اختراع دستگاه مجهز به هوش مصنوعی که سرعت پیاده‌روی را ۳ برابر می‌کند

به گزارش یورو نیوز، یک شـرکت دانش‌بنیان در آمریکا دسـتگاهی را اختراع کرده اسـت که با بستن آن به زیر کفش‌ها سرعت راه رفتن به سه برابر سرعت عادی افزایش پیدا می‌کند.

این دستگاه که «مون‌واکرز» (Moonwalkers) نام دارد و محصول جدید شرکت «شیفت رباتیکس» است، به گونه‌ای طراحی شده که پس از بسته شدن زیر کفش‌ها می‌تواند سرعت پیاده‌روی را به ۱۱ کیلومتر در ساعت، یعنی ۲۵۰ درصد بیشتر از سرعت راه رفتن عادی، برساند.

این دستگاه، شبیه اسکیت به نظر می‌رسد، اما طوری ساخته نشده که با پوشـیدن آنها تعادل خود را از دسـت بدهید. به لطف الگوریتم‌های یادگیری ماشین، فقط زمانی حرکت می‌کند که شما بخواهید. در واقع این دسـتگاه می‌تواند هر زمان که اراده کنید متوقف شود، برای بالا یا پایین رفتن از پله‌ها قفل شـود و یا به‌طور خودکار سـرعت خود را در هنگام سرازیری تنظیم کند.

برای نمونه، وقتی می‌خواهید سـوار اتوبوس شـوید فقط کافی است تا پاشنه راست خود را بلند کنید و سپس آن را روی زمین بگذارید تا ترمز الکترونیکی چرخ‌ها را کاملاً قفل کند. اگر هم می‌خواهید مجدد با سرعت راه بروید، کافی است با بلند کردن پاشنه پای راست خود آن را در هوا و در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید تا دستگاه از حالت قفل خارج شود.

پیش‌تر در اوایل سال جاری، ویدئویی از این دستگاه که زیر یک جفت کفش بسـته شـده بود تنها در شـبکه اجتماعی تیک‌تاک حدود ۲۵ میلیون بازدید داشت.

ژونجـی ژانگ، بنیان‌گذار و مدیرعامل شـیفت رباتیکس، می‌گوید که ایده اختراع پس از آن به ذهن او رسید که حین رفتن به محل کارش با موتور سیکلت نزدیک بود تصادف کند. در آن زمان از خود پرسید که چرا مانند بسـیاری دیگر پیاده به محل کارش نمی‌رود؟ وی می‌گوید: «بسـیاری از مردم به پیاده‌روی متکی نیسـتند و با توجه به اینکه راه رفتن برای محیط زیسـت بسـیار ایمن‌تر، راحت‌تر و بهتر است، این مسئله شگفت‌آور است.»

شیفت رباتیکس می‌گوید که مشکل پیاده‌روی «کندی و ناکارآمدی» آن اسـت و در نتیجه آنهـا تصمیم گرفتند به‌جـای جایگزین کردن پیاده‌روی، آن را تقویت کنند.

این شـرکت با تیمی از مهندسـان پیشـران جت در مؤسسه رباتیک کارنگی ملون و همین‌طور مهندسـان رباتیـک و طراحان کفش‌های ورزشـی، پنج سـال گذشـته را صرف تلاش برای ابداع سـریع‌ترین کفش‌های جهان «با تکیه بر مهندسی بدن» کرد.

شیفت رباتیکس می‌گوید: یادگیری اسـتفاده از این دستگاه برخلاف اسکیت‌سـواری به هیچ مهارتی نیاز ندارد. هوش مصنوعی با راه رفتن هر کاربر خود را تطبیق می‌دهد و کمتر از ۱۰ مرحله طول می‌کشد تا الگوریتم‌ها الگوهای راه رفتن فرد را یاد بگیرند.

ژانگ در این‌باره گفت: «دسـتگاه مانند پیاده‌بَرهایی که در فرودگاه‌ها می‌بینید کار می‌کند؛ با هر قدمی که برمی‌دارید، تسـمه نقاله زیر پای شـما حرکت می کند. هرچه سـریع‌تر راه بروید، کفش‌ها نیز با شما سریع‌تر راه می‌روند.»

او درباره ویژگی‌های ایمنی این دسـتگاه گفت: کفش‌ها با یک سـگک مغناطیسی محکم می‌شـوند و در صورت خرابی دستگاه می‌توان آن را باز کرد.

این کفش‌ها توسـط افراد ۱۵ تا ۶۰ سـاله مورد آزمایش قرار گرفت و اکثر افراد توانستند در عرض ۱۰ تا ۱۵ دقیقه پس از بستن بند کفش، با آنها راه بروند.

تیم سـازنده مون‌واکرها از اکتبر ۲۰۲۲ بدین‌سـو، موفق به جمع‌آوری حدود ۳۳۰ هزار دلار سـرمایه شـده و تاکنون بیش از ۲ هزار سفارش تولید دریافت کرده است.

قیمت این دسـتگاه که در حال حاضر در آمریکا عرضه شـده برای هر جفت کفش ۱۳۹۹ دلار اسـت. این در حالی اسـت که این قیمت بالا واکنش‌های طعنه‌آمیزی را در شـبکه‌های اجتماعی به‌دنبال داشته و شماری از کاربران آن را «اسکیت‌های گران‌قیمت» خوانده‌اند.

شیرینی نارگیلی

شـیرینی نارگیلی یکی از انواع شـیرینی‌های خوش‌مزه و مجلسی است که شـباهت زیادی به شـیرینی گردویی دارد. این شیرینی خوش‌مزه هم تقریباً با روشـی که شیرینی گردویی پخته می‌شود، درست می‌شود. برای آموزش شیرینی‌پزی کامل و مرحله‌به مرحله طرز تهیه شیرینی نارگیلی در ادامه با ما همراه باشید.

مواد لازم

پودر نارگیل :۶۰ گرم
شکر: ۱۲۰ گرم
روغن مایع: ۴۰ گرم
سفیده تخم‌مرغ: ۶۰ گرم
آب‌لیمو: یک‌سوم قاشق چای‌خوری
وانیل: نصف قاشق چای‌خوری

طرز تهیه

مرحله اول

ابتدا شـکر را بـه همراه پودر نارگیـل، نیمی از سفیده تخم‌مرغ و نیمی از روغن داخل غذاساز یا مخلوط‌کن می‌ریزیم و دو دقیقه میکس می‌کنیم تا مواد کاملا یک‌دست شوند. در ادامه مواد را به یک تابه مناسـب انتقال می‌دهیم و روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم.

مرحله دوم

در ادامه، باقی‌مانده سـفیده تخم‌مرغ را به همراه باقی‌مانده روغن مایـع، وانیل و آب‌لیمو بـه تابه اضافه می‌کنیم و با قاشـق چوبی مواد را به‌صورت رفت‌وبرگشت مانند چرخاندن حلیم نذری مخلوط می‌کنیم و به‌مدت ۱۰ دقیقه مواد را روی حرارت بسـیار ملایم هم می‌زنیم.

مرحله سوم

توجه داشـته باشـید که دمای مایه شـیرینی باید به حدی باشد که زمانی که انگشـتمان را داخل مایه شیرینی می‌زنیم، دستمان نسـوزد. پس از ۱۰ دقیقه هم‌زدن مایه شیرینی را داخل یک ظرف دربسته می‌ریزیم و کنار می‌گذاریم تا از حرارت بیفتد و خنک شود.

مرحله چهارم

حـالا فر را با حرارت ۱۸۰ درجه سـانتی‌گراد روشـن می‌کنیم تا گرم شـود. پس از اینکه مایه شیرینی، خنک شد آن را داخل قیف می‌ریزیم، سپس داخل سینی فر، یک کاغذ روغنی قرار می‌دهیم و روی کاغذ روغنی شیرینی‌ها را با فاصله، قیف می‌زنیم.

مرحله پنجم

اگر روی شـیرینی‌ها برآمدگی وجود داشـت، انگشمان را با کمی روغن مایع چرب می‌کنیم و با نوک انگشت روی شیرینی‌ها را صاف می‌کنیم. در آخر شیرینی‌ها را به‌مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه در فر قرار می‌دهیم تا آماده شوند.

مرحله ششم

پـس از اینکه شـیرینی‌ها به‌طور کامل پخت، آنهـا را از فر خارج می‌کنیـم. اگـر می‌خواهید روی شـیرینی‌ها کمی طلایی شـود، می‌توانیـد یک دقیقه گریل را روشـن کنید. در آخر صبر می‌کنیم شـیرینی‌ها خنک شود، سپس آنها را جمع می‌کنیـم و در ظرف در بسـته نگهداری می‌کنیم.

نکات کلیدی

شیرینی نارگیلی در توستر

توسـتر را از ۱۵ دقیقه قبل با حرارت ۱۶۰ درجه سـانتی‌گراد روشن می‌کنیم تا کاملاً گرم شود، سـپس یک کاسه آب‌جوش در توستر قرار می‌دهیم. در آخر، شیرینی‌ها را به‌مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه درون توستر یا فر برقی قرار می‌دهیم تا آماده شوند.

شیرینی نارگیلی بدون فر

ابتدا در یک قابلمه جادار، سه پایه فلزی قرار می‌دهیم و روی درب قابلمه، دم کنی می‌گذاریم، سـپس قابلمه را روی شعله پخش‌کن به‌مدت ۱۵ دقیقه با حرارت بسیار ملایم قرار می‌دهیم تا گرم شود. سپس داخل یک سینی یا قالب مناسب، کاغذ روغنی می‌گذاریم.

حـالا روی کاغـذ روغنی، شـیرینی‌ها را با فاصله قیـف می‌زنیم، سپس شـیرینی‌ها را روی سه‌پایه فلزی درون قابلمه قرار می‌دهیم و دم‌کنـی را روی درب قابلمه می‌گذاریـم. حدوداً ۲۰ دقیقه زمان برای پخت شیرینی‌ها نیاز است و برای طلایی‌شدن روی شیرینی‌ها هـم آنها را به‌همراه کاغذ روغنی به‌مدت ۱۰ دقیقه برمی‌گردانیم تا طلایی شوند.

رنگ‌آمیزی کنید

جدول شماره ۱۷۳۵

افقی

۱- از گوشه‌های دستگاه همایون؛ معادل فارسی اس ام اس؛ زینت سر ۲- نویسنده و فیلسوف معروف فرانسـوی؛ بنگاه انحصاری؛ پرده تنظیم سرعت نور در دوربین عکاسی ۳- از شهرهای شرقی کشـورمان؛ همسر یونانی خشایارشـاه ۴- دو یار هم‌قد؛ ترعه؛ قسمت ملودیک اپرا ۵- خوردنی سـاده‌لوح؛ چند معنی؛ ثروتمند ۶- حرف خوردنی؛ پرنده ترازو؛ از توابع زنجان ۷- از اجـزاء اصلی گزارش خبری؛ از خواهران برونته؛ رود آرام شـولوخف ۸- از بخش‌های اوسـتا؛ برجسـتگی ته کفش؛ خدای مصر باسـتان؛ چهره‌پردازی ۹- از نت‌ها؛ سـالار و فرمانده سپاه؛ پلی در پایتخت ۱۰- شـفابخش است به خواست خدا؛ پنجمین سوره قرآن کریم؛ خمیازه ۱۱- شایسته و سـزاوار؛ عبادتگاه یهود؛ زمین ۱۲- شـراره آتش؛ حمل‌ونقل؛ کلب ۱۳- از درجات عالی‌رتبه نیروی دریایی امریکا؛ افغانسـتان سابق ۱۴- خدمتکار پیر؛ واحد شمارش هواپیما و کشتی؛ فصل قرآنی ۱۵- دانه معطر؛ درحال شیون و زاری؛ نام چند تن از پادشاهان روس بود

عمودی

۱- جنگ تلویزیونی؛ بلای نازل سـپاه ابرهه؛ عزم قوی ۲- مخترع باطری برقی؛ آسـان؛ عقاب سیاه ۳- زمستان عرب؛ بیان‌کردن؛ مطابق رسم امروز ۴- پارچه کشباف؛ پدر عمار؛ روشنایی ۵- از وسایل خواب راحت؛ نوعی سیم‌کشی برق ۶- طبقه اول اعداد؛ فرشته موکل بر دین؛ عبادات غیرواجب ۷- پیوسته؛ شاعر بهارستان؛ «لار» درهم‌ریخته ۸- مملو؛ همسر یعقوب پیامبر؛ یمین؛ از خودروهای مسـافربری درون‌شهری ۹- حرف یونانی؛ رمان درهم؛ دوستان ۱۰- از ممالک اروپای غربی؛ واحدی در طول؛ از پرندگان آبی ۱۱- مجموعه تلویزیونی؛ فرقه مذهبی عربستان ۱۲- از ورزش‌ها؛ خاتون؛ مقام عالی‌رتبه ۱۳- از وسایل حمل‌ونقل قدیمی؛ مرکز عربسـتان؛ از سوره‌های قرآن کریم ۱۴- از اناجیل معتبر؛ نوعی گز؛ مرکز مازندران ۱۵- کاخ فرانسه؛ ویدئوکلیپ؛ مرغ انگلیسی

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱							■						■		
۲					■						■				
۳	■							■							
۴			■						■					■	
۵		■				■						■			
۶				■											■
۷		■					■						■		
۸					■			■			■				
۹			■						■					■	
۱۰											■	■			
۱۱		■								■					
۱۲				■									■		
۱۳								■							■
۱۴					■						■				
۱۵			■						■						

گوناگون

راز ۱۰۰ میلیون ساله کشف شد!

به‌تازگی دانشمندان با استفاده از جامع‌ترین شجره پروانه‌ها، کشف کردند که منشاء پیدایش اولین پروانه‌ها از کجاست و غذای آنها از کدام گونه گیاهی بوده است.

به گزارش ایسـنا و به‌نقل از سی تیک دیلی، تقریباً ۱۰۰ میلیون سال پیش، یک گروه اولیه از شب‌پره‌ها به‌جای شب، در طول روز در محیط پراکنده شدند و از شهد گل‌های فراوانی که در نزدیکی زنبورهای تکامل یافته بود، تغذیه کردند و این اتفاق خاص باعث تکامل تمام گونه پروانه‌ها در جهان شد.

از سـال ۲۰۱۹، دانشـمندان از طریق تجزیه و تحلیل گسترده DNA، زمان دقیق این تغییـر تکاملی را می‌دانند و نظریه قبلی را که نشان می‌داد پیدایش پروانه‌ها نتیجه فشار خفاش‌ها پس از انقراض دایناسورها بوده است را رد کردند.

اکنون دانشمندان کشف کرده‌اند که اولین پروانه‌ها از کجا به وجود آمده‌اند و آنها برای غذا به کدام گیاهان متکی بوده‌اند.

پیش از رسـیدن به نتیجه‌گیری‌های کنونی، پژوهشگران از ده‌ها کشور مجبور شدند بزرگترین شجره پروانه‌ای جهان را ایجاد کنند. این شجره متشـکل از DNA بیش از ۲۰۰۰ گونه تمام پروانه‌ها است. آنها با استفاده از این روش به‌عنوان راهنما، حرکات و عادات تغذیـه پروانه‌ها را در طول زمـان در یک پازل چهار بُعدی که به آمریکای شمالی و مرکزی منتهی شد، بررسی کردند.

Akito Kawahara، نویسـنده اصلی این پژوهش و نیز متصدی گونه‌هـای lepidoptera در موزه تاریخ طبیعی فلوریدا، که انجام این پروژه بـرای او مدت‌ها به‌طول انجامیده، می‌گوید: این رؤیای کودکی من بـود؛ این کار را از زمانی که کـودک بودم و از موزه تاریخ‌طبیعی آمریکا دیدن کردم، می‌خواسـتم انجام دهم. انگیزه انجـام این کار از همان زمان کودکی کـه تصویری از پروانه‌ای را دیدم که به در اتاق موزه‌دار چسـبانده شـده بود، در من شـکل گرفت. همچنین تا به‌حال، این دشـوارترین مطالعه‌ای اسـت که عضوی از آن بوده‌ام و برای تکمیل آن تلاش گسـترده‌ای از سوی مردم سراسر جهان لازم بود.

این پروژه، پروژه‌ای دشـوار بـود، چراکه حـدود ۱۹ هزار گونه پروانه وجود دارد و گردآوری تاریخ ۱۰۰ میلیون سـاله این گروه به اطلاعاتی در مورد پراکنش مـدرن و گیاهان میزبان نیاز دارد و پیـش از این مطالعه، هیـچ مکان واحدی وجود نداشـت که پژوهشـگران بتوانند به داده‌هایی جامع در این رابطه دسترسـی داشته باشند.

Kawahara در ایـن خصـوص ادامه داد: در بسـیاری از موارد، اطلاعات مورد نیـاز ما در راهنماهای میدانی وجود داشـت، اما به‌صورت دیجیتال نبودند و به زبان‌های مختلف نوشته شده بودند. به همین خاطر، پژوهشـگران تصمیم گرفتند که خودشان پایگاه داده عمومـی را ایجاد کنند و مطالب کتاب‌ها، موزه‌ها و صفحات وب را با زحمت ترجمه و به یک مخزن دیجیتال منتقل کنند.

زیربنـای تمام این داده‌ها، یازده فسـیل پروانه نادر بود که بدون آنهـا تجزیـه و تحلیل ممکن نبـود. پروانه‌ها بـا بال‌های نازک کاغذی و پرزهای نخ‌مانند، به‌ندرت در فسیل‌ها حفظ شده‌اند، اما همیـن تعداد محدودی که وجود دارنـد می‌توانند به‌عنوان نقاط کالیبراسیون روی درختان ژنتیکی مورد استفاده قرار گیرند و به محققـان این امکان را بدهند تا زمـان و نکاتی مربوط به تکامل آنها را ثبت کنند.

نتایج این داستان، شـامل تنوع‌های سریع، پیشرفت‌های متزلزل و پراکندگی‌های غیرمحتمل بود، برخی از گروه‌ها مسـافت‌های غیرممکن زیادی را طی کردند، در حالی که به‌نظر می‌رسد برخی دیگر در یک مکان مانده‌اند.

پیدایش پروانه‌ها برای اولین بار در جایی در نزدیکی مرکز و غرب آمریکای شمالی برمی‌گردد. در آن زمان، آمریکای شمالی توسط یک راه دریایی گسـترده، تقسیم شـد و این قاره را به دو قسمت تقسـیم کرد. آمریکای شمالی و جنوبی هنوز از طریق تنگه پاناما به‌هم متصل نشده بودند و گذر پروانه‌ها از این مکان کمی مشکل بود.

پروانه‌ها مسـیری طولانی را طی کردند و از مسـیر پل Bering Land به سـمت آسـیا حرکت کردند. از آنجا به سرعت زمین را پوشاندند و به آسیای جنوب شرقی، خاورمیانه و آفریقا روانه شدند. آنهـا حتی خود را به هند که در آن زمان جزیره‌ای جداگانه بود و مایل‌ها از دریای آزاد فاصله داشت، رساندند.

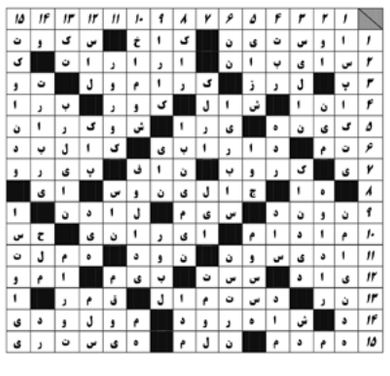
حتی شـگفت‌انگیزتر از آن، ورود آنها به استرالیاست که به قطب جنوب، آخرین بقایای ترکیبی ابرقاره Pangae متصل شده بود. از این‌رو، این احتمال وجود دارد که پروانه‌ها زمانی در قطب جنوب زندگی می‌کردند.

در مکانی دورتر از شـمال، این احتمال می‌رود که پروانه‌ها تا ۴۵ میلیون سال در لبه غرب آسیا مانده باشند و سرانجام پس از آن به اروپا مهاجرت کرده باشند. Kawahara توضیح می‌دهد که دلیل این توقف طولانی مدت نامشخص است، اما اثرات آن هنوز آشکار است. او معتقد است: اروپا در مقایسه با سایر نقاط جهان گونه‌های پروانه‌های زیادی ندارد و آنهایی که وجود دارند، اغلب در جاهای دیگر یافت می‌شـوند. برای مثال، بسیاری از پروانه‌ها در اروپا، در سیبری و آسیا نیز یافت می‌شوند.

هنگامی که پروانه‌ها در مکانی ثابت می‌شـدند، به سرعت در کنار گیاهان تنوع پیدا می‌کردند. زمانی که دایناسورها در ۶۶ میلیون سال پیش از بین رفتند، تقریباً تمام خانواده‌های پروانه‌های مدرن وجود داشتند و به‌نظر می‌رسد که هر کدام تمایل خاصی به گروه خاصی از گیاهان داشـتند. در واقع، Kawahara معتقد اسـت: «تکامل پروانه‌ها و گیاهان گل‌دار از زمان پیدایش پروانه‌ها به‌طور خاص به هم مرتبط است و در طول زمان رابطه نزدیک میان آنها منجر به تنوع قابل‌توجهی در هر دو اصل شده است.»

نتایج ایـن پژوهش به تازگی در مجلـه Nature Ecology and Evolution منتشر شده است.

پاسخ جدول شماره ۱۷۳۴



فال امروز

فروردین

بـه لحاظ مالـی روز خوبی را آغاز کرده‌ایـد. در این روز پولی که انتظارش را ندارید روانه حساب‌های بانکی شما می‌شود. به لطف این پول رونق بیشـتری به زندگیتان بدهید. میان شما و یکـی از اعضای خانواده، امروز مشـاجره‌ای در می‌گیرد؛ اجازه ندهید آتش این مشاجره بالا بگیرد و به هرقیمتی که شده موضوع را ختـم به خیر کنید. زندگی را به اطرافیان سـخت می‌گیرید و انتظارهای زیادی از دوستان و آشنایان دارید.

اردیبهشت

به‌خاطر داشته باشید که خنده بر هر درد بی‌درمانی دواست. قرار است به همراه دوستان دور هم جمع شوید و خوش بگذرانید، اما از آنجایی که احتمال ولخرجی شما در این دورهمی زیاد است، بیشتر از همیشه مواظب خرج‌هایتان باشید. روحیه‌ای مسـئولیت‌پذیر دارید و برای سلامتی اعضای خانواده خودتان را به آب‌وآتش می‌زنید، این روحیه را حفظ کنید و مطمئن باشـید زحمت‌های شما از دید اهل منزل پنهان نمی‌ماند.

خرداد

بیش از حد به دغدغه‌های مالی فکر نکنید. به‌جای غصه و ناراحتی فکری به حال این وضعیت کرده و با کار و تلاش بیشتر خودتان را از گرداب مشکلات مالی نجات دهید. اطرافیان، امروز حسابی هوای شـما را دارند؛ محبت دوستان و آشنایان را پیش خودتان نگذارید و در اولین فرصت لطف دوستان را جبران کنید. احتمال مشاجره شما با فردی وجود دارد؛ اجازه ندهید آتش این مشاجره بالا بگیرد.

تیـــر

امروز یکی از رفقای قدیمی رفتار ناپسـندی را با شما در پیش می‌گیرد. اجازه ندهید این رفتار، رفاقت دیرینه شما را از بین ببرد و از خطای این دوسـت چشم‌پوشی کنید. مطمئن باشـید ثروت بادآورده را باد می‌برد و برای افزایش درآمد به فکر راه‌های کارآمد و درسـت باشـید. حرف‌ها و نظرات خود را دائم تغییر می‌دهید و کسـی روی حرف شما حساب باز نمی‌کند؛ این وضعیت باعث شده تا اطرافیان شما را جدی نگیرند.

مـــرداد

کسی به‌غیر از خوبی و محبت از شما چیز دیگری ندیـده و از هر فرصتی برای کمک به دیگران بهره می‌گیرید، امروز چنین فرصتی پیش می‌آید تا با گرفتن دسـت افتادگان، نوع‌دوستی خود را به اطرافیان ثابت کنید. قبل از انجام کارهای مهم، جوانب کار را بررسـی کنیـد؛ در غیر این صورت، کاری انجام می‌دهید که پشیمانی زیادی برایتان به‌دنبال خواهد داشت. به‌خاطر داشته باشید که با منفی‌بافی راه به جایی نمی‌برید.

شهریور

منفعتی در کارهای شـما ایجاد می‌شود و مشکلات مالیتـان خاتمه پیدا می‌کند. از این شـرایط، نهایت اسـتفاده را ببریـد و به‌گونـه‌ای برنامه‌ریزی کنید تـا در آینده مشـکلات مالی گریبان شـما را نگیـرد. اهل گله‌وشـکایت و اشکال‌تراشی هستید.

ادامه این وضعیت، رابطه شـما را به سـردی خواهد گذاشت، در نتیجه از امروز رویکرد خود را تغییر دهید.

مـــهر

روز حساسـی را در پیش دارید و بهتر اسـت که بیشـتر از همیشه مواظب سـلامت وجود نازنینتان باشید؛ از کارهای خلاف و ناپسند دوری کنید. در غیر این صورت، دیری نخواهد پایید که کارهای خلاف شما گریبانتان را می‌گیرد و گرفتار خواهید شـد. شـرایطی برای تغییر شـغل و فراگیری مهارت‌های جدید انتظار شما را می‌کشد؛ به فکر شکار موقعیت‌ها باشید و از فرصت‌های جدید نهایت استفاده را ببرید.

آبـــان

فرصتـی برای ورزش پیـدا می‌کنید، به لطف این فرصـت، انرژی بیشـتری پیدا کنید و بـا ورزش، سلامت خود را تضمین نمایید. قصد انجام کار مهمی دارید، اما با افرادی که تجربه بیشتری نسبت به شما دارند، مشورت نکرده‌اید و به همین دلیل نیز تمامی جوانب این کار مهم را در نظر نگرفته‌اید. امروز فرصت مناسـبی است تا نظر افراد با تجربه را جویا شوید و پس از مشورت، بهترین تصمیم را اتخاذ کنید.

آذر

اتفاق فرخنده‌ای در زندگیتان رخ می‌دهد؛ این اتفاق را به بهانه‌ای برای شـادی تبدیل نمایید و لحظه‌هایی سرشـار از شادکامی را تجربه کنید. رهسپار سفر هستید؛ در این مسافرت چشـم از چمدان‌ها و لوازم خود برندارید چراکه ممکن اسـت کالای باارزشی را در این سفر گم کنید. امروز احتمال دارد ضرر هنگفتی را تجربه کنید؛ به‌صلاح شماسـت که حواستان به دخل‌وخرجتان باشد و از معامله‌های پرخطر دوری کنید.

دی

روحیه احساسـاتی دارید و تصمیم شتاب‌زده‌ای می‌گیرید. قبل از اینکه این روحیه کار دسـت شـما بدهد، بر احساسـات خود غلبه کنید. پولی روانه حسـاب بانکی شما می‌شود؛ به صلاح شماست که تمامی این پول را خرج نکنید و قسـمتی از آن را بـرای روز مبادا کنار بگذاریـد. امید واهی را کنار بگذارید و به دنبال اتفاق‌های غیرواقع‌بینانه نباشید. در عوض زندگی را با رویکردی جدی و حساب‌شده در پیش بگیرید.

بهمـــن

روز حساسی را در پیش دارید و به صلاحتان است که بیشـتر از همیشه مواظب سـلامتیتان باشید. احتمال زیادی وجود دارد که امروز وسوسـه شـوید و خریدهای غیرضروری انجام دهید، به این ترتیب، حواستان بیشتر از همیشه به خرج‌ها باشـد و خریدی انجام ندهید که بعداً از آن پشـیمان شوید. مهره‌مار دارید و اطرافیان را به خود جذب می‌کنید؛ به لطف این روحیه دوستان بیشتری را دور خودتان جمع کنید.

اسفنـــد

یکی از دوسـتان قدیمی که مدتی زیادی اسـت خبری از وی ندارید سراغتان را می‌گیرد؛ دیدارها را با این دوسـت قدیمی تازه کنید و لحظه‌های شـادی را پشت سـر بگذارید. معامله‌ای در پیش دارید و نقشـه‌های زیادی برای سـودآوری بیشتر کشیده‌اید، اما بهتر است این معامله را با چشم بسـته انجام ندهید و یک‌بار دیگر جوانب مختلف آن را بررسـی نمایید. کارهای خیرخواهانه انجام دهید.