قطاری که می‌تواند هوا را پاک‌سازی کند!

یک استارت آپ آمریکایی، طرحی را برای ساخت نوعی قطار ارائه داده است که می‌تواند با جذب دی‌اکسید کربن، به پاک‌سازی هوا کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، سفر کردن با قطار می‌تواند روشی عالی برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای در مقایسه با سفر با خودرو یا هواپیما باشد. با وجود قطار جدیدی که دی‌اکسید کربن را هنگام حرکت کردن، به طور فعال از هوا حذف می‌کند، کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای امکان‌پذیر می‌شود.

یک استارت آپ آمریکایی موسوم به «CO۲Rail» به همکاری با مهندسان «دانشگاه شفیلد» (University of Sheffield) انگلستان و «دانشگاه تورنتو» (UToronto) کانادا پرداخته است تا دریچه‌های بزرگی را ابداع کند که هوا را هنگام حرکت قطار به داخل می‌کشند. سپس می‌توان دی‌اکسید کربن را از هوا جدا کرد، آن را به مایع تبدیل کرد و به ذخیره آن پرداخت تا در زمان مناسب تخلیه شود.

پژوهشگران معتقدند که این روش مقرون به‌صرفه‌تر از سایر راه‌حل‌های «جذب مستقیم هوا» (DAC) است زیرا واگن‌های قطار را می‌توان مجهز کرد و برای این منظور به کار گرفت. آن‌ها ادعا می‌کنند که این روش می‌تواند سالانه ۳۰۰۰ تن دی‌اکسید کربن را حذف کند.

همچنین، این فناوری به زمین کمتری نسبت به تأسیسات ثابت جذب مستقیم هوا نیاز دارد و به کشورها کمک می‌کند تا به اهداف خود در انتشار صفر کربن برسند.

پروفسور «پیتر استایرینگ» (Peter Styring)، مدیر مرکز استفاده از دی‌اکسید کربن در دانشگاه شفیلد و از پژوهشگران این پروژه گفت: جذب مستقیم دی‌اکسید کربن از محیط زیست، در حال تبدیل شدن به یک ضرورت فوری برای کاهش بدترین اثرات تغییرات آب و هوایی است.

این فناوری، مقادیر قابل توجهی از دی‌اکسید کربن را با هزینه‌های بسیار کمتر برداشت می‌کند و پتانسیل رسیدن به بهره‌وری سالانه ۰.۴۵ گیگاتن تا سال ۲۰۳۰، ۲.۹ گیگاتن تا سال ۲۰۵۰ و ۷.۸ گیگاتن تا سال ۲۰۷۵ را دارد.

قطاری که طرح آن در این پژوهش ارائه شده، نمونه‌ای از فناوری جذب مستقیم هوا است که دی‌اکسید کربن را از هوا حذف می‌کند و آن را برای ذخیره‌سازی یا استفاده‌های بعدی، فشرده می‌سازد.

همان طور که قطار استارت آپ CO۲Rail حرکت می‌کند، هوایی که در جریان قرار می‌گیرد، هوای محیط را به داخل یک محفظه استوانه‌ای جمع‌آوری دی‌اکسید کربن می‌راند. سپس، دی‌اکسید کربن هوا از طریق یک فرایند شیمیایی جدا می‌شود و هوای بدون دی‌اکسید کربن از پشت یا زیر خودرو به داخل جو حرکت می‌کند.

پس از این که مقدار کافی از دی‌اکسید کربن در محفظه جمع‌آوری شد، آن را متراکم می‌سازند و در یک مخزن ذخیره می‌کنند. این مایع را می‌توان در زمان تعویض خدمه یا توقف سوخت‌رسانی، از قطار تخلیه کرد تا به مکان‌های دفن زباله منتقل شود.

نیروی مورد نیاز برای هر یک از فرایندهای داخل واگن، توسط پنل‌های خورشیدی داخلی یا با انرژی حاصل از سیستم ترمز تأمین می‌شود.

