری قلبی عروقی در مراحل اولیه مرتبط است.
به گزارش بهداشت نیوز، پریودنتیت، شکل شدیدی از عفونت لثه است که منجر به التهاب بافت‌های اطراف لثه می‌شود؛ مطالعات پیشین نشان داده بودند که این بیماری با اختلالات قلبی عروقی مرتبط است. اخیراً دانشمندان دریافتند که التهاب شدید لثه که با سطوح بالای گلبول‌های سفید خون در بزاق مشخص می‌شود، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد.
در این مطالعه، محققان داده‌های ۲۸ فرد غیرسیگاری بین ۱۸ تا ۳۰ سال که سابقه بیماری لثه نداشتند را تجزیه و تحلیل کردند؛ تیم تحقیقاتی از یک دهان‌شویه برای تشخیص ارتباط بین سطح گلبول‌های سفید خون در بزاق و علائم خطر بیماری قلبی عروقی استفاده کردند و دریافتند که سطوح بالای این سلول‌ها با گشاد شدن شریان‌ها و سلامت عروق خونی ضعیف‌تر، مرتبط است.
پژوهشگران توضیح دادند، پریودنتیت یک عفونت شایع لثه است؛ ما تصور می‌کنیم که عوامل التهابی ممکن است از طریق لثه وارد جریان خون شده و به سیستم عروقی آسیب برسانند. گشاد شدن شریان‌ها یکی از عوامل کلیدی خطر قلبی عروقی محسوب می‌شود و در نتیجه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را در بیماران افزایش می‌دهد.
محققان اظهار داشتند: این یافته‌ها بر اهمیت مراجعه منظم به دندان‌پزشک و نقش رعایت بهداشت دهان و دندان در سلامت قلب تأکید می‌کنند.
یافته‌های تحقیقاتی این مطالعه در مجله Frontiers in Oral Health منتشر شده‌اند.

عجیب اما واقعی؛ این غذاها را نخورید چاق می‌شوید!

دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مغز ما بر روی این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری‌های بعدی، اشتهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می‌شود.
به گزارش صد آنلاین، عبدالرضا نوروزی، دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پیرامون موضوع عوارض نخوردن صبحانه در دانش‌آموزان گفت: کودکان به طور متوسط بین هفت ساعت خواب شبانه دارند که در این مدت تمام ذخایر قند بدن مصرف شده و میزان آب بدن نیز به شدت کاهش می‌یابد.
وی با بیان اینکه صبحانه باید مواد نشاسته‌ای و قندی و آب بدن را تأمین کند، افزود: هنگامی که بچه‌ها در منزل صبحانه میل نمی‌کنند تا زنگ تفریح اول تمرکز ندارند. بدن ما سیستم تنظیم سوخت و ساز دارد و برای این کار نیاز به سه وعده غذایی داریم و ۲۰ درصد از این میزان باید در قالب صبحانه باشد.
این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: مغز ما بر روی این ۲۰ درصد حساب کرده و با نخوردن صبحانه بدن ما تغییر سوخت و ساز داده و فرد دچار افزایش قند خون، پرخوری‌های بعدی، اشتهای زیاد و تجمع زیاد چربی در شکم می‌شود.
وی با بیان اینکه صبحانه نخوردن متابولیسم بدن را بر هم می‌زند، گفت: افرادی که صبحانه را حذف می‌کنند در وعده‌های دیگر بیشتر غذا می‌خورند که باعث افزایش وزن بدن آنها می‌شود.
نوروزی با اشاره به اینکه صبحانه نخوردن و چاقی باعث بیماری‌های قلبی می‌شود، تأکید کرد: بوی بدن دهان نیز به علت کم‌آبی بعد از خواب و صبحانه نخوردن تشدید می‌شود؛ چراکه ترشح بزاق کم می‌شود.
صبحانه حداکثر بعد از نیم ساعت بیدار شدن از خواب باید خورده شود و بعد از آن دیگر نمی‌توان اسم آن را صبحانه گذاشت.
این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: صبحانه باید حتماً دارای کربوهیدرات باشد؛ نان و پنیر و حتی نصف گردو بسیار مناسب است و خیار و گوجه‌فرنگی هم به خاطر فیبری که دارد، باعث تنظیم دستگاه گوارش شده و توصیه می‌شود. یک لیوان چای گرم به میزان ۲۰۰ سی‌سی به همراه یک قاشق مرباخوری شکر نیز گزینه مناسبی است.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۶۷۷۷ مترمربع تحت پلاک ۱۱۹۱/۲۸۵ واقع در بخش ۸ فارس قیروکارزین - زاخرویه - پیر غیب که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۷۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۵/۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای اشرف الدین محمدی فرزند محمد امین بشماره شناسنامه ۹۱۸ صادره از لارستان و شماره ملی ۲۵۱۰۸۴۴۴۴۱ قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۸ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۴/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۳۲۲۳ مترمربع تحت پلاک ۱۱۹۱/۲۸۶ واقع در بخش ۸ فارس قیروکارزین - زاخرویه - پیر غیب که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۷۲۸ مورخ ۱۴۰۲/۵/۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای اشرف الدین محمدی فرزند محمد امین بشماره شناسنامه ۹۱۸ صادره از لارستان و شماره ملی ۲۵۱۰۸۴۴۴۴۱ قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۸ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۵/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۱۸۸۲ مترمربع تحت پلاک ۱۲۰/۷۴۳ واقع در بخش ۱۷ فارس قیروکارزین - افزر - اسلام آباد که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۷۶۳ مورخ ۱۴۰۲/۵/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای هوشنگ نادری شاه آبادی به شناسنامه شماره ۶۶ کدملی ۲۴۵۱۰۹۸۸۱۳ صادره از فیروزآباد فرزند الیاس قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۱ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۶/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ به به مساحت ۶۴۸۱۳ مترمربع تحت پلاک ۸۱/۶۶۸ واقع در بخش ۱۷ فارس قیروکارزین - تنگ رویین که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۱۰۲۲ مورخ ۱۴۰۲/۶/۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای موسی صداقتیان به شناسنامه شماره و کدملی ۲۴۴۰۰۹۶۳۴۲ صادره از قیروکارزین فرزند علی حسین قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۳ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۷/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۶۲۷/۶۹ مترمربع تحت پلاک ۴۳/۲ واقع در بخش ۱۷ فارس قیروکارزین - مشهور به دهبه و کوشک نظر که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۷۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۵/۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای جهانبخش رمضانی فرزند رسول بشماره شناسنامه ۱۱۶۶ صادره از فیروزآباد و شماره ملی ۲۴۵۰۵۳۲۹۶۱ قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۳۰ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۳/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۹۹۷۹ مترمربع تحت پلاک ۱۱۹۱/۲۸۴ واقع در بخش ۸ فارس قیروکارزین - زاخرویه - پیر غیب که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۷۲۱ مورخ ۱۴۰۲/۵/۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای اشرف الدین محمدی فرزند محمد امین بشماره شناسنامه ۹۱۸ صادره از لارستان و شماره ملی ۲۵۱۰۸۴۴۴۴۱ قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۸ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۲/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰۸۲/۴۶ مترمربع تحت پلاک ۱۱۹۱/۲۸۷ واقع در بخش ۸ فارس قیروکارزین - زاخرویه - پیر غیب که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۷۴۱ مورخ ۱۴۰۲/۵/۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای شمشاد کیانی فرزند افلاطون بشماره شناسنامه ۴۸ صادره از فیروزآباد و شماره ملی ۲۴۵۱۰۴۷۳۶۴ قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۱ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۱/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۷۵۱۳۶ مترمربع تحت پلاک ۹۲/۵ واقع در بخش ۱۷ فارس قیروکارزین - افزر - تشویه که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۸۹۲ مورخ ۱۴۰۲/۵/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای غلامعباس رهام پور فرزند حیدر بشماره شناسنامه ۲۷۸ صادره از شیراز و شماره ملی ۲۲۹۴۴۳۲۵۹۲ قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۸ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۰/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۶۹۳۷ مترمربع تحت پلاک ۱۱۸۰/۹۶ واقع در بخش ۸ فارس قیروکارزین - هنگام - پاگزاره که برابر رأی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۰۸۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۵/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ در ملکیت آقای سیدجعفر موسوی به شناسنامه شماره ۱۰۶ کدملی ۲۴۵۰۹۶۰۷۷۵ صادره فیروزآباد فرزند سیدحسین قرار یافته به عمل نیامده، بنا به تقاضای کتبی نامبرده عملیات تحدید حدود رقبه مذکور برای روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۸/۲۳ تعیین و عملیات تحدیدی چهار ساعت قبل از ظهر روز مقرر در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله برابر ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۷/۱۵

۲۴۳۸/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۳۰۰۰۱۰۷۸ مورخ ۱۴۰۲/۶/۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قیروکارزین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی محمد رحیمی فرزند حسنعلی بشماره شناسنامه و شماره ملی ۲۴۴۰۰۲۳۷۶۰ صادره از فیروزآباد در پنج و یک چهارم دانگ عرصه و شش دانگ اعیانی یک قطعه باغ به مساحت ۵۹۵۵۵/۹۱ مترمربع به پلاک ۷۶ فرعی از ۵۵ اصلی واقع در بخش ۱۷ فارس قیروکارزین - شهر کارزین - مشهور به قلعه محمد صادق خریداری طی سند شماره ۱۸۰۷ مورخ ۴۱/۱۰/۳ دفتر ۲۲ فیروزآباد سید اسماعیل حسینی آقایان علمدار کریمی از سند شماره ۲۳۸۱ مورخ ۴۱/۱۱/۷ و سند شماره ۱۸۳۵ مورخ ۴۱/۱۰/۳ دفتر ۲۲ فیروزآباد و سند شماره ۱۸۳۸ مورخ ۴۱/۱۰/۳ دفتر ۲۲ فیروزآباد ابوالقاسم کریمی مالک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱

۲۴۲۹/م.الف – تیمور منصوری
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قیروکارزین