روزنامه صبح ایران
سپیدار
پنجشنبه> ۱۳ مهر >۱۴۰۲
سال هفتم
شماره ۱۹۳۹

گوناگون

کاربردهای اعجاب انگیز و جالب کره

کره تنها در پخت و پز و آشپزخانه کاربرد ندارد، بلکه استفاده از کره چندین کاربرد غیرآشپزی نیز دارد که می‌تواند به شما در برخی موارد کمک بسیاری کند.
به گزارش نمناک، اگر از کره گاهی در آشپزی یا روی نان تست خود برای صبحانه استفاده می‌کنید و دیگر هیچ کاربرد دیگری را از آن نمی‌دانید، بهتر است که این مطلب را تا انتها مطالعه کنید تا بدانید که کره می‌تواند چه کاربردهای جالب غیرآشپزی داشته باشد.

از بین بردن کپک روی پنیر
شما می‌توانید با استفاده از کره این کپک‌ها را از بین ببرید؛ هر زمان که از پنیر استفاده می‌کنید لایه رویی و قسمت‌های کناری آن را به کره آغشته کنید و آن را مانند همیشه داخل یخچال بگذارید.

از بین بردن شیره چسبنده درخت از روی پوست
احتمالاً برایتان پیش آمده که به طبیعت می‌روید، دستتان را روی درخت می‌گذارید، اما شیره چسبنده درخت به دست شما می‌چسبد و با هیچ‌چیز از بین نمی‌رود. نگران نباشید؛ فقط کافی است که مقداری کره به دستتان بزنید و به راحتی با آب و صابون بشویید تا شیره چسبنده از دست شما پاک شود.

پاک کردن جوهر از روی عروسک
احتمالاً تجربه کرده‌اید که بعضی از کودکان از جوهر خودکار یا جوهرهای دیگر استفاده می‌کنند و می‌خواهند روی صورت عروسک‌های خود لبخند بکشند. برای از بین بردن این فاجعه‌ای که کودک به بار آورده است، کافی است مقداری کره روی ناحیه جوهری بزنید و تا چند روز عروسک یا پارچه را در معرض نور آفتاب قرار دهید و در نهایت با آب و صابون بشویید.

برش غذاهای چسبنده
کافی است قبل از برش غذاهای چسبنده مثل خرما، انجیر یا مارشمالو مقداری کره به چاقو یا تیغه‌های قیچی بزنید؛ با انجام این کار، این مواد غذایی نرم می‌شوند و به راحتی روی غذا لیز می‌خورند.

قورت دادن قرص
اگر با بلعیدن قرص‌ها مشکل دارید، مخصوصاً در مورد قرص‌های بزرگ، احساس سختی می‌کنید کافی است که یک لایه بسیار نازک کره روی قرص بزنید؛ با انجام این کار به راحتی قرص لیز خورده و داخل گلو می‌رود.

جدا کردن آدامس از روی مو
قطعاً بسیار ناراحت‌کننده است که آدامس روی موهایتان بچسبد، زیرا هیچ راه دیگری ندارید جز اینکه مو های خود را کوتاه کنید. در چنین حالتی فقط کافی است مقداری کره به ماده غذایی یا آدامس بزنید تا جذب شود و به راحتی از روی موها جدا گردد.

صدای قژقژ یا جیرجیر در
قطعاً کره شبیه یک روغن عمل می‌کند و برای لولای در خشک‌شده که سر و صدا ایجاد می‌کند، بسیار عالی است؛ فقط کافی است که مقداری کره را به لولای در بزنید.

درمان موهای خشک
اگر موهای شکننده و خشکی دارید، مقدار کمی کره می‌تواند درخشندگی را به آن برگرداند؛ کافی است کره را به موهای خود ماساژ دهید؛ سپس کلاه حمام را به مدت نیم ساعت روی موهایتان نگه دارید؛ در نهایت از شامپو استفاده کنید و سرتان را بشویید.