هنگامی‌که ترمزها اعمال می‌شوند، جریان در موتورهای الکتریکی معکوس می‌شود و حرکت رو به جلوی قطار را به انرژی الکتریکی تبدیل می‌کند. در قطارهای الکتریکی، این انرژی به صورت گرما تلف می‌شود و با هر بار ترمز تخلیه می‌گردد.

«اریک باخمن» (Eric Bachman)، مؤسس استارت آپ CO۲Rail و پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: این انرژی هدررفته است. هر بار ترمز، انرژی کافی را برای تأمین کردن روزانه ۲۰ خانه تولید می‌کند؛ بنابراین ما در مورد مقدار کمی انرژی صحبت نمی‌کنیم.

پژوهشگران می‌گویند که یک قطار باری متوسط مجهز به واگن‌های CO۲Rail می‌تواند سالانه تا ۶۰۰۰ تن دی‌اکسید کربن را حذف کند.

تأسیسات ثابت جذب مستقیم هوا، به مناطق وسیعی از زمین برای نگهداری تجهیزات و ساخت منابع انرژی تجدیدپذیر برای پشتیبانی از آن‌ها نیاز دارند. گرفتن مجوز برای بهره‌برداری از آن‌ها نیز می‌تواند دشوار باشد و بسیاری از ساکنان با ساخت‌این تأسیسات بزرگ در شهرها مخالف هستند.

«جفری اوزین» (Geoffrey Ozin)، شیمیدان دانشگاه تورنتو و از پژوهشگران این پروژه گفت: این یک مشکل بزرگ است زیرا همه می‌خواهند بحران آب و هوا را برطرف کنند اما هیچ کس نمی‌خواهد این کار را در حیاط خانه خود انجام دهد.

وی افزود: واگن‌هایی که مستقیماً هواگیری می‌کنند، نیازی به منطقه‌بندی یا مجوز ساخت ندارند و چون در حال گذر هستند، عموماً توسط عموم دیده نمی‌شوند.

همچنین فناوری‌های ثابت جذب مستقیم هوا، از فن‌های بزرگ و پرانرژی برای انتقال هوا به درون و جذب کربن استفاده می‌کنند. واگن‌های قطار که به صورت هدفمند ساخته شده‌اند، نیاز به این وسایل را از بین می‌برند زیرا از دریچه‌های بزرگ برای جذب هوا هنگام حرکت استفاده می‌کنند.

از آنجا که نیازهای انرژی پایدار این طرح توسط منابع داخلی تأمین می‌شود، هزینه نیز به طور قابل توجهی کمتر از سایر سیستم‌های جذب مستقیم هوا است. باخمن گفت: هزینه پیش‌بینی شده، کمتر از ۵۰ دلار در هر تن است که این فناوری را نه تنها از نظر تجاری امکان‌پذیر می‌سازد، بلکه آن را جذاب می‌کند.

پژوهشگران امیدوارند که این فناوری بتواند مسافران بیشتری را به استفاده از قطار تشویق کند؛ بنابراین یک بازخورد مثبت برای حذف کربن به همراه دارد.

باخمن ادامه داد: تصور کنید هر روز صبح وارد قطار می‌شوید، واگن‌های CO۲Rail را می‌بینید و می‌دانید که رفت‌وآمد شما به محل کار در واقع به کاهش تغییرات آب و هوایی کمک می‌کند.

وی افزود: در مورد حمل و نقل نیز به همین صورت است؛ اگر بین راه آهن و روش دیگری از حمل و نقل انتخابی وجود داشته باشد، فکر می‌کنم این فناوری همه را تحت تأثیر قرار خواهد داد.

این پژوهش، در مجله «Joule» به چاپ رسید.

گوناگون

پاک کردن لکه لباس با استفاده از روغن گیاهی اکالیپتوس

بسیاری از افراد برای پاک کردن لکه لباس‌ها از مواد شیمیایی استفاده می‌کنند اما روغن‌های طبیعی علاوه بر رفع لک لباس باعث خوش بو و سالم ماندن آن‌ها نیز می‌شوند.

به گزارش نماناک، آیا تا به حال برای‌تان پیش آمده که لکه‌ای روی لباس‌تان بیفتد و ندانید که چگونه باید آن را پاک کنید؟این مسئله برای خیلی از افراد رخ می‌دهد؛ اما جالب است بدانید که بعضی از روغن‌ها می‌توانند در چنین شرایطی به شما کمک کنند؛ البته این که از چه روغنی برای ناپدید کردن این لکه‌ها استفاده کنید، بسیار مهم است. در این قسمت از خانه‌داری نماناک با ما همراه باشید تا در این باره توضیح دهیم.

قدرت عجیب روغن اکالیپتوس برای رفع لک لباس

روغن اکالیپتوس، یک روغن طبیعی است که باعث از بین بردن لکه‌های سفت و سخت می‌شود. قدرت روغن‌های طبیعی بسیار بالا است؛ تا جایی که می‌تواند لکه را از روی لباس پاک کند و باعث شود که فرایند شست‌وشو راحت‌تر انجام گردد؛ پس اگر جزو افرادی هستید که لکه خیلی راحت روی لباس‌تان می‌افتد، می‌توانید از روغن اکالیپتوس استفاده کنید. روغن اکالیپتوس دارای ترکیبات ضد باکتریایی می‌باشد و نوعی ضدعفونی کننده طبیعی است که لکه را از بین می‌برد و باعث می‌شود که لباس رنگ و بوی تازه بگیرد.

شما می‌توانید خیلی راحت لکه خودکار، قهوه، رژلب، یا چربی را با روغن اکالیپتوس از بین ببرید. فقط اجازه دهید که لباس برای مدتی داخل این روغن بماند؛ سپس آن را داخل ماشین لباسشویی بیندازید. البته می‌توانید از لکه برهای شیمیایی هم استفاده کنید تا کارتان زودتر راه بیفتد؛ اما این مواد حاوی مواد شیمیایی است که به پوست و لباستان آسیب وارد می‌کند.

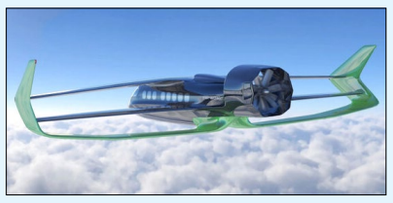
می‌توانید روغن اکالیپتوس را با یک ماده شوینده ترکیب کرده و با یک فرچه مسواک قدیمی لکه را پاک کنید. ۱۰ دقیقه صبر کنید و بعد لباس را بشویید؛ همچنین می‌توانید پاک کننده اسپری را داخل یک بطری بریزید و ۱۰ قطره از این روغن را به آن اضافه کنید؛ همچنین می‌توانید روغن اکالیپتوس را نیز هنگام شست‌وشو به تنهایی اضافه کنید تا چربی‌ها از بین بروند و لباس بوی خوبی بگیرد.

جالب است بدانید که اولین بار یک خانم متوجه این موضوع شد. اگر هنوز هم به قدرت روغن اکالیپتوس برای از بین بردن لکه‌ها شک دارید؛ باید بدانید که یک خانم استرالیایی در سال ۲۰۲۰ در فیسبوک اعلام کرد که توانسته لکه ماژیک آبی را روی یک لباس هودی سفید از بین ببرد و پیشنهاد داد که شما نیز به مدت ۳۰ دقیقه لباس را داخل روغن اکالیپتوس غوطه ور کنید؛ سپس آن را با آب بشویید. خودِ او بعد از انجام این کار شاهد بود که ۹۰ درصد لکه از بین رفته؛ سپس مایع سفید کننده ملایم به لکه‌ها زد و آن را داخل ماشین لباسشویی انداخت و ۳۰ دقیقه بعد لباس را در آورد؛ انگار که هیچ لکه‌ای روی آن نبوده است؛ سپس عکس‌های قبل و بعد از شست‌وشوی لکه را منتشر کرد و نشان داد که لباس چه تغییراتی کرده است.

دیگر فواید روغن اکالیپتوس

روغن اکالیپتوس فواید بسیار زیادی دارد که در بخش‌های قبلی و در مطالب بهداشت و سلامت نماناک لیست کامل آن‌ها را ارائه دادیم. روغن اکالیپتوس نه تنها برای از بین بردن لکه‌ها بسیار عالی عمل می‌کند؛ بلکه مالیدن آن روی قفسه سینه برای افرادی که سرفه می‌کنند یا سرما خوردگی دارند، باعث بهبود علائم می‌شود و تنفس آن‌ها را بهبود می‌بخشد. این روغن گیاهی پرخاصیت حتی می‌تواند کمک کند تا پشه‌ها و حشرات را دور کنید. روغن اکالیپتوس دارای خواص ضد التهابی هم هست و باعث از بین بردن سوزش گلو و جلوگیری از بد بویی دهان می‌شود، همچنین درد مفصل و التهاب را بهبود می‌بخشد. این روغن در کرم‌های مسکن و پمادهای تسکین دهنده درد هم وجود دارد و مشکلاتی مانند پوکی استخوان یا دردهای روماتیسمی را تا حد زیادی از بین خواهد برد.

هواپیمایی با ۳ بال برای سفرهای هوایی ارزان



شرکت هوانوردی انگلیسی فارادیر(Faradair) مشغول توسعه طرح اولیه هواپیمایی هیبریدی با ۳ بال است که می‌تواند با نیروی الکتریسیته سفرهای کوتاه با هزینه‌ای کمتر از بلیت قطار انجام دهد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از اینترستینگ انجینرینگ، این هواپیما BEHA نام گرفته و می‌تواند ۱۹ نفر را جابه‌جا کند. این هواپیما به وسیله یک پروانه با موتور الکتریکی پرواز می‌کند. یک توربین گازی کوچک در هواپیما نیز تعبیه می‌شود که برق مورد نیاز آن را تأمین می‌کند. طرح BEHA با ۳ بال کمک می‌کند تا هواپیما در باندهای فرودگاهی کوتاه از زمین بلند شود و فرود بیاید. به گفته نیل کلوگی مدیر ارشد اجرایی فارادیر، این هواپیما قطعات متحرک کمی دارد و به همین دلیل راهبری آن ارزان‌تر است. کاهش هزینه‌های تولید سبب می‌شود بهای پروازهای هوایی کمتر از بلیت قطار شود و به این ترتیب مشتریان بیشتری را به خود جذب می‌کند. این هواپیما طوری طراحی شده تا به حفظ محیط زیست کمک کند.

با کمک هواپیمای BEHA به تدریج هزینه پروازهای کوتاه بین شهرها(مانند لندن تا منچستر) کاهش می‌یابد و به ازای هر مسیر به ۲۵ پوند (حدود ۳۰ دلار) می‌رسد. چنین بهایی از هزینه سفر ۲۶۲ کیلومتری بین این دو شهر با قطار کمتر است.

سوپ برش روسی

زمان آماده‌سازی: ۲۰ دقیقه
زمان پخت:۶۰ دقیقه

مواد لازم برای ۶ نفر

چغندر (لبو): ۳ عدد متوسط
سیب زمینی: ۲ عدد متوسط
پیاز: ۱ عدد متوسط
کنسرو لوبیا: ۴۰۰ گرم
برگ بو: ۲ عدد
آب: ۱۰ فنجان
آب مرغ، ۶ فنجان
سس کچاپ: ۲ قاشق غذاخوری
آب لیمو: ۴ قاشق غذاخوری
فلفل سیاه: یک چهارم قاشق چای‌خوری
شوید خرد شده: ۱ قاشق غذاخوری
روغن: ۴ قاشق غذاخوری
هویج: ۲ عدد
کلم پیچ: یک نصفه

سوپ بُرش (Borsch) یک غذای سنتی متعلق به روسیه و اروپای شرقی است. ماده اصلی سوپ برش چغندر (لبو) است و همین باعث قرمزرنگ بودن سوپ می‌شود. برای طعم بهتر، سوپ برش روسی را معمولاً با ماست ترش، مایونز یا خامه سرو می‌کنند. این سوپ جدید و خوشمزه دستور پختی بسیار ساده دارد و به‌دلیل ترکیباتش یک سوپ رژیمی و مقوی برای فصل پاییز و زمستان محسوب می‌شود.

طرز تهیه

چغندرها (لبوها) را با ۱۰ فنجان آب در قابلمه بزرگی بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید. اجازه دهید لبوها به مدت ۱ ساعت بپزند، طوری که کاملاً پخته و نرم شوند و چاقو به راحتی داخل آن فرو برود. لبوها را از آب خارج کنید و کنار بگذارید. آب لبو را نگه دارید.

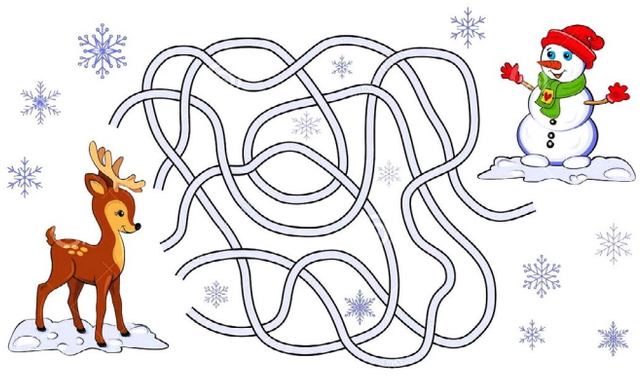
سیب زمینی را بشویید و پوست بگیرید. آن‌ها را خرد کنید و داخل آب لبو بریزید. حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه سیب زمینی‌ها را بپزید تا نرم شوند.

هویج را بشویید و پوست آن را بگیرید، سپس آن را رنده کنید. پیاز را نیز پوست بکنید و ریز خرد کنید. در یک ماهیتابه ۴ قاشق روغن بریزید و پیاز و هویج را داخل آن بریزید و به مدت ۷ الی ۱۰ دقیقه تفت دهید تا نرم شوند. در انتها کچاپ را اضافه کنید و مجدداً چند دقیقه تفت دهید.

لبوهای پخته شده را با رنده درشت رنده کنید. می‌توانید آن‌ها را به‌صورت خلالی نیز خرد کنید. سپس لبوهای خرد شده را به قابلمه اضافه کنید. ۶ فنجان آب مرغ، آب لیمو، برگ بو، فلفل و کنسرو لوبیا به همراه سس کنسرو) را به سوپ برش اضافه کنید و هم بزنید.

هویج و پیاز تفت داده شده را همراه با شوید خرد شده داخل سوپ برش بریزید. اجازه دهید سوپ به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه بپزد تا جا بیفتد و کلم‌ها کاملا نرم شوند. سوپ برش روسی خوشرنگ و خوش طعم را داخل ظرف بریزید. با خامه ترش یا مایونز و کمی شوید تازه آن را تزیین کنید و همراه با عزیزانتان نوش جان کنید.

رنگ‌آمیزی کنید



جدول شماره ۱۵۴۰

افقی

۱-کشور اروپایی با مرکزیت کپنهاک-وعظ و خطابه۲-از شهرهای شمالی استان فارس-چاشنی غذا-خارپشت تیرانداز-۳-پول روسیه-سرما-مصون از خطر۴-واژه پرسشی-حتماً-قسمتی از تخم مرغ۵-گسترده-بنیاد کردن-از سبک‌های موسیقی غربی۶-علامت مصدر جعلی-کشور آسیایی با مرکزیت کوالالامپور-فلانی۷-از اوراق بهادار-به هم زدن کاری-زمان بی آغاز۸-پژوهشگر-اجاره بها-نوعی اسلحه۹-نوعی کبک-دانش آموز-منع شده در نزد عام۱۰-مؤذن پیامبر-نامی‌برای آقایان-از استان‌ها۱۱-طبقه سخت زمین-جسور-بیخ درخت پوسیده۱۲-عهد عتیق-سهل انگاری در کاری-مارکی بر خودرو۱۳-از شخصیت‌های شاهنامه-حکمت-چاک و شکاف۱۴-نوعی یقه-بالاترین رنگ-از پرندگان۱۵-نام مادر گرامی‌حضرت امام سجاد(ع)-تنگه‌ای در ترکیه

عمودی

۱-مال و اموال-از لوازم التحریر۲-پدر-مهارت-اصالت۳-دوست بدتر از دشمن-نگهبان-شهر کرمان۴-الگو و نمونه-چاشنی کباب-افسار۵-سودای ناله-نان شب مانده-از لبنیات-پسوند شباهت۶-منسوخ-از غذاهای گوشتی-قتلگاه امیرکبیر۷-ادویه تند-کشاورز-نژاد مردم روس۸-کنایه از محبت و یاری ناشی از جهالت که موجب لطمه و ضرر شود۹-توطئه نظامیان برای براندازی حکومت-ازمرکبات ترش و شیرین-رنگ روشن۱۰-قصد-مشکی-حسن و جمال۱۱-بیل بزرگ-روان-ازایالات اتازونی-مشحون۱۲-تاج-نان فانتزی-شکننده۱۳-نوعی باطری-باروی شکسته-بلیغ نیست۱۴-از ترکیب نمک و آمونیاک به وجود می‌آید-زالو-گالش۱۵-نوعی بیماری-ریزترین جز جسم مرکب

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱								■							
۲						■						■			
۳					■						■				
۴				■						■					
۵		■					■						■	■	
۶			■						■					■	■
۷	■					■						■			
۸					■						■				
۹	■			■						■					
۱۰		■					■								
۱۱			■						■					■	■
۱۲						■						■			
۱۳					■						■				
۱۴				■						■					
۱۵								■							

پاسخ جدول شماره ۱۵۳۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	م	ع	ب	ن	د	ی	■	د	و	ش	ا	د	و	ش
۲	ز	ل	ا	ل	■	ف	ر	ی	ب	■	ا	ی	ل	ا	م
۳	ی	خ	د	ا	ن	■	ت	ا	ی	ر	■	ش	ی	م	ی
۴	ر	■	ی	غ	م	ا	■	غ	ر	و	ب	■	ر	ق	م
۵	ه	ی	■	ت	ا	ر	م	ی	■	د	ک	ی	■	■	■
۶	ش	ا	م	■	م	د	ح	■	ت	ی	ی	ن	■	ش	ک
۷	ی	ز	ی	د	■	و	ا	ر	و	ن	ه	■	ا	ب	ا
۸	د	ی	ر	ب	ا	■	ک	ی	د	■	ی	ر	ل	ی	غ
۹	و	ه	ا	■	ن	ی	م	ب	ه	ا	■	م	ا	خ	ذ
۱۰	ر	ن	■	ک	و	ز	ه	■	ن	ش	ا	■	ن	و	ه
۱۱	■	■	ک	ا	ر	د	■	م	ی	ر	ز	ا	■	ن	ی
۱۲	ن	س	ل	■	ی	ا	ر	و	■	ل	ا	خ	ر	■	و
۱۳	د	ا	ش	ت	■	ن	ا	ی	م	■	ه	ل	ا	ر	ا
۱۴	ا	ی	ک	ا	ش	■	ز	ی	ل	و	■	ا	ب	ب	ر
۱۵	ف	ق	ر	م	ط	ل	ق	■	ح	ک	م	ق	ط	ع	ی

فال امروز

فروردین

امروز خلق‌وخوی شما به‌گونه‌ای است که دوست ندارید در خانه بمانید و حتماً دل به طبیعت بزنید که برای تقویت روحیه شما بسیار مناسب است. بهانه‌جویی نکنید و به بزرگ‌ترهای‌تان سری بزنید و از کسانی که مدت‌ها آن‌ها را رنجانده‌اید دلجویی کنید، مطمئناً شما را خواهند بخشید. در زندگی‌تان برخی از تغییرات بزرگ اتفاق می‌افتد که باید خودتان را با شرایط وفق دهید و در مسیر جاری شوید.

اردیبهشت

از نشانه‌های اطراف درس بگیرید و آن‌ها را در زندگی‌تان پیاده کنید. به عزیزانتان رسیدگی کنید و برای آن‌ها بیشتر از همیشه وقت بگذارید. شما فرصتی دارید که خودتان را در ذهن‌ها ثبت کنید؛ حتماً از این فرصت به نحو احسن بهره ببرید. بعضی از افراد اطراف شما باعث می‌شوند که از کوره در بروید؛ نباید جدی بگیرید و خونسردی خود را حفظ کنید. انسان کم حوصله‌ای هستید و اعصاب خودتان را نمی‌توانید کنترل کنید.

خرداد

بیشتر مواظب سلامتی‌تان باشید و کمی استراحت کنید. امروز قصد سرمایه‌گذاری بلندمدتی را دارید اما روز خوبی را برای سرمایه‌گذاری انتخاب نکرده‌اید و این سرمایه‌گذاری به‌غیر از ضرر، چیزی برای شما به دنبال نخواهد داشت. کینه‌توزی را کنار بگذارید و از در بخشش و گذشت با اطرافیان وارد شوید. بین اعضای خانواده مشاجره‌ای در گرفته و این وضعیت امروز شما را حسابی ناراحت کرده است.

تیر

بخت با شما یار است و شرایطی پیدا می‌شود تا به یکی از آرزوهایتان برسید. این اتفاق را به فال نیک بگیرید و زمینه موفقیت‌های بیشتری را فراهم کنید. احساسات خود را کنترل کنید و هیجان‌زده نشوید، در غیراین‌صورت تصمیم مهمی را با عجله خواهید گرفت و ضرر سنگینی متحمل می‌شوید. از حال فروافتادگان غافل نشوید و دست افراد نیازمند را بگیرید. مطمئن باشید در همیشه روی یک پاشنه نمی‌چرخد.

مرداد

شما فرد پرانرژی و خوش‌بینی هستید؛ فقط باید از این ویژگی خود در زمینه حرفه‌ای‌تان هم استفاده کنید که قطعاً باعث پیشرفت شما خواهد شد. نیازهای خود را در اولویت قرار دهید و بیش ازحد برای اطرافیانتان ازخودگذشتگی نداشته باشید؛ چراکه در آینده‌ای نه چندان دور متوجه اشتباه خود خواهید شد و آن زمان دیگر دیر است. تا می‌توانید موقعیت اجتماعی خود را بالا ببرید. بیشتر از اینکه پرحرفی کنید؛ به حرف‌ها گوش دهید.

شهریور

ممکن است امروز احساس تنهایی داشته باشید؛ باید پیش دوستانتان بروید و از آن‌ها دلجویی کنید. معاشرت‌ها را از سر بگیرید و زندگی‌تان را جور دیگری رقم بزنید. به‌تازگی ذهن شما منفی شده است و ناخودآگاه سراغ هر کاری که می‌روید؛ با شکست مواجه می‌شوید، در وهله اول باید با انجام تمرینات ذهنی به‌خصوص مدیتیشن این افکار را در خودتان درست کنید.

مهر

شما در اکثر محافل و جمع‌هایی که شرکت می‌کنید؛ از محبوبیت بسیار بالایی برخوردار هستید، نباید از این موقعیت خود سوءاستفاده کنید. در هفته‌های آینده برنامه‌های کاری شما بسیار شلوغ می‌شود؛ باید به نحو احسن برنامه‌ریزی کنید و همه را به‌درستی پیش ببرید. همکارانتان شایعاتی را پراکنده کرده‌اند؛ هرگز به آن‌ها دامن نزنید و تا می‌توانید از غیبت‌ها دور باشید.

آبان

ممکن است در هفته‌های آینده زندگی‌تان با کمی مشکلات روبه‌رو شود؛ اما مطمئناً شما با راهکارهای درست همه آن‌ها را به‌درستی پیش می‌برید. به جاه طلبی‌های حرفه‌ای خود اهمیت دهید که قطعاً باعث پیشرفت شما می‌شود. اگر می‌خواهید که رشد فوق‌العاده شغلی داشته باشید؛ بهتر است که در حال حاضر فقط مطالعه کنید و اطلاعات خود را افزایش دهید و با ذهن پر و آگاهی کامل به سمت اهدافتان بروید.

آذر

سلامتی خود را دست‌کم گرفته‌اید و با خوردن خوراکی‌های ناسالم، راه اضافه وزن و بیماری را دنبال می‌کنید، به خاطر داشته باشید که سلامتی سلطنت ناپیداست و اجازه ندهید رژیم غذایی ناسالم و پرخوری، سلامت وجود نازنین‌تان را به خطر بیاندازد. قرار است به همراه دوستان دور هم جمع شوید و خوش بگذرانید، اما از آنجایی که احتمال ولخرجی شما در این دورهمی زیاد است، بیشتر از همیشه مواظب خرج‌های‌تان باشید.

دی

حواستان به حرف‌هایی که می‌زنید نیست و با صحبت‌های خود اطرافیان را دلخور می‌کنید. امروز به خودتان قول بدهید این روحیه را کنار بگذارید و حرفی نزنید که کسی از شما ناراحت شود. پدر یا مادر یا یکی از بزرگان خانواده امروز پند و اندرزی را با شما درمیان می‌گذارد، این نصیحت را در زندگی به کار گیرید و به این فرد ثابت کنید که قدر نصیحت‌های ایشان را می‌دانید. به دوستان قدیمی سر بزنید.

بهمن

امروز یکی از بزرگ‌ترین مشکلات زندگی‌تان به خوبی و خوشی از سر راه‌تان برداشته می‌شود. بیشتر از همیشه مواظب خود باشید و سبک زندگی سالمی را درپیش بگیرید. مشکلات مالی زیادی دارید، اما این مشکلات به پایان می‌رسد و پس از مدت‌ها پولی روانه حساب‌های بانکی‌تان می‌شود. از این اتفاق درس بگیرید و از امروز قسمتی از پول‌های خود را برای روز مبادا کنار بگذارید.

اسفند

امروز کودک درونتان بیدار شده و فرصتی برای تفریح پیدا می‌کنید. دوستی قدیمی‌که تجربه‌های بیشتری نسبت به شما دارد امروز نصیحت‌هایی را برای افزایش درآمد در اختیار شما می‌گذارد، این نصیحت‌ها را انجام دهید و به لطف توصیه‌های این دوست، شرایط را برای افزایش درآمد مهیا سازید. کمکی که اعضای منزل امروز به شما می‌کنند را به خاطر داشته باشید و در اولین فرصت به فکر جبران این کمک باشید.