تازه کردن قهوه
بعضی از کسانی که در خوردن قهوه مهارت دارند، می‌دانند که می‌توانند مقداری کره به‌جای شیر یا خامهبه قهوه اضافه کنند؛ این اتفاق در بین کسانی که رژیم کتو دارند، کاملاً رایج است. کره چربی بالا و کربوهیدرات پایین دارد و می‌تواند طعم خوبی به قهوه بدهد.

از بین بردن بوی ماهی
اگر به تازگی ماهی پاک کرده‌اید و بوی آن باقی مانده است، کافی است مقداری کره به دستان خود بزنید و با آب و صابون آن را بشویید تا احساس تمیزی روی دستان خود داشته باشید و هیچ بوی بدی را استشمام نکنید.

آرام کردن پا درد
این روش خانگی بسیار اعجاب‌انگیز است؛ برای از بین بردن درد پا کمی کره روی آن ماساژ دهید و آن را مرطوب نگه دارید. حوله گرم روی پا بگذارید، ۱۰ دقیقه بنشینید و ریلکس کنید.

درآوردن حلقه تنگ
اگر دست شما باد کرده و حلقه یا انگشتر از آن بیرون نمی‌آید، کافی است مقداری کره را روی انگشت مورد نظر بزنید و حلقه را روی آن لیز دهید تا به راحتی بیرون بیاید.

برترین‌های رویداد خودروی پرنده معرفی شدند

اولین رویداد ملی طراحی خودروی پرنده با اعلام تیم‌های برتر به کار خود پایان داد.
به گزارش ایسنا، نخستین رویداد ملی طراحی خودروی پرنده با هدف گسترش حمل‌ونقل پیشرفته در دانشگاه صنعتی امیرکبیر از شهریور سال گذشته آغاز شد؛ این رویداد در دو بخش هم‌زمان برگزار شده است؛ بخش اول شامل مسابقه طراحی و ساخت مدل کوچک‌مقیاس در راستای ایجاد فضای رقابتی علمی در جامعه دانشگاهی و صنعتی کشور است.
بخش دوم، مجموعه‌ای از اقدامات ترویجی شامل اجرای برنامه‌های رسانه‌ای و برگزاری نشست‌های تخصصی پیرامون رفع موانع بهره‌برداری از صنعت هوانوردی عمومی و تاکسی هوایی در کشور است.
در فاز اول، طراحی مفهومی وسیله مورد نظر، توسط شرکت‌کنندگان انجام شد؛ طراحی فرآیندهای مسابقاتی، حاصل ۹ ماه مطالعه و مشورت با اساتید و صاحب‌نظران این حوزه توسط تیم برگزاری رویداد صورت گرفته است.
پس از پایان ثبت‌نام، آموزش و هدایت تیم‌های شرکت‌کننده توسط

اساتید شروع شد. بعد از دریافت پروپوزال و گزارش‌های پیشرفت، گزارش و ارائه نهایی توسط تیم‌ها، اعضای هر تیم برای دفاع از طرح خود در جلسه‌ای با حضور داوران، نمایندگان نهادهای ذی‌ربط و سرمایه‌گذاران حاضر شدند.
در نهایت پس از داوری طرح‌ها، تیم‌های برتر مشخص شدند و در مراسم اختتامیه، اهدای جوایز انجام و برنامه فاز دوم رویداد اعلام شد.
مراسم اختتامیه «نخستین رویداد ملی طراحی و ساخت خودروی پرنده» با حضور دکتر رهایی، سرپرست دانشگاه صنعتی امیرکبیر، دکتر شاکری، نماینده مجلس شورای اسلامی، دکتر سید سلمان سید افقهی، قائم‌مقام بنیاد ملی نخبگان، دکتر حسنعلی حق‌شناس، مدیر توسعه مؤسسه دانش‌بنیان برکت و امیر شیخ، دبیر رویداد برگزار شد.
تقدیر از سه تیم برتر رویداد به همراه «رونمایی از طرح ساخته‌شده» توسط یکی از تیم‌های حاضر از برنامه‌های جنبی این رویداد است.
برترین‌ها به این شرح هستند:
نفر اول: علی‌رضا عبداللهی به نمایندگی تیم شوق پرواز
نفر دوم: محمدامین فرهمندفر به نمایندگی تیم کندو
نفر سوم: یسنا ملازاده به نمایندگی تیم سیرنگ

مرغ سوخاری رژیمی

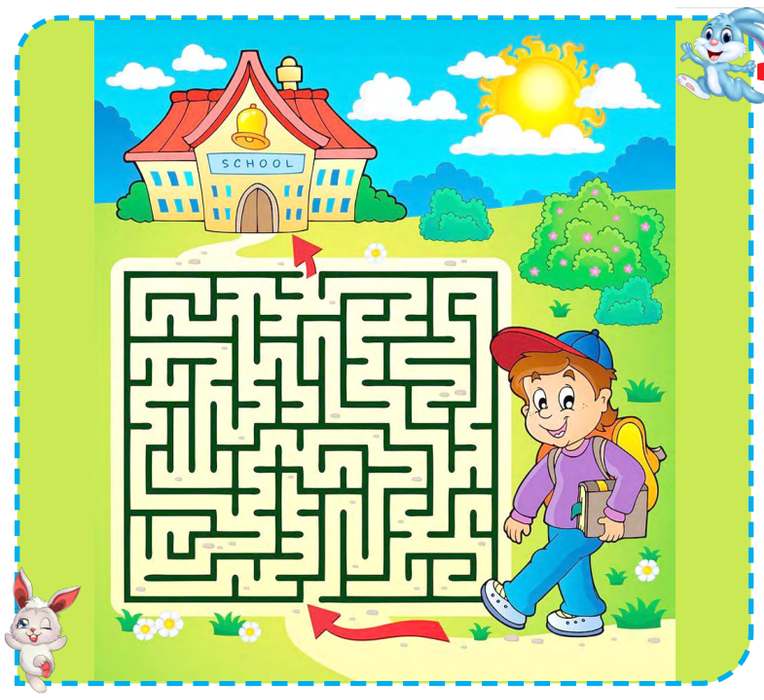
مرغ سوخاری رژیمی یکی از انواع غذاهای خوشمزه و سالم بین‌المللی است که با رسپی و مواد متنوعی درست می‌شود؛ برای مشاهده آموزش آشپزی کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه مرغ بریان رژیمی در ادامه با ما همراه باشید:

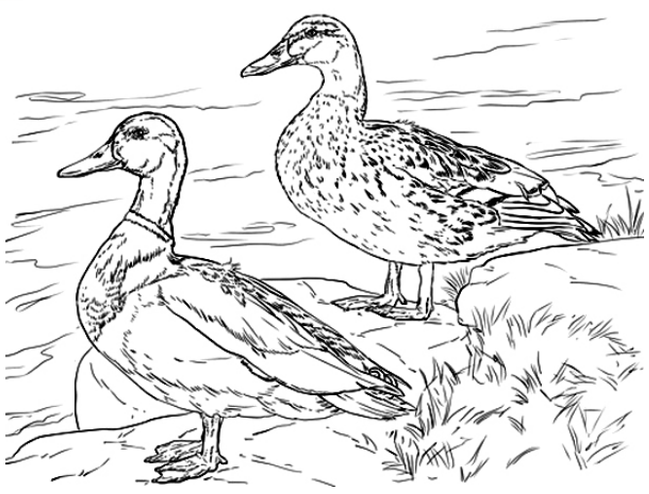
مواد لازم برای ۴ نفر
مرغ کامل: ۱عدد
پیاز: ۱عدد
سیب‌زمینی: ۱عدد
کدو سبز: ۱عدد
هویج: ۱عدد
سیر: ۳ حبه
فلفل دلمه‌ای: ۲عدد
آب: ۳ پیمانه
نمک و فلفل‌سیاه: به مقدار کافی
مواد لازم رومال
روغن زیتون: ۳ قاشق غذاخوری
رب گوجه‌فرنگی: ۱ قاشق غذاخوری جعفری تازه: به مقدار کافی
نمک و فلفل‌سیاه: به مقدار کافی

طرز تهیه
مرحله اول
برای تهیه مرغ بریان رژیمی خوش‌مزه در ابتدای کار مرغ را کاملاً شسته و درون یک قابلمه قرار می‌دهیم. در ادامه پیاز را به ۴ قسمت تقسیم کرده و به قابلمه اضافه کرده، سپس آب و مقداری نمک و فلفل‌سیاه به قابلمه اضافه می‌کنیم.
مرحله دوم
حالا قابلمه را روی حرارت زیاد قرار داده و اجازه می‌دهیم مرغ به مدت ۳۰ دقیقه درون آب‌جوش بماند تا تغییر رنگ داده و نیم‌پز شود. در ادامه پوست سیب‌زمینی را جدا کرده و پس از شستن به صورت ورقه‌ای برش می‌زنیم.
مرحله سوم
در این مرحله کف سینی فر را با مقداری روغن مایع چرب کرده، سپس حلقه‌های سیب‌زمینی را درون سینی فر می‌چینیم. پس

از گذشت ۳۰ دقیقه قابلمه را از روی حرارت برداشته، سپس مرغ را درون آبکش قرار می‌دهیم.
مرحله چهارم
در ادامه هویج، فلفل دلمه‌ای و کدو سبز را شسته، سپس پوست هویج را جدا می‌کنیم و سبزیجات را به صورت دل‌خواه خرد می‌کنیم. حالا مقداری نمک و فلفل‌سیاه روی مرغ ریخته و با دست ماساژ می‌دهیم.
مرحله پنجم
در این مرحله فر را با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد روشن می‌کنیم تا کاملاً گرم شود، سپس مقداری نمک و فلفل‌سیاه به سبزیجات اضافه کرده و مخلوط می‌کنیم. در ادامه سبزیجات را به همراه سیر درون مرغ می‌ریزیم.
مرحله ششم
حالا شکم مرغ را با نخ و سوزن می‌دوزیم تا مواد درونی از آن خارج نشود؛ در ادامه مرغ را درون سینی فر روی حلقه‌های سیب‌زمینی می‌گذاریم و آب مرغ را از صافی رد کرده تا یک‌دست شود، سپس درون سینی فر می‌ریزیم.
مرحله هفتم
در این مرحله روی سینی فر را با ورق فویل می‌پوشانیم، سپس روی ورق چند سوراخ ایجاد کرده و سینی را طبقه وسط فر می‌گذاریم. حالا اجازه می‌دهیم مرغ به مدت ۱ ساعت درون فر بماند تا پخته شود.
مرحله هشتم
پس از گذشت این زمان، سینی را از فر خارج کرده، سپس ورق فویل را از روی سینی جدا می‌کنیم. در ادامه برای درست کردن رومال، روغن زیتون را به همراه رب گوجه‌فرنگی و مقداری نمک و فلفل‌سیاه درون یک کاسه مناسب می‌ریزیم.
مرحله نهم
حالا مقداری جعفری تازه را شسته و به صورت ریز خرد می‌کنیم، سپس به کاسه حاوی مواد رومال اضافه می‌کنیم. در ادامه پرس را به مواد رومال آغشته کرده و روی مرغ می‌مالیم و مجدداً سینی را درون فر برمی‌گردانیم.
مرحله دهم
در این مرحله اجازه می‌دهیم مرغ به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه درون فر بماند تا کاملاً پخته و سوخاری شود؛ پس از گذشت این زمان در صورت نیاز اجازه می‌دهیم مرغ به مدت ۵ دقیقه گریل شده تا روی آن طلایی و خوش‌رنگ شود.

رنگ‌آمیزی کنید





جدول شماره ۱۸۰۷

افقی
۱- ته‌بندی کتاب؛ معالجه امراض به وسیله آب ۲- بمب مخرب؛ ویژه؛ بدون شغل ۳- غوغا؛ پهلوانی که نقطه ضعفش پاشنه پایش بود؛ بین سر و تن ۴- فعل و کنش؛ عدد ورزشی؛ مخفف بیرون؛ لکن ۵- میوه نیکو؛ نوعی گیره مو؛ به محله‌های فقیرنشین و بدون مجوز اطراف شهرها گفته می‌شود ۶- سردتر از یخچال؛ تفریق؛ اطراف دهان ۷- خالص؛ انهدام؛امیدواری ۸- برد معروف؛ شهر آلمان؛ موافق ۹- زراعت؛ از علائم نگارشی؛ ضرباهنگ ۱۰- نشانه فعل استمراری؛ نیروبخش؛ پدیدآوردن ۱۱- سخن درگوشی؛ بین‌المللی؛ ضمیر اول شخص مفرد ۱۲- صاحب حق؛ خودبینی؛ ضمیر دوم شخص مفرد؛ نذر ۱۳- قطب جمعیتی استان مرکزی؛ اندام بویایی؛ مایه ۱۴- پرنده شکاری؛ فوتبال آمریکایی؛ پیشرفتگی آب در خشکی ۱۵- فیلمی از هاتف علیمردانی با نقش‌آفرینی حامد بهداد و باران کوثری؛دارای پیگیری و تلاش بسیار

عمودی
۱- نامدارترین پادشاه صفویان؛ عضو تفنگ ۲- گوهر گرانبها؛ محلول حشره‌کش؛ پرگو ۳- فالگیر؛ یار دجله؛ دوران پس از بیماری ۴- جمله قرآنی؛ راوی؛ ساحل؛ بستنی چوبی ۵- استاندار قدیم؛ سنگ قیمتی؛ بوی ماندگی ۶- تیز؛ پیش‌درآمد نوعی استاندارد مدیریتی؛جمع کوکب ۷- کتف؛ رخسار زیبا دارد؛ صفت سیب‌زمینی ۸- قطع عملیات جنگی؛ دارای بسته‌بندی استوانه؛ نقد ۹- روشن‌بین؛ ورزش رزمی؛ تیر پیکان‌دار ۱۰- شهر سوئیس؛ ظرف مرکب؛ تصدیق فرنگی ۱۱- چاشنی غذا؛ دومین سیاره سامانه خورشیدی که میان زمین و عطارد قرار دارد؛ مارکی بر لپ‌تاپ ۱۲- هواپیمای جنگنده روسی؛ حالت بیهوشی؛ چیزی که دیده بشود؛ مأنوس شدن ۱۳- انجام کاری برخلاف میل؛ قبض؛ پرنده پابلند ۱۴- پشیمان؛ رهایی از خطر؛ آقای فرانسوی ۱۵- حنا؛ متولی برگزاری کنکور سراسری

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱							■								
۲					■						■				
۳						■						■			
۴				■			■						■		
۵			■											■	■
۶		■						■					■		
۷					■							■			
۸						■				■					
۹				■							■				
۱۰			■											■	
۱۱		■					■						■		
۱۲				■					■			■			
۱۳					■					■					
۱۴						■					■				
۱۵									■						

پاسخ جدول شماره ۱۸۰۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	س	پ	پ	ا	ج	ا	ر	■	ب	ا	ش	ک	ن	د	ی
۲	س	ف	ر	ه	■	م	ش	ت	ق	■	ن	ج	ا	س	ت
۳	ف	ر	و	ن	د	■	د	ر	ا	ی	■	ا	ش	ت	ی
۴	ا	■	ن	ا	ی	م	■	س	ل	ا	م	■	و	ه	م
۵	ر	د	■	م	ن	ت	ش	ا	■	و	ل	ت	ر	■	■
۶	ا	ر	م	■	ا	م	ی	■	م	ر	ت	د	■	ک	د
۷	ر	ی	س	ک	■	م	ش	ی	م	ی	ه	■	ش	ی	ک
۸	ب	ا	ر	ک	د	■	و	ب	ا	■	ب	ر	و	ا	ت
۹	ع	ف	ت	■	س	ی	ب	س	ر	خ	■	م	ک	ر	ر
۱۰	ه	ت	■	ر	ت	و	ش	■	س	ب	ا	■	ت	ا	پ
۱۱	■	■	ن	ک	و	ل	■	ک	ت	ی	ر	ا	■	م	ا
۱۲	ک	ا	و	■	ر	ا	س	و	■	ن	م	و	د	■	س
۱۳	پ	ر	د	ه	■	ف	ا	ت	ج	■	ک	ر	ک	و	ک
۱۴	ا	د	ا	ن	ا	■	م	ه	ر	ی	■	س	و	د	ا
۱۵	ب	و	ل	د	و	ز	ر	■	م	و	ن	ت	ر	ا	ل

فال امروز

فروردین
کارهای زیادی برای انجام دادن دارید، اما غم به دل خود راه ندهید، زیرا انرژی لازم را برای انجام این کارها پیدا می‌کنید و خسته نخواهید شد. هم‌فکری با افراد باتجربه را دست‌کم نگیرید و برای حل مشکلات از اطرافیان چاره‌جویی کنید. احتمال ایجاد مشاجره‌ای میان شما و یکی از آشنایان وجود دارد؛ اجازه ندهید این مشاجره به دلخوری میان شما و این فرد تبدیل شود. برای حفظ سلامتی خود کمی به ورزش بپردازید.

اردیبهشت
ذهن آشفته‌ای دارید و نگرانی و اضطراب فکرتان را فلج کرده و قادر به فکرکردن به امور مهم زندگی نیستید؛ قبل از اینکه این وضعیت جلوی پیشرفت شما را بگیرد و سلامتتان را به خطر بیندازد، به هر قیمتی که شده اضطراب و نگرانی را از ذهن و جسم خود دور کنید و دغدغه‌ها را کنار بگذارید. اتفاق ناخوشایندی را تجربه کرده‌اید؛ با این‌حال اجازه ندهید این اتفاق فکر شما را بیش از حد به خود مشغول کند.

خرداد
فرصتی را برای بودن در کنار دوستان و آشنایان کنار بگذارید و به آرامش برسید. خلاقیت و استعداد خود را دست‌کم نگیرید و از این توانایی‌ها نهایت استفاده را ببرید. رفقای قدیمی برنامه‌های سرگرم‌کننده‌ای برای شما تدارک دیده‌اند و قصد دارند تا با این برنامه حسابی شما را شگفت‌زده کنند؛ از این اتفاق نهایت استفاده را ببرید و لحظه‌های شادی را در کنار دوستان قدیمی سپری نمایید.

تیر
حجم زیاد کارهای امروز حسابی شما را خسته خواهد کرد، اما اجازه ندهید خستگی به وجودتان رخنه کند و به هر قیمتی که شده انرژی خود را حفظ کنید. انتظار دارید پولی به دست شما برسد، اما این اتفاق نمی‌افتد و وضعیت مالی خوبی را تجربه نمی‌کنید؛ از این شرایط درس بگیرید و در آینده بیشتر از همیشه مواظب دخل و خرجتان باشید.

مرداد
روحیه لجبازی دارید و می‌خواهید همیشه حرف خود را به کرسی بنشانید؛ با این روحیه دوستان خود را از دست خواهید داد. مشکل مالی برای شما ایجاد می‌شود و حساب و کتاب‌هایتان به هم می‌ریزد؛ از این شرایط درس بگیرید و در آینده با پس‌انداز و صرفه‌جویی اجازه ندهید مشکلات مالی دوباره دردسری برای شما ایجاد کند. مشاجره‌ای میان اعضای خانواده ایجاد می‌شود؛ برای حل این مشاجره آستین بالا بزنید.

شهریور
تغییری در زندگی‌تان ایجاد می‌شود؛ پذیرای این تغییر باشید و سبک جدیدی را در زندگی دنبال کنید. پولی روانه حساب بانکی شما می‌شود؛ به صلاح شماست که تمامی این پول را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای روز مبادا کنار بگذارید. احساس تنهایی که به آن گرفتار هستید را با بودن در کنار دوستان یا اعضای خانواده از بین ببرید؛ مطمئن باشید اطرافیان نیز از بودن در کنار شما لذت می‌برند.

مهر
لجبازی و یک‌دنده بودن را کنار بگذارید و تعامل بهتری با اطرافیان داشته باشید. مدتی پیش پول خود را برای انجام کاری سرمایه‌گذاری کرده بودید و تاکنون سود چشمگیری از این سرمایه‌گذاری روانه حساب‌های بانکیتان نشده است؛ این شرایط ادامه پیدا نمی‌کند و به زودی سایه همای سعادت روی سر شما می‌افتد و از این سرمایه‌گذاری سود قابل‌توجهی را به جیب خواهید زد.

آبان
بعد از ظهر امروز فرصتی برای استراحت پیدا می‌کنید؛ از این فرصت نهایت استفاده را ببرید و خودتان را برای روزهای آینده آماده کنید. مدتی است که از کسی پول قرض کرده‌اید یا وامی گرفته‌اید؛ امروز موعد پرداخت این پول فرا رسیده و کسی که از او پول گرفته‌اید انتظار بازپرداخت این قرض را دارد. این پول را حتی اگر از زیر سنگ هم شده فراهم کنید و دِین خود را ادا نمایید.

آذر
فاصله چندانی با موفقیت ندارید به شرط اینکه دست از تلاش نکشید و ناامید نشوید. اگر شش‌دانگ حواستان را جمع نکنید، امروز حسابی ضرر می‌کنید؛ به نفع شماست که در این وضعیت معامله‌ای انجام ندهید و کارهای مهم را به روزهای آینده مؤکول کنید. اعضای خانواده امروز ثابت می‌کنند که لحظه‌ای از پشتیبانی و حمایت شما غافل نمی‌شوند. فردی که رابطه خوبی با وی دارید از در ناسازگاری با شما وارد می‌شود.

دی
سر حال و خوشحال هستید و روز را با انرژی آغاز کرده‌اید؛ از این انرژی نهایت استفاده را ببرید و کارهای امروز را زودتر از همیشه به پایان برسانید. روحیه صرفه‌جویی دارید و همیشه به پس‌انداز فکر می‌کنید؛ این روحیه امروز به کمک شما می‌آید و به کمک اندوخته‌ای که قبلاً کنار گذاشته بودید، مشکل مالی که برای شما پیش می‌آید را از سر راه برمی‌دارید. پولی به دست شما خواهد رسید.

بهمن
روز حساسی را در پیش دارید و بهتر است که بیشتر از همیشه مواظب سلامت وجود نازنین خود باشید. فردی که از او پول قرض‌کرده‌اید امروز درخواست می‌کند که پول وی را پرداخت کنید؛ اگر به فکر حفظ آبروی خود هستید، این پول را از زیر زمین هم که شده فراهم کنید و از زیر بار منت این فرد بیرون بیایید. قرار است تغییراتی را در منزل یا محل‌کار انجام دهید؛ امروز زمان مساعدی برای این تغییر است.

اسفند
شرایطی مهیا می‌شود تا راهی سفری غیرمنتظره شوید؛ از این شرایط نهایت استفاده را ببرید و مسافرتی خاطره‌ساز را تجربه کنید. خبری از اعضای خانواده نمی‌گیرید و کاری به مشکلات آنها ندارید؛ ادامه این وضعیت زمینه دل‌خوری و بی‌توجهی اعضای خانواده نسبت به شما را فراهم خواهد کرد؛ در نتیجه از امروز تصمیم بگیرید که اهمیت بیشتری به مشکلات اهل منزل بدهید